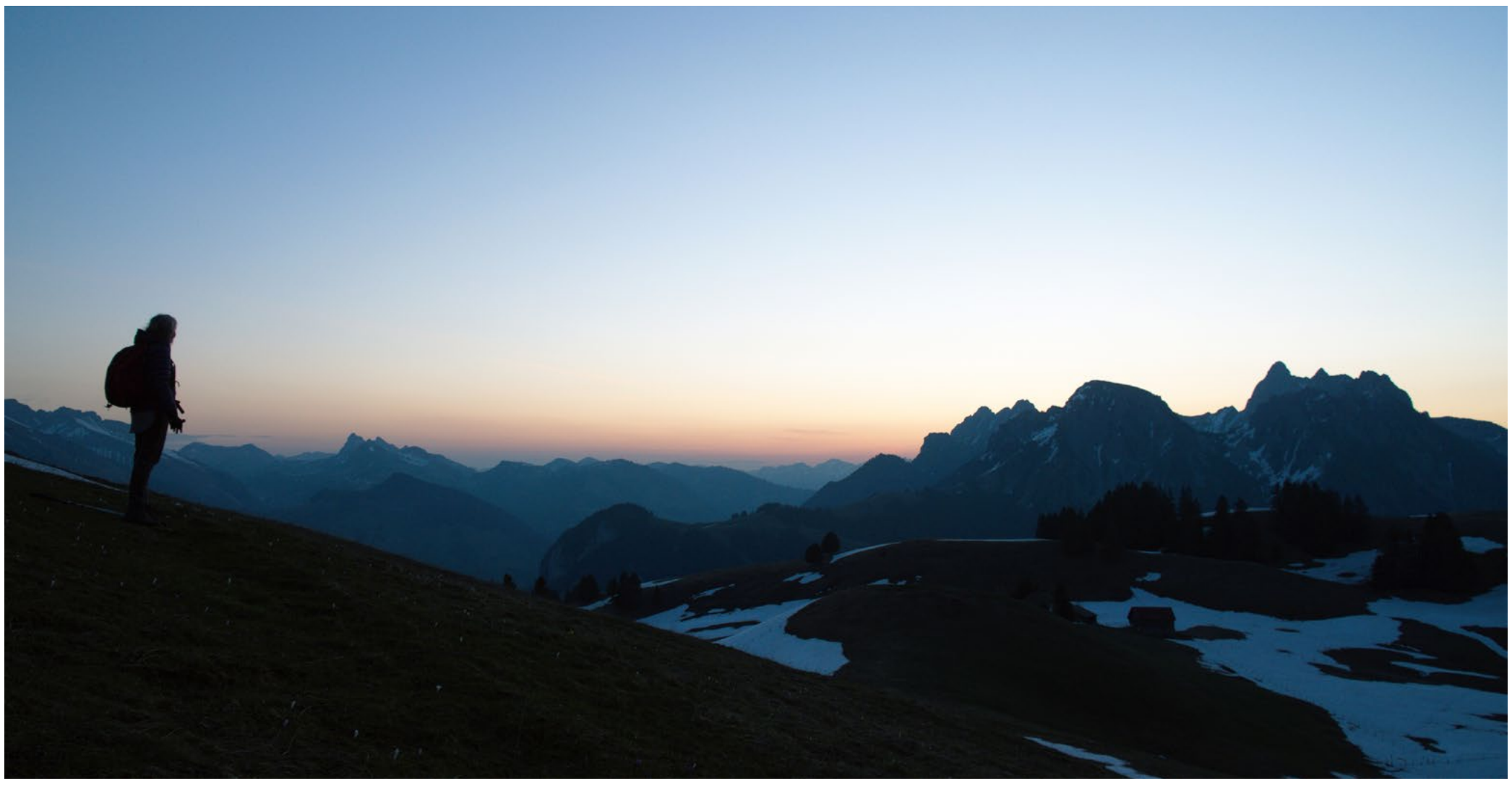
PARCS SUISSES PARC NATUREL REGIONAL

Parc Gruyère Pays-d'Enhaut

Parc'info

N°25 Juillet 2021



Le Parc et les communes engagés en faveur de la transition énergétique

Après plus de dix ans d'actions dans les domaines de l'énergie et de la mobilité durables, le *Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut* et ses communes membres sont labellisés région *Cité de l'énergie*. Cette certification représente à la fois une reconnaissance des actions passées, mais montre surtout un engagement concret de la région vers un futur plus durable. Une intention résumée par la vision posée pour la candidature : *un Parc à vivre et à partager, dans la sobriété énergétique et la gestion durable des ressources.*

Face aux enjeux environnementaux liés notamment au réchauffement climatique et au déclin de la biodiversité, des solutions existent. A ce titre, le programme *Cité de l'énergie* offre à la région un outil supplémentaire pour une politique énergétique et climatique axée sur les résultats, tout en garantissant une continuité sur le long terme. Le Parc et les communes membres se sont engagés sur un plan d'action à cinq ans, et un programme de politique énergétique à dix ans, orientés vers la réalisation d'actions concrètes. Plus de 100 propositions dans sept domaines jalonnent le chemin d'une région qui affirme avec le label *Cité de l'énergie,* son engagement envers une durabilité forte.

La transition énergétique nous concerne toutes et tous, ici et maintenant. Les habitants·es ainsi que les entreprises publiques ou privées sont invitées à rejoindre le Parc et les communes afin de devenir les actrices et acteurs de cette transition. Chacun peut contribuer au programme *Cité de l'énergie* en poursuivant son engagement ou en participant à des projets particuliers. Ces futurs échanges et ces actions – individuelles ou collectives – matérialiseront l'engagement du territoire et de sa population en faveur du climat et du vivant.

Yves Baechler et François Margot

Der Park und die Gemeinden setzen sich für die Energiewende ein

Nach zehnjährigem Engagement in den Bereichen nachhaltige Energie und Mobilität wurden der Regionale Naturpark Gruyère Pays-d'Enhaut und die Mitgliedsgemeinden mit dem Label *Energiestadt*-Region ausgezeichnet. Diese Zertifizierung stellt einerseits eine Anerkennung der bisherigen Massnahmen dar und betont andererseits vor allem den konkreten Einsatz der Region für eine nachhaltigere Zukunft. Das Ziel wird im für die Kandidatur eingereichten Motto zusammengefasst: *Ein Park zum Leben und Erleben mit sparsamem Energieverbrauch und einer nachhaltigen Bewirtschaftung der Ressourcen.*

Es gibt Lösungen, um die Umweltprobleme, insbesondere im Zusammenhang mit der Klimaerwärmung und dem Rückgang der Biodiversität, anzugehen. In diesem Sinne bietet das Programm *Energiestadt* der Region ein zusätzliches Werkzeug für eine zielgerichtete Energie- und Klimapolitik, das eine langfristige Kontinuität sicherstellt. Der Park und die Mitgliedsgemeinden haben sich mit einem fünfjährigen Aktionsplan und einem zehnjährigen Energiepolitikprogramm verpflichtet, welche die Umsetzung von konkreten Massnahmen vorsehen. Mehr als 100 Angebote in 7 Bereichen säumen den Weg der Entwicklung einer Region, die mit dem Label *Energiestadt* ihr Engagement für eine starke Nachhaltigkeit bekräftigt.

Die Energiewende betrifft uns alle, hier und jetzt. Die Bevölkerung sowie die öffentlichen oder privaten Unternehmen sind herzlich eingeladen, den Park und die Gemeinden auf diesem Weg zu begleiten und die ProtagonistInnen dieser Wende zu sein. Jeder einzelne kann mit dem Vorschlag von Aktionen oder durch die aktive Mitwirkung in spezifischen Projekten einen Beitrag zum Programm *Energiestadt* leisten. Diese zukünftigen Austausche und Aktionen – individueller oder kollektiver Natur – werden das Engagement der Region und ihrer Bevölkerung für das Klima und das Leben sichtbar machen.

Décodage de Parc

Le dépôt de la charte 2022-2031

La charte 2022 – 2031 a été déposée auprès de l'*OFEV* (Office fédéral de l'environnement) en fin juin. Elle présente d'abord le contrat du Parc avec chacune de ses communes. Ils ont été acceptés par les conseils communaux vaudois et les assemblées communales fribourgeoises (16 communes) à une large majorité en hiver 2020. Saanen a accepté l'adhésion d'Abländschen par votation populaire le 13 juin dernier.

La charte aborde la description du territoire selon les questions de l'*OFEV* et les missions de l'*OPARC*, *Ordonnance fédérale sur les parcs d'importance nationale.* Puis les points forts/faibles et les potentiels/risques ainsi que les objectifs stratégiques sont présentés et expliqués. Ils ont été mis en consultation (du 15 octobre au 15 novembre 2020) auprès des trois cantons (VD, FR, BE), des communes et des membres de l'association. L'assemblée du Parc (tenue par courrier et par informatique en novembre 2020) a accepté cette partie prépondérante de la charte 2022 – 2031. Les autres chapitres répondent aux questions complémentaires de l'*OFEV* autour du positionnement du Parc, de son organe responsable, de la planification et du contrôle des résultats. On peut consulter cette charte sur *www.gruyerepaysdenhaut.ch/publications.*

L'OFEV se prononcera au plus tard à l'automne 2021 sur l'octroi du label parc naturel régional pour le nouveau périmètre du Parc, pour 10 ans, avec une entrée en vigueur le premier janvier 2022.

L'impatiente glanduleuse colonise l'orée des bois

Néophytes, un fascicule pour sensibiliser le public

En mai 2021, le *Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut* a édité un fascicule de présentation afin de sensibiliser le public à la thématique des plantes exotiques envahissantes. Les douze pages de cette brochure s'attardent sur les espèces invasives présentes sur le territoire du Parc (ou à surveiller) et indiquent les manières de lutter contre leur expansion.

Sur les quelque 550 espèces non indigènes présentes en Suisse, 57 sont considérées comme envahissantes et présentent une sérieuse menace pour la flore locale. Elles peuvent aussi engendrer des dommages sur la faune et sur la santé humaine, ainsi que des pertes économiques importantes. Un groupe de coordination piloté par le Parc regroupant toutes les forces en présence (cantons, communes, service des eaux, forestiers, privés) a formulé depuis 2018 une stratégie de lutte conjointe.

Sept espèces ont été jugées prioritaires pour le territoire du Parc. *La berce du Caucase* provoque des brûlures sévères lorsque la sève entre en contact avec la peau exposée au soleil ; *la renouée du Japon* pose de sérieux problèmes d'érosion des berges des cours d'eau ; *le buddléia de David* s'installe en forêt dans les trouées sensées permettre son rajeunissement et empêche les essences indigènes de se développer ; *l'impatiente glanduleuse* et *les solidages américains* colonisent très rapidement les berges des cours d'eau et étouffent la flore indigène de petite taille. *L'ambroisie à feuilles d'armoise* et *le séneçon du Cap* ne sont que peu ou pas présentes dans le Parc, une vigilance accrue est de mise pour ces deux espèces.

Cette brochure a été envoyée à de nombreux partenaires du Parc (forestiers, paysagistes, agriculteurs), ainsi qu'à tous les membres de l'association. Considérant le document comme un outil de choix, plusieurs communes du Parc ont choisi de le diffuser à large échelle. Chaque commune en dispose pour les intéressés. La version numérique de ce dépliant peut être téléchargée en tout temps sur le site du Parc. Il présente également des actions bénévoles de lutte organisées par le Parc auxquelles tout le monde est invité à participer.

Neophyten: Eine Broschüre zur Sensibilisierung der Öffentlichkeit

Im Mai 2021 hat der Regionale Naturpark Gruyère Pays-d'Enhaut eine Präsentationsbroschüre erarbeitet, um die Öffentlichkeit für das Thema invasive gebietsfremde Pflanzen zu sensibilisieren. Die zwölfseitige Broschüre präsentiert die invasiven Arten, die im Parkgebiet präsent sind oder überwacht werden müssen und zeigt auf, wie ihre Verbreitung bekämpft werden kann.

Von um die 550 gebietsfremden Arten in der Schweiz gelten 57 als invasiv und stellen eine ernsthafte Gefahr für die einheimische Flora dar. Sie können negative Auswirkungen auf die Fauna und die Gesundheit des Menschen haben sowie bedeutende wirtschaftliche Verluste zur Folge haben. Unter der Leitung des Parks hat eine Koordinationsgruppe, die alle am Park beteiligten Kräfte umfasst (Kantone, Gemeinden, Wasserwirtschaftsämter, FörsterInnen, Private), 2018 eine Strategie zur gemeinsamen Bekämpfung dieser Pflanzen im Parkgebiet formuliert.

Priorität hat die Bekämpfung von sieben im Parkgebiet präsenten Arten. Die *Riesenbärenklau* verursacht schwere Verbrennungen beim Kontakt des Safts mit Haut, die der Sonne ausgesetzt ist; der *asiatische Staudenknöterich* stellt aufgrund der Erosion von Uferböschungen ein ernstes Problem dar; der *Schmetterlingsstrauch* überwuchert die Waldlichtungen, die zur Verjüngung des Waldes geschaffen werden und verhindert das Wachstum heimischer Baumarten; das *drüsige Springkraut* und die *amerikanischen Goldruten* breiten sich sehr schnell auf Uferböschungen aus und ersticken den heimischen Bodenbewuchs. Das *beifussblättrige Traubenkraut* und das *schmalblättrige Greiskraut* sind im Park wenig bis gar nicht verbreitet. Für diese beiden Arten gilt jedoch eine erhöhte Wachsamkeit.

Diese Broschüre wurde zahlreichen Partnern des Parks (FörsterInnen, Landschaftsarchitektlnnen, Landwirtlnnen) sowie allen Vereinsmitgliedern zugeschickt. Mehrere Gemeinden des Parks stufen das Dokument als wirksames Instrument ein und haben es im grossen Stil in Umlauf gebracht. Jede Gemeinde hält sie für Interessierte bereit. Die digitale Version dieser Broschüre kann jederzeit auf der Website des Parks heruntergeladen werden. Die Website stellt ebenfalls vom Park organisierte Freiwilligenaktionen vor, zu denen jeder willkommen ist.

Le lérot, un petit Zorro

Soigneusement calfeutrés contre le froid, les lérots passent l'hiver en petites bandes dans des trous d'arbres ou de rochers. Ils dorment roulés au fond d'un nid de mousse et de brindilles, leur queue en pinceau faisant office d'oreiller.

Avec le printemps, le petit animal masqué sort doucement de sa léthargie hivernale. Ses grandes oreilles et son masque noir lui donnent un air de *Zorro*. Une fois réveillés, les mâles partent rapidement courtiser le plus grand nombre de femelles possible. Celles-ci ne donnent naissance qu'à une seule portée par an de quatre à six petits. La mère est très attentionnée envers sa progéniture. Pour descendre jusqu'à terre, les jeunes forment parfois une caravane en se chevauchant les uns derrière les autres.

Nettement plus montagnard que le loir gris, le lérot peut se trouver jusqu'à 2000 mètres d'altitude dans les Alpes. Il se déplace d'arbre en arbre pendant la nuit et pénètre volontiers dans les chalets d'alpage où il a la fâcheuse habitude d'attaquer l'isolation des toitures et se régaler de ce qu'il trouve à se mettre sous la dent. Grand amateur de fruits –il est d'ailleurs surnommé *rat fruitier* en France–, il était autrefois courant dans les vergers de plaine.

Dans les Alpes, c'est une espèce assez commune par endroits, mais elle est en forte régression dans d'autres régions pour des raisons encore mal comprises. Ces 30 dernières années, le lérot a disparu de plus de la moitié de son aire de répartition, au point d'être inscrit sur la liste rouge des espèces menacées. Dans les régions où il est encore abondant, on compte au plus entre 10 et 30 individus par hectare. Les pesticides et la dégradation générale de ses habitats (bocages, prés, prairies, vergers, arbres creux ou morts, granges et greniers pour l'hibernation) expliquent en partie son recul.

Un coup d'œil majestueux sur le Léman

Das Tal des Eau Froide und der Wald von Joux-Verte

Das Tal des Eau Froide liegt zwischen den Kalksteingebirgen des Mont d'Arvel und des Tour d'Aï, auf der Grenze der Gemeinden Corbeyrier, Villeneuve und Roche, ganz im Süden des Parks, im Herzen einer Landschaft von nationaler Bedeutung (BLN 1515 Tour d'Aï – Dent de Corjon).

Das bewaldete Tal der Eau Froide steht exemplarisch für vollkommen unberührte, zerfurchte und wilde Wald- und Landschaftsräume, die sich zur Saane (See Hongrin) und zum Genfersee hin öffnen (mit den Tälern Veraye und Tinière). Eine Flyschzone, ein weiches Gestein mit undurchlässigen Schichten, erklärt die sanfteren Linien der Anhöhen und die feuchten Gebiete (Flachmoore) auf der linken Seite des Eau Froide.

Das Einzugsgebiet des Baches Eau Froide prägt eine eindrucksvolle Geländestufe von 800-1000 Metern Höhe mit einer Schlucht, von der das Wasser in einer Serie von Wasserfällen (Ortschaft Pont d'Egras) in Richtung des Dorfes Roche plätschert. Diese Eigenheit und der erschwerte Zugang schützen das Gebiet vor jeglicher intensiven Nutzung und eröffnen wunderbare Ausblicke über das Rhonetal und den Genfersee.

Paysage de Parc

Vallée de l'Eau Froide et forêt de la Joux-Verte

Le vallon de l'Eau Froide se situe entre les chaînes calcaires des Mont d'Arvel et de la Tour d'Aï, à cheval sur les communes de Corbeyrier, Villeneuve et Roche, tout au Sud du Parc, au cœur d'un paysage classé au niveau national (IFP 1515 Tour d'Aï – Dent de Corjon).

Le vallon forestier de l'Eau Froide est un représentant exemplaire et totalement préservé des compartiments paysagers encaissés, forestiers et sauvages débouchant sur la Sarine (l'Hongrin) et le Léman (avec les vallons de la Veraye et de la Tinière). Une zone de Flysch, roches tendres avec des couches imperméables, explique les reliefs plus doux et les secteurs plus humides (bas marais) en rive gauche de l'Eau Froide.

Le bassin versant de l'Eau Froide est caractérisé par une impressionnante rupture de pente autour des 800 à 1000 m d'altitude avec une gorge, puis les eaux qui s'écoulent en une série de cascades (lieu-dit Pont d'Egras) vers le village de Roche. Cette particularité et son accès difficile préservent le secteur de toute utilisation intensive offrant des points de vue magnifiques sur la vallée du Rhône et le Lac Léman.

La forêt de la Joux-Verte, malgré son caractère escarpé, a été utilisée depuis fort longtemps, notamment dès la fin du 16e siècle pour alimenter les salines de Roche. La construction ingénieuse d'un barrage-écluse sur l'Eau Froide permettait de créer une retenue d'eau de 17'000 m³ au lieu-dit Le Folliau, à 1300 m d'altitude. Ce bassin était utilisé comme déversoir pour transporter le bois par flottage et lui faire dévaler les cascades jusqu'à Roche où un vaste bassin les récupérait. Les culées de ce barrage-voûte en maçonnerie (un des première d'Europe), restaurées en 1996, sont encore visibles depuis le sentier découverte de la Joux-Verte.

Au début du 20e siècle, le flottage a été abandonné, en même temps que la surexploitation forestière. Intensive dans la région, cette utilisation était également liée à l'alimentation en bois énergie des hauts fourneaux d'usine *Von Roll* à Soleure, ce qui, lors de crues, n'était pas sans conséquences en aval de ces secteurs forestiers. Dans le secteur de la Joux-Verte, le flottage a ensuite fait place pour un temps à un téléphérique permettant de descendre les billons à Roche. Aujourd'hui la plus grande partie de la forêt du vallon est classé en réserve (réserve forestière de la Joux-Verte).

Sentier découverte de la Joux-Verte

Ce sentier d'une longueur de 7 km pour un dénivelé de 400 m permet de découvrir les vestiges d'un barrage-écluse de 1695 depuis une passerelle contemporaine, tout ceci dans un cadre somptueux. Il faut compter 3h15 de marche.

L'accès à la Joux-Verte se fait à pied soit depuis Roche par un sentier très escarpé, pour marcheurs entraînés, soit depuis Corbeyrier par le sentier des quatre mélèzes qui mène au plateau des Agittes. Il est possible d'emprunter la route de l'Hongrin – très prisée des cyclistes – à la belle saison lorsqu'elle est ouverte au trafic motorisé. Accès de Corbeyrier par le Tunnel de Sarse (circulation alternée) ou depuis la Lécherette par la place de tir de l'Hongrin (pour les jours d'ouverture de la place de tir) se renseigner sur *www.hongrin.ch*.

Irrésistible ancolie

Gant de bergère, gant de Notre-Dame, cornette, aiglantine, colombine ou encore *tourette* que d'élégance pour nommer cette fleur de nos lisières et de nos prairies !

La délicatesse de l'ancolie se retrouve dans ses fleurs portées par un faisceau de longues tiges, ses pétales fins couleur prune ou azur et son éperon recourbé gorgé de nectar. C'est d'ailleurs à son éperon rappelant les serres et le bec de l'aigle (aquila) qu'elle doit son nom latin *Aquilegia*.

Sa beauté a longtemps excité l'imaginaire humain. Dans la Rome antique, ses graines étaient réputées pour leurs vertus aphrodisiaques. Au Moyen-âge, on en fabriquait des parfums sensés rendre les dames irrésistibles. Comme la plupart des renonculacées, elle contient des alcaloïdes toxiques.

Plante emblématique des montagnes calcaires du massif alpin, l'ancolie des Alpes est protégée en Suisse. Son recul léger s'explique par la pression de la cueillette, du tourisme et du pacage. Elle est considérée comme potentiellement menacée.

La Part-Dieu, une histoire mouvementée

La partie gruérienne du Parc compte deux chartreuses l'une encore en activité à Cerniat, la seule en Suisse et l'autre animée et restaurée par une association (bien culturel d'importance nationale) à La Part-Dieu sur la commune de Gruyères.

L'ordre des Chartreux a été fondé vers 1085 par Saint Bruno dans le massif de la Grande Chartreuse (Isère) pour réunir des moines ermites dans des maisons reliées les unes aux autres (en forme de z) avec au centre l'église et les bâtiments conventuels, une architecture caractéristique de ces moines.

La Part-Dieu, fondée en 1307, est érigée à l'orée d'une forêt, même si aujourd'hui elle se situe à un jet de missel de la ville de Bulle. La Valsainte fondée en 1295 a bénéficié de la protection des seigneurs de Corbières (château de Montsalvens) alors que La Part-Dieu a pu compter sur la générosité des comtes de Gruyère. Deux chartreuses, deux familles quelque peu rivales sur un petit territoire, une exception pour cet ordre.

Dès le 18e siècle la Part-Dieu va être l'otage d'événements européens et suisses (Révolution française, troubles de 1848 en Suisse). En 1790, quarante moines de la Grande Chartreuse (France) s'y réfugient. Le premier juillet 1800, le monastère est entièrement détruit par les flammes. Il faudra plus de cinq ans pour le reconstruire. Et en 1848, le gouvernement radical du canton de Fribourg décide de supprimer la Part-Dieu, les moines sont dispersés, leurs biens confisqués et mis à l'enchère. En 1856, le domaine est acheté par la famille de Rumine (Lausanne) qui, dans un premier temps, démolit le grand cloître, les cellules et en vend les pierres.

En 1871, les Rumine lèguent la Part-Dieu à leur banquier François Clavel (dont les descendants en sont toujours les propriétaires) qui n'aura de cesse d'entretenir le site, d'embellir le parc, de rendre habitable les bâtiments (couvent et ferme). En 1981, la famille fonde une association afin de revitaliser les lieux : restauration de la chapelle, du clocher, du vestige du grand cloître et du mur d'enceinte. Elle organise ou accueille des manifestations culturelles. Poules, paons et canards libres dans la grande cour invitent à la détente et au ressourcement.

Le territoire du Parc devient une région Cité de l'énergie

Depuis le 17 juin 2021, le *Parc Gruyère Pays-d'Enhaut* est certifié région *Cité de l'énergie*. Un audit a déterminé dans quelle mesure le Parc et ses communes avaient mis en œuvre leurs potentiels d'action dans les domaines de l'énergie, de la durabilité et du climat. Avec une note de 61.3%, le territoire a aisément passé le seuil minimal fixé à 50% par l'association *Cité de l'énergie*. Le Parc et les communes s'engagent donc avec fierté dans cette nouvelle étape, avec comme vision : *un Parc à vivre et à partager dans la sobriété énergétique et la gestion durable des ressources.*

La labellisation *Cité de l'énergie* offre une évaluation indépendante et continue de la politique énergétique du territoire. En mettant à disposition des outils pour les communes et le Parc, le programme *Cité de l'énergie* aide à poursuivre la réalisation d'une politique énergétique et climatique cohérente et axée sur les résultats : réseau et conseils d'experts, soutiens financiers pour des projets innovants, aides à la mise en œuvre et échanges d'expérience au travers du réseau des *Cités de l'énergie*.

Le programme *Cité de l'énergie* permet d'assurer la continuité de la mise en œuvre des mesures de politique énergétique et climatique, ceci au-delà des périodes législatives des communes et des changements de personnel. Il permet par ailleurs la réalisation des objectifs de la *Stratégie énergétique 2050* de la Confédération, ainsi que la déclinaison des stratégies énergétiques et climatiques cantonales à l'échelon local, dans la commune ou la région labellisée.

Das Parkgebiet wird eine Energiestadt-Region

Ab dem 17. Juni 2021 ist der Regionale Naturpark Gruyère Pays-d'Enhaut eine zertifizierte *Energiestadt-Region*. Im Rahmen eines Audits wurde überprüft, inwieweit der Park und seine Gemeinden ihr Handlungspotenzial in den Bereichen Energie, Nachhaltigkeit und Klima genutzt haben. Mit einer Bewertung von 61.3% erfüllt das Parkgebiet mühelos die Mindestschwelle, die der Trägerverein *Energiestadt* bei 50% festgelegt hat. Der Park und die Gemeinden sind stolz, mit folgendem Motto zu dieser neuen Etappe aufzubrechen: *Ein Park zum Leben und Erleben mit sparsamem Energieverbrauch und einer nachhaltigen Bewirtschaftung der Ressourcen.*

Die Auszeichnung als *Energiestadt* ermöglicht eine unabhängige und fortwährende Überprüfung der Energiepolitik der Region. Das Programm *Energiestadt* stellt den Gemeinden und dem Park die nötigen Werkzeuge zur Verfügung, um die Umsetzung einer kohärenten Energie- und Klimapolitik voranzutreiben, die folgende Ziele verfolgt: Expertennetzwerk und fachkundige Beratung, finanzielle Unterstützung für innovative Projekte, Unterstützung bei der Umsetzung und Erfahrungsaustausch durch das Netzwerk der *Energiestädte*.

Durch das Programm *Energiestadt* wird die Kontinuität der Umsetzung von energie- und klimapolitischen Massnahmen auch über die Legislaturperioden der Gemeinden und Personalwechsel hinaus sichergestellt. Zudem ermöglicht das Programm die Umsetzung der Ziele der Energiestrategie 2050 des Bundes sowie eine lokale Aufgliederung der kantonalen Energie- und Klimastrategien auf der Ebene der mit dem Label ausgezeichneten Gemeinde oder Region.

Le label Cité de l'énergie, c'est quoi ?

Mis en place en 1991, le programme *Cité de l'énergie* est aujourd'hui actif dans plus de 460 communes représentant environ 60% de la population suisse. Composante importante de la politique énergétique de nombreux cantons, le programme connaît un succès international en Europe sous l'appellation *European Energy Award* (eea). Dans le Parc, les communes de Montreux et Val-de-Charmey sont déjà certifiées *Cité de l'énergie*. Montreux arbore même le label *Gold*, la plus haute distinction en matière de politique énergétique en Europe.

Wofür steht das Label Energiestadt?

Das 1991 ins Leben gerufene Programm *Energiestadt* ist heute in über 460 Gemeinden aktiv, die ungefähr 60% der Schweizer Bevölkerung ausmachen. Das Programm ist eine wichtige Komponente der Energiepolitik vieler Kantone und hat unter dem Namen *European Energy Award* (eea) internationalen Erfolg. Auf dem Parkgebiet sind die Gemeinden Montreux und Val-de-Charmey bereits als Energiestädte zertifiziert. Montreux schmückt sich sogar mit dem Label *Energiestadt Gold*, der höchsten europäischen Auszeichnung in Energiepolitik.

Le couronnement de 10 ans d'actions

L'attribution au Parc et à ses communes du label *Cité de l'énergie* représente une reconnaissance pour les actions réalisées depuis dix ans, il souligne l'engagement du territoire vers une société plus efficiente en matière d'énergie, tournée vers le renouvelable.

La démarche a déjà fédéré les communes autour de projets innovants dans les domaines de l'énergie et de la mobilité tels que : la semaine de l'énergie dans les bâtiments communaux, établissements médico-sociaux et offices du tourisme, l'établissement d'un bilan énergie du Parc, la promotion des économies d'eau chaude, la promotion de l'efficacité énergétique dans l'agriculture, des actions avec les écoles, l'optimisation énergétique des bâtiments communaux avec la mise en place du logiciel *Enercoach*, la promotion du solaire photovoltaïque (actions *GROUP-IT* en 2019 et 2021), une étude d'optimisation énergétique de l'éclairage public (projet *Paysage Nocturne*, également en lien avec la biodiversité).

Le label permet également de mettre en valeur les réalisations des communes et privés, pour n'en citer que quelques-unes : mise en place de collectes des biodéchets, création d'une installation de production de biogaz, réaménagement des gares avec mise en place d'infrastructures favorisant la mobilité douce (rack à vélos couverts), construction de bâtiments exemplaires en matière d'économie d'énergie ou la mise en place d'un éclairage public efficient et respectueux de la biodiversité.

Der krönende Abschluss eines 10 jährigen Einsatzes

Die Verleihung des Labels Energiestadt an den Park und seine Gemeinden stellt eine Anerkennung der während 10 Jahren umgesetzten Massnahmen dar und unterstreicht das Engagement der Region für einen effizienteren Energiekonsum, der auf erneuerbaren Energien beruht.

Der Ansatz hat die Gemeinden bereits in innovativen Projekten in den Bereichen Energie und Mobilität zusammengebracht, zum Beispiel: in der Energiewoche in kommunalen Gebäuden, Spitälern, Heimen und Tourismusbüros; in der Erstellung einer Energiebilanz des Parks; in der Förderung von Einsparungen bei Warmwasser; in der Verbesserung der Energieeffizienz in der Landwirtschaft; in Aktionen in den Schulen; in der energetischen Optimierung kommunaler Gebäude durch die Installation des Programms *Enercoach*; in der Förderung der Photovoltaik (*GROUP-IT*-Aktionen 2019 und 2021); in einer Studie zur energetischen Optimierung der öffentlichen Beleuchtung (*Projekt Nachtlandschaft*, in Verbindung mit der Biodiversität).

Das Label ermöglicht ebenfalls die Aufwertung der Massnahmen von Gemeinden und Privaten, um nur einige zu nennen: Einführung einer Bioabfallsammlung, Erstellung einer Anlage zur Erzeugung von Biogas, Neugestaltung der Bahnhöfe mit Infrastrukturen, welche die sanfte Mobilität begünstigen (gedeckte Veloständer), Erstellung von Vorzeigegebäuden im Energieverbrauch oder Installation einer effizienten öffentlichen Beleuchtung, welche die Biodiversität respektiert.

Un plan d'action pour ces cinq prochaines années

L'obtention du label Cité de l'énergie implique la mise en place d'un plan d'actions pour les cinq prochaines années. Cet outil propose une liste d'actions spécifiques : il n'est pas contraignant, mais donne une référence pour le suivi de la mise en œuvre. Ces actions concrètes se répartissent à la fois sur des projets touchant l'ensemble du périmètre du Parc, mais également sur des projets propres aux communes ou aux privés. La contribution de chaque acteur du territoire peut ainsi être mise en valeur et soutenue dans le programme Cité de l'énergie.

Le plan d'action 2021-2025 comprend 115 propositions qui vont servir à orienter les politiques énergétiques et climatiques des communes et du Parc.

Ein Aktionsplan Energiestadt für die nächsten 5 Jahre

Die Verleihung des Labels Energiestadt impliziert die Erarbeitung eines Aktionsplans für die nächsten 5 Jahre. Dieses Arbeitsinstrument listet spezifische Massnahmen auf. Es ist nicht bindend, bietet aber einen Referenzrahmen zur Kontrolle der Umsetzung. Diese konkreten Massnahmen erstrecken sich sowohl auf Projekte, die das gesamte Parkgebiet betreffen, als auch auf spezifische Projekte der Gemeinden oder von Privaten. Im Rahmen des Programms Energiestadt wird dadurch der Beitrag jedes lokalen Akteurs aufgewertet und unterstützt.

Der Aktionsplan 2021-2025 beinhaltet 115 Massnahmen, welche die Energie- und Klimapolitik der Gemeinden und des Parks leiten sollen.

Quelques petits gestes pour faire des économies ...

Einige einfache Gesten zur Reduktion ...

Un programme de politique énergétique à 10 ans pour le territoire du Parc

La démarche *Cité de l'énergie* est consignée dans un document de base, une charte qui définit les engagements à long terme du Parc et des communes, avec des principes d'action et d'organisation ainsi que des objectifs chiffrés. Il détermine pour 10 ans les missions suivantes :

Ein energiepolitisches 10-Jahres-Programm für das Parkgebiet

Der *Energiestadt*-Ansatz ist in einem grundlegenden Dokument festgehalten, einer Charta, welche die langfristigen Verpflichtungen des Parks und der Gemeinden enthält, zusammen mit den Handlungs- und Organisationsgrundsätzen sowie den quantitativen Zielvorgaben. Für 10 Jahre legt sie folgende Aufgaben fest:

1. Réduire la consommation d'énergie par une utilisation économe, rationnelle et efficace.
1. Reduktion des Energiekonsums durch einen sparsamen, rationalen und effizienten Verbrauch.

2. Promouvoir un approvisionnement durable en énergie sur l'ensemble du territoire, notamment en exploitant les possibilités de production locales. Augmenter la part des énergies renouvelables, si possible indigènes, dans la consommation finale.
2. Förderung einer nachhaltigen Energieversorgung auf dem gesamten Gebiet, vor allem durch die Nutzung lokaler Produktionsmöglichkeiten. Erhöhung des Anteils erneuerbarer Energien, wenn möglich einheimischer, im Endverbrauch.

3. Réduire les impacts de la consommation, des investissements et de la mobilité sur l'environnement, y compris sur la biodiversité et le réchauffement climatique.
3. Reduktion der Belastung von Konsum, Investitionen und Mobilität für die Umwelt, für die Biodiversität und den Klimawandel.

4. Informer et sensibiliser les acteurs du territoire sur les enjeux et les mesures favorables aux objectifs des politiques énergétiques.
4. Aufklärung und Sensibilisierung der lokalen Akteure betreffend die Herausforderungen und fördernde Massnahmen für die energiepolitischen Ziele.

Pour une consommation durable
Für einen nachhaltigen Konsum

Opter pour une fourniture d'électricité 100% renouvelable et locale
Sich für eine 100% lokale und erneuerbare Energieversorgung entscheiden

Favoriser les énergies renouvelables dans la construction ou la rénovation : installation solaire, bois énergie, géothermie ou chauffage à distance à base de chaleur résiduelle ou de combustibles renouvelables
Beim Bau oder bei der Renovierung erneuerbare Energien vorziehen: Solarinstallationen, Energieholz, Geothermie oder Fernwärmeheizung mit Restwärme oder erneuerbaren Brennstoffen

Réduire les impacts de sa consommation
Die Umweltbelastung seines Konsums reduzieren

Opter pour la longévité de l'usage des objets en notre possession et pour l'achat d'objets à moindre impact environnemental
Für die Langlebigkeit der Gegenstände in unserem Besitz sorgen und Objekte mit möglichst geringe Umweltbelastung kaufen

...en termes de mobilité ...betreffend die Mobilität

Favoriser le covoiturage
Fahrgemeinschaften vorziehen

Préférer les transports publics et/ou mobilité douce à la voiture si une alternative existe
Die öffentlichen Verkehrsmittel und/oder sanfte Mobilität dem Auto vorziehen wenn es eine Alternative gibt

Manger des produits locaux et de saison (diminution de l'énergie grise, transports)
Lokale und saisonale Produkte essen
(Reduktion der grauen Energie, von Transporten)

... d'électricité ...von Strohm

Choisir des lampes à LED
LED-Lampen kaufen

Débrancher son chargeur de la prise lorsque son portable est chargé
Sein Ladegerät aus der Steckdose ziehen, wenn das Mobiltelefon geladen ist

Utiliser une multiprise avec interrupteur pour tout éteindre
Eine Mehrzweck-Steckdose mit Schalter verwenden, um alles auszuschalten

Bien entretenir ses appareils pour allonger leur durée de vie
Für die Langlebigkeit der Geräte in unserem Besitz sorgen

...d'eau ...von Wasser

Installer des réducteurs de débit d'eau sur les robinets et pommeaux de douche économes
Wassersparelemente auf Wasserhähnen installieren und Duschbrausen mit Sparfunktion

Thermostat de la maison réglé à 20° maximum
Den Thermostat des Hauses maximal auf 20 Grad einstellen

Organisation et mise en œuvre

L'organisation et la mise en œuvre du programme *Cité de l'énergie* s'articule sur trois niveaux :

- **Communes :** elles s'organisent librement pour mettre en œuvre leurs mesures prévues dans le plan d'actions. Le Parc peut être sollicité en soutien.
- **Commission énergie du Parc :** composée des délégués des communes, du Parc et de conseillers techniques, elle est en charge du suivi du programme *Cité de l'énergie*. La commission propose des actions en lien avec les thématiques de la transition énergétique et valide chaque année (ou tous les deux ans) le projet énergie du Parc.
- **Coordination du Parc :** elle pilote les séances de la commission énergie, répond aux demandes et propositions des communes, assure la mise en œuvre du projet énergie du Parc avec le soutien des conseillers techniques.

Le label *Cité de l'énergie* est octroyé pour quatre ans, la certification doit ensuite être renouvelée, avec un audit qui déterminera dans quelle mesure le potentiel d'action du Parc et de ses communes a été mis en œuvre. Tous les documents relatifs au programme Cité de l'énergie sont disponibles sur le site du Parc *www.gruyerepaysdenhaut.ch*.

Organisation und Umsetzung

Die Organisation und die Umsetzung des Programms Energiestadt ist in drei Ebenen gegliedert:

- **Gemeinden:** sie organisieren sich selbst, um ihre im Aktionsplan vorgesehenen Massnahmen umzusetzen. Der Park kann um Unterstützung gebeten werden.
- **Energiekommission des Parks:** setzt sich aus Delegierten der Gemeinden, des Parks und der Fachberatung zusammen; sie ist für die Überwachung des Programms Energiestadt zuständig. Die Kommission schlägt Massnahmen zum Themenkreis Energiewende vor und bestätigt jedes Jahr (oder alle zwei Jahre) das Energieprojekt des Parks.
- **Koordination des Parks:** sie leitet alle Sitzungen der Energiekommission, beantwortet Anfragen und Vorschläge der Gemeinden und stellt die Umsetzung des Energieprojekts des Parks mit der Unterstützung der Fachberatung sicher.

Das Label Energiestadt wird für vier Jahre verliehen, die Zertifizierung muss anschliessend durch ein Audit erneuert werden, das ermittelt, inwieweit das Handlungspotenzial des Parks und seiner Gemeinden genutzt wurde. Alle das Programm Energiestadt betreffenden Dokumente können auf der Website des Parks www.gruyerepaysdenhaut.ch eingesehen werden.

NOUS AIDONS NOS CLIENTS À COMMUNIQUER AVEC EFFICACITÉ

TOUTE VOTRE COMMUNICATION, UN SEUL INTERLOCUTEUR

PARALLÈLE
ATELIER DE COMMUNICATION

Rue de la Poterne 3 – CH-1630 Bulle – T. +41 26 912 06 60
info@parallele.ch – **www.parallele.ch**

PARCS SUISSES PARC NATUREL REGIONAL

Parc Gruyère Pays-d'Enhaut

A pied, à vélo, en transports publics, trois itinéraires pour découvrir et parcourir les plus beaux paysages du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

LE GRAND TOUR DES VANILS
www.grandtourvanils.ch

TOUR DU COMTÉ DE GRUYÈRE
www.tourcomtegruyere.ch

LES VIAS DU FROMAGE
www.viasdufromage.ch

MÉTIERS ANCIENS, MÉTIERS DE DEMAIN
ART ET SAVOIR-FAIRE DE TOUJOURS

03.07 – 29.08.21 • MARDI – DIMANCHE 14H – 17H • EXPOSITION • MAISON DE L'ÉTAMBEAU

Route du Mont 39 • 1660 Château-d'Œx
www.musee-chateau-doex.ch

MUSÉE DU PAYS-D'ENHAUT
CENTRE SUISSE DU PAPIER DÉCOUPÉ

Quand randonner met l'eau à la bouche

Résoudre des énigmes au cours d'une randonnée tout en découvrant la richesse des produits du Pays-d'Enhaut pour repartir le corps et l'âme comblés, voici le programme appétissant que propose *Savurando* dans le Parc, entre juillet et octobre.

La *Savurando* du Pays-d'Enhaut invite à le sillonner tout en dégustant de délicieux produits régionaux issus de l'agriculture et de l'artisanat de la région. Cette chasse aux trésors gourmands, accessible aux familles, aux groupes comme aux individuels, a également été pensée pour un public francophone ou germanophone, avec l'ensemble des informations disponibles dans les deux langues.

Savurando est une nouvelle offre des parcs suisses, réalisée avec le soutien du secrétariat à l'économie *(SECO)* et de *COOP*. En plus du Pays-d'Enhaut, il existe aujourd'hui quatre *Savurando* à travers la Suisse dans les parcs naturels régionaux du Chasseral, de l'Entlebuch, du Val Müstair et de Pfyn-Finges.

Dans le Pays-d'Enhaut, la *Savurando* débute au *Shop de la gare* de Château-d'Œx. Le reste de l'itinéraire reste un mystère, révélé poste par poste par des énigmes amusantes et instructives. A chaque étape, les participants sont récompensés par des spécialités culinaires qui constituent au final un joli repas, de l'entrée au dessert, avec même une surprise à emporter chez soi.

Informations et réservations :
www.savurando.ch

Informations pratiques :

- Du 1er juillet au 31 octobre 2021, départs du jeudi au dimanche, idéalement entre 9h et 11h.
- Randonnée d'environ quatre heures.
- Les billets sont en vente au *Shop de la gare* de Château-d'Œx, 30.- pour les enfants de 6 à 12 ans, 49.- dès 13 ans.
- A partir de dix personnes, les réservations sont obligatoires sur www.savurando.ch

Wenn Wandern das Wasser im Munde zusammenlaufen lässt

Beim Wandern Rätsel lösen und gleichzeitig die Vielfalt der Produkte des Pays-d'Enhaut entdecken zur Erfrischung von Körper und Seele: ein appetitanregendes Programm, das der Park mit *Savurando* zwischen Juli und Oktober zu bieten hat.

La *Savurando* des Pays-d'Enhaut lädt dazu ein, durch das Pays-d'Enhaut zu streifen und die kulinarischen Schätze aus regionaler Landwirtschaft und regionalem Handwerk zu kosten. Diese kulinarische Schatzsuche, die Familien, Gruppen und Einzelpersonen zugänglich ist, wurde sowohl für ein frankophones als auch ein germanophones Publikum entworfen. Alle Informationen sind zweisprachig erhältlich.

Savurando, das neue Angebot der Schweizer Pärke wurde mit der Unterstützung des Staatssekretariats für Wirtschaft (SECO) und der *COOP* umgesetzt. Neben dem Pays-d'Enhaut gibt es in der Schweiz vier weitere Savurando in den Regionalen Naturpärken Chasseral, Entlebuch, Val Müstair und Pfyn-Finges.
Im Pays-d'Enhaut fängt der *Savurando*-Trail beim Shop des Bahnhofs in Château-d'Œx an. Die restliche Strecke bleibt ein Geheimnis, das Posten um Posten durch unterhaltsame und lehrreiche Rätsel gelüftet wird. Bei jeder Etappe werden die Teilnehmenden mit kulinarischen Spezialitäten belohnt, die am Ende als leckere Mahlzeit, von Vorspeise bis Nachtisch, zusammen mit einer Überraschung nach Hause genommen werden kann.

Informationen und Reservationen unter:
www.savurando.ch

Praktische Informationen :

- Vom 1. Juli bis 31. Oktober 2021, Ablauf zwischen 9 und 11 Uhr, von Donnerstag bis Sonntag.
- Wanderung von ungefähr 4 Stunden.
- Die Tickets werden im *Shop des Bahnhofs* in Château-d'Œx verkauft, 30.- pro Kind zwischen 6 und 12 Jahren, 49.- ab 13 Jahren.
- Bei mehr als 10 Personen ist eine Reservation unter www.savurando.ch erforderlich.

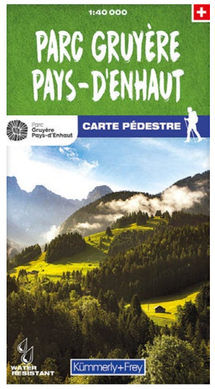
Une carte touristique au 1:40'000 pour le Parc

Avec la création de forfaits e-bike et de randonnées, le Parc a décidé de réaliser un support cartographique au 1:40'000 englobant l'ensemble de son territoire. Elle permet de s'orienter aussi bien à pied qu'à vélo, en conservant un format pratique à utiliser sur le terrain : une belle complémentarité aux cartes touristiques au 1:25'000 déjà existantes.

En plus des données habituelles (chemins de randonnée, lignes et arrêts de transport publics, etc.), on y trouve les tracés des trois tours du Parc (*Grand Tour des Vanils, Vias du fromage, Tour du Comté de Gruyère*) ; les itinéraires *Suisse Mobile*; les *Relais* du Parc (*infos, nature et patrimoine*) ; les buvettes et hébergements d'alpage ; les chalets d'alpage avec fabrication. Ces cartes sont en outre réalisées sur un papier mat, à la fois résistant à l'eau et agréable au toucher.

Editée par Kümmerly+Frey, la carte est en vente au prix de 22.90 dans les librairies et les offices du tourisme. Le Parc propose une offre de lancement jusqu'au 31 juillet 2021 : 15.- (frais d'envoi compris).

Commande :
inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch
0848 110 888



Eine touristische Karte des Parks 1:40'000

Passend zum Angebot von E-Bike- und Wander-Paketen hat der Park ein kartografisches Hilfsmittel im Massstab 1:40'000 erstellt, welches das gesamte Parkgebiet abbildet. Die Karte erleichtert die Orientierung sowohl mit dem Velo als auch zu Fuss und ist handlich: eine tolle Ergänzung zu den bereits existierenden touristischen Karten im Massstab 1:25'000.

Zusätzlich zu den gewohnten Daten (Wanderwege, Linien der öffentlichen Verkehrsmittel usw.) sind die Trails der drei Touren des Parks verzeichnet (Grand Tour des Vanils, Käsewege, Tour durch die Grafschaft Greyerz); die Strecken Schweiz Mobil; die Infopunkte des Parks (Infos, Natur- und Kulturerbe); die Verpflegungs- und Übernachtungsmöglichkeiten auf der Alp; die Alphütten mit Produktion. Die Karten wurden zudem auf mattem Papier gedruckt, das wasserresistent und angenehm anzufassen ist.

Die von Kümmerly+Frey entworfene Karte ist in Buchhandlungen und Tourismusbüros für 22.90 erhältlich. Der Park bietet sie bis am 31. Juli 2021 zum Einführungsspezialpreis an: 15.- (Versandkosten inbegriffen).

Bestellungen:
inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch
0848 110 888

Collaboration touristique à Vounetse

Dans le cadre du projet coaching d'entreprise introduit dans son plan de gestion 2019 – 2024, le Parc a répondu favorablement à une sollicitation de la société *TéléCharmey* pour mettre en valeur les patrimoines culturels et naturels présents sur le site de Vounetse.

Les objectifs communs qui soutiennent cette collaboration visent à une sensibilisation sur les problématiques de dérangement de la faune et de respect de l'agriculture, à une canalisation et à une gestion des flux touristiques en montagne ainsi qu'au renforcement de la durabilité sur un site touristique intensif.

Il s'agit par ailleurs de la première collaboration d'importance entre le Parc et une société de remontées mécaniques visant à diversifier l'offre touristique et à la rendre à la fois durable et pérenne.

Première réalisation de ce vaste projet, la mise en place d'un espace de présentation du Parc à l'accueil des remontées mécaniques et assurant la promotion de ses projets touristiques. Les produits labellisés Parc y sont également présentés, avec vente directe sur place pour les produits secs et réfrigérés grâce à un appareil en libre-service à l'extérieur.

Le 22 juillet 2021, dans le cadre de la semaine de la durabilité organisée par TéléCharmey, un nouvel espace de jeu à destination des enfants sera inauguré. Sous la forme d'une chasse au trésor, il propose d'apprendre à reconnaître une quinzaine d'empreintes d'espèces endémiques du Parc.

Les autres volets du projet vont se concrétiser d'ici à l'automne 2022, avec notamment la mise en place d'une sensibilisation à destination des différents usagers des activités de loisir, ainsi que la réalisation d'un film et d'un sentier didactique sur le thème de la saison d'alpage.

L'ensemble du projet a en outre été retenu comme l'une des réalisations de la mesure *Soutien au tourisme local et aux produits du terroir du Plan Climat Fribourgeois* intégrée au plan de relance du canton. Cette mesure vise à promouvoir des activités à bas carbone contribuant à réduire les effets négatifs du tourisme sur le réchauffement climatique et la perte de biodiversité.

Une fête en forêt

En 2021 la traditionnelle *journée du Parc* se déroulera le samedi 18 septembre 2021 à Rossinière, dans la forêt de La Tine. Une journée ludique pour découvrir la forêt et ses métiers en collaboration avec le *Groupement forestier du Pays-d'Enhaut. La fête en forêt* se tiendra de 10 à 17 heures.

La veille, le vendredi 17 septembre, les enfants des écoles du Parc pourront, toujours à La Tine apprivoiser la forêt. Un programme spécial leur est préparé par le *Groupement forestier du Pays-d'Enhaut* et pour finir en beauté un spectacle de contes autour des arbres et de la vie en forêt.

Et le samedi cela sera la fête pour les familles et les enfants ! N'oublions pas une touche de sensibilisation autour du rôle de la forêt, de son importance et des savoir-faire traditionnels qui lui sont liés. Artistes de cirque, chanteurs et musiciens ainsi qu'un spectacle joué le matin et l'après-midi agrémenteront la journée du Parc en forêt. Un stand de maquillage pour les enfants les transformera en lutins. Les métiers traditionnels du bois et de la forêt seront présentés sur un stand avec démonstration de fabrication de tavillons, des scieurs de long et du débardage de bois. Un sentier pieds nus offrira à tout un chacun la possibilité de réaliser une belle expérience. Et un stand permettra de se désaltérer et de déguster des produits du terroir du Parc.

Le programme définitif est en cours d'élaboration. Vous pourrez le découvrir sur le site du Parc (*www.gruyerepaysdenhaut.ch*).

L'agenda du Parc

On peut consulter et inscrire diverses manifestations sur l'agenda du Parc. www.gruyerepaysdenhaut.ch
Informations et inscriptions : 0848 110 888

Jusqu'au 31 octobre 2021
Savurando
Des saveurs, des produits et de magnifiques paysages pour beaucoup de plaisir. Voici ce que vous propose cette offre *Savurando* au Pays-d'Enhaut. La chasse au trésor vous emmène à travers des paysages préalpins uniques et vous offre des moments culinaires exceptionnels. Départ à la gare de Château-d'Œx du jeudi au dimanche de 9h à 11h.

17 juillet 2021
Les reptiles de l'Intyamon
Balade à la découverte des reptiles de la région de l'Intyamon, observer de près la vipère aspic, le lézard agile et l'orvet. Avec un peu de chance, la couleuvre à collier et la coronelle lisse pourront également être de la partie. Cette excursion sera l'occasion de discuter des habitats de ces espèces, des mesures de protection et du suivi des populations de reptiles dans le canton de Fribourg.

23 juillet, 7 août, 21 août, 3 septembre, 18 septembre, 2 octobre 2021
Rougemont : la lumière des moines
Dominique Pasquier, conteur, y campe plusieurs personnages, acteurs de l'installation des moines et de l'évolution du prieuré jusqu'à l'arrivée de la Réforme. Le spectateur devient le témoin d'une histoire qui a marqué la région. La visite se déroule en trois tableaux intérieurs et extérieurs dans l'environnement exceptionnel du site clunisien de Rougemont. Entre église et château, des décors de sons et de lumières achèvent de transporter le spectateur au fil des siècles.

24 juillet 2021
La Miellerie de l'Alliaz
Située dans le Vallon de Villard, la Miellerie de l'Alliaz est un lieu unique. Durant cette visite et loin de tout danger de piqûres, découvrir le monde fascinant des abeilles en compagnie de l'apiculteur Pierre Piralli. Visite de la miellerie et observation d'une ruche de démonstration. Balade dans les prés pour observer les ruchers et dégustation.

7 août 2021
Méditons dans les bois
La nature est une source d'enseignements pour notre bien-être et notre santé. Entre forêt, montagne et rivière, Laurent Kern, accompagnateur en montagne et professeur de *Tai Chi,* propose des méditations dynamiques en chemin. Le temps d'une randonnée, expérimenter les rythmes et les cycles naturels de notre environnement.

14 août 2021
De la fabrication à l'affinage, laiterie fromagerie de Charmey, La Tzintre
La fromagerie de Charmey ouvre ses portes. Cette visite permet de comprendre tout le processus de transformation du lait en fromage. Après avoir assisté à la fabrication, visite des caves de la fromagerie où sont affinées les meules de Gruyère AOP et Vacherin Fribourgeois AOP. Comme il se doit, la matinée se clôt par une dégustation.

14 et 15 août 2021
Week-end à la cueillette des myrtilles sauvages
Dans les montagnes du Pays-d'Enhaut poussent de délicieuses myrtilles aux nombreuses propriétés médicinales. Joëlle Mottier, accompagnatrice en montagne, cueille d'une main respectueuse ces baies à proximité des alpages de son enfance. Cette randonnée de deux jours invite à une expérience hors du commun, au rythme de la nature et dans un panorama sauvage. Le soir, bivouac près du feu et repas en commun (compris dans l'offre) avant une nuit sous tente.

21 août et 4 septembre 2021
Huiles et hydrolats
Les hydrolats et huiles essentielles *Herbolanne* sont issus de plantes de montagne de culture biologique ou de cueillettes sauvages et distillées par extraction à la vapeur d'eau et au feu de bois. Découvrir lors de cette matinée à Rossinière le processus de distillation et le fonctionnement d'un alambic et visiter une partie des 3'000 m² de cultures biologiques.

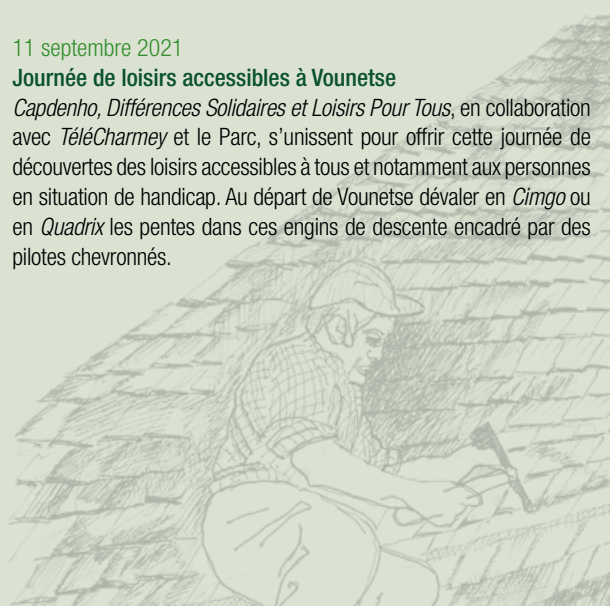
21 août 2021
Nature et sensations à la Videmanette
L'association *Capdenho* œuvre pour rendre accessibles des activités de loisirs aux personnes en situation de handicap. En été, leurs *Cimgo* dévalent les pistes du Pays-d'Enhaut. Stéphane Genet, accompagnateur en montagne, leur prête main forte pour offrir une sortie unique accessible à tous. Une descente en *Cimgo* pour les personnes en situation de handicap et en *VTT* pour les autres.

28 août, 10 octobre 2020
Land art dans la Jogne
Claude Bongard, *l'homme des bois*, révélé au public par l'émission *Passe-moi les jumelles*, propose de voir et d'entendre la nature autrement. Au fil des gorges de la Jogne et du lac de Montsalvens, la création d'œuvres éphémères inspirées par la nature invite à s'y connecter.

10 septembre, 8 octobre, 3 décembre 2021
La chocolaterie de Gruyères Pringy
Cet atelier propose de s'immerger dans les finesses du monde du chocolat. Comprendre le processus de fabrication qui va voir la fève de cacao amère se transformer en délicieux chocolat. Chacun fabrique sa propre tablette et l'agrémente en fonction de ses goûts. Puis découvrir les accords surprenants de vins associés à différents chocolats spécialement conçus à cet effet. Une manière idéale de bien commencer son week-end.

11 septembre 2021
Forêt des Arses et xylothèque
A l'occasion des journées européennes du patrimoine, visiter une forêt d'exception et la nouvelle xylothèque de Rougemont. Entre Rougemont et La Videmanette, la forêt des Arses offre un environnement optimal à la production de bois de résonance : sa situation géographique permet une croissance lente des plantes. Les cueilleurs d'arbres du *Groupement forestier du Pays-d'Enhaut* identifient le bois de résonance et le coupent lorsque la lune est favorable.

11 septembre 2021
Journée de loisirs accessibles à Vounetse
Capdenho, Différences Solidaires et Loisirs Pour Tous, en collaboration avec *TéléCharmey* et le Parc, s'unissent pour offrir cette journée de découvertes des loisirs accessibles à tous et notamment aux personnes en situation de handicap. Au départ de Vounetse dévaler en *Cimgo* ou en *Quadrix* les pentes dans ces engins de descente encadré par des pilotes chevronnés.



Gens de Parc

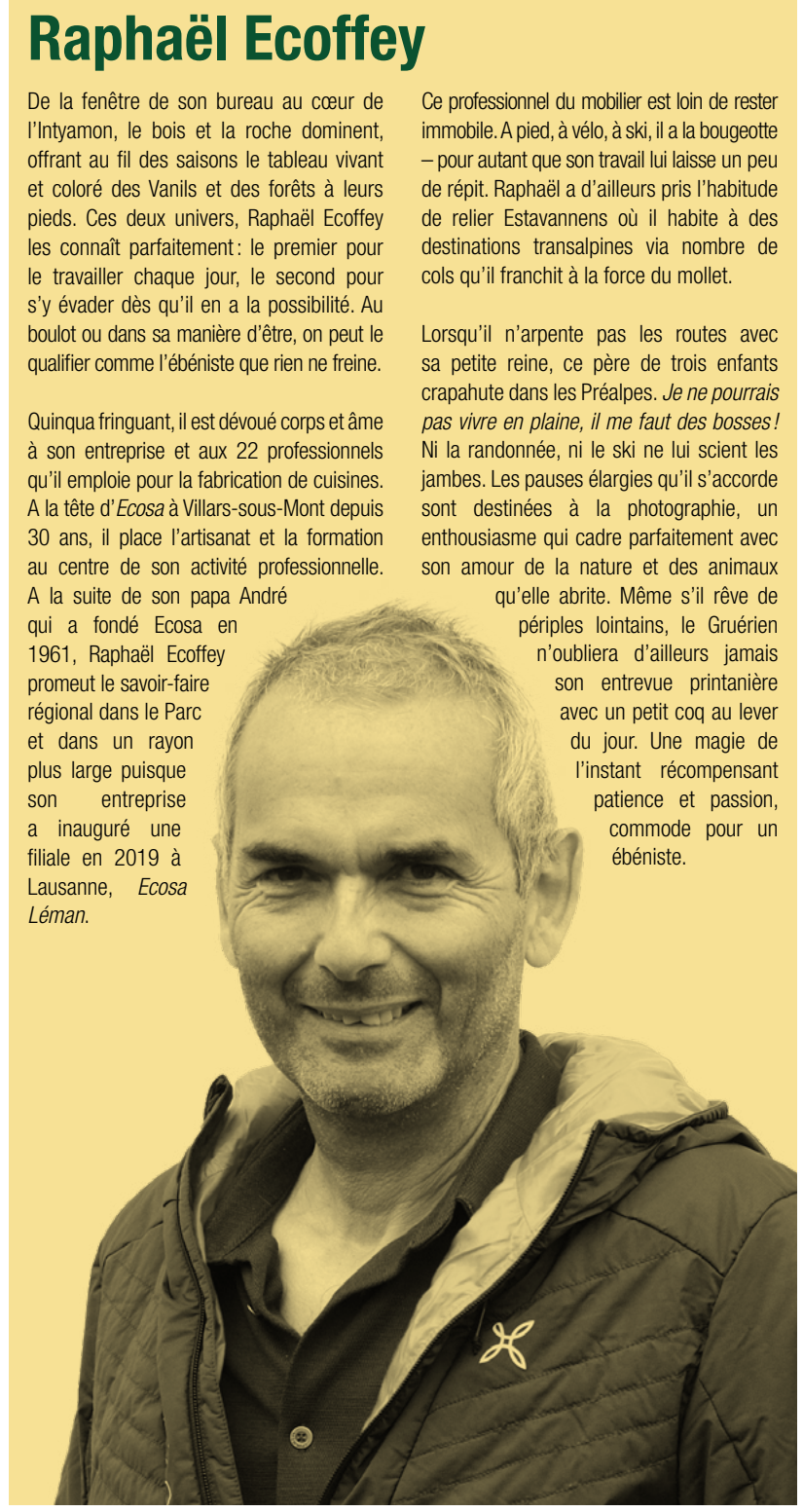
Raphaël Ecoffey

De la fenêtre de son bureau au cœur de l'Intyamon, le bois et la roche dominent, offrant au fil des saisons le tableau vivant et coloré des Vanils et des forêts à leurs pieds. Ces deux univers, Raphaël Ecoffey les connaît parfaitement : le premier pour le travailler chaque jour, le second pour s'y évader dès qu'il en a la possibilité. Au boulot ou dans sa manière d'être, on peut le qualifier comme l'ébéniste que rien ne freine.

Quinqua fringuant, il est dévoué corps et âme à son entreprise et aux 22 professionnels qu'il emploie pour la fabrication de cuisines. A la tête d'*Ecosa* à Villars-sous-Mont depuis 30 ans, il place l'artisanat et la formation au centre de son activité professionnelle. A la suite de son papa André qui a fondé Ecosa en 1961, Raphaël Ecoffey promeut le savoir-faire régional dans le Parc et dans un rayon plus large puisque son entreprise a inauguré une filiale en 2019 à Lausanne, *Ecosa Léman*.

Ce professionnel du mobilier est loin de rester immobile. A pied, à vélo, à ski, il a la bougeotte – pour autant que son travail lui laisse un peu de répit. Raphaël a d'ailleurs pris l'habitude de relier Estavannens où il habite à des destinations transalpines via nombre de cols qu'il franchit à la force du mollet.

Lorsqu'il n'arpente pas les routes avec sa petite reine, ce père de trois enfants crapahute dans les Préalpes. *Je ne pourrais pas vivre en plaine, il me faut des bosses !* Ni la randonnée, ni le ski ne lui scient les jambes. Les pauses élargies qu'il s'accorde sont destinées à la photographie, un enthousiasme qui cadre parfaitement avec son amour de la nature et des animaux qu'elle abrite. Même s'il rêve de périples lointains, le Gruérien n'oubliera d'ailleurs jamais son entrevue printanière avec un petit coq au lever du jour. Une magie de l'instant récompensant patience et passion, commode pour un ébéniste.



Impressum

Parc'info, journal du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Coordination : François Margot, Patrick Rudaz
Rédaction : Yves Baechler, Bruno Clément, Christelle Grangier, Marie Gallot-Lavallée, Florent Liardet, François Margot, Patrick Rudaz
Traduction : Raphaela Aellen
Photographies : Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, Groupement forestier des Agittes
Tirage : 21'000 exemplaires (distribué en tout ménage dans les communes du Parc)
Imprimé sur papier FSC, 100% recyclé, sans chlore
Graphisme : Agence Parallèle
Contact : Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut,
Place du village 6, 1660 Château-d'Œx
www.gruyerepaysdenhaut.ch | info@gruyerepaysdenhaut.ch | 026 924 76 93

Avec le soutien de l'Office fédéral de l'environnement (OFEV)
ainsi que des cantons de Fribourg et Vaud

CARBON FRI CH-C181-2020-021 | Produit