

Relais nature – Sentier botanique des Choucas, Château-d'Oex



75 espèces choisies

Sentier botanique des Choucas, particularités des versants ensoleillés des Préalpes calcaires.

Le sentier botanique des Choucas possède une flore typique des Préalpes calcaires occidentales. Plusieurs plantes rares y sont présentes, dont certaines endémiques.

4 stations botaniques sont décrites sur des panneaux qui figurent au départ de chaque tronçon du sentier. Un cinquième panneau relate l'aventure des foins de

rochers. Sur le premier, 12 arbres ou arbustes sont étiquetés. Sur le troisième tronçon, à proximité de la cabane des Choucas, 25 plantes représentatives des prairies mi-sèches des Préalpes calcaires sont étiquetées. Ce document présente un choix de 75 plantes présentes sur ce sentier.

Plus d'information sur la localisation de ces stations et du sentier sont disponibles sur le dépliant du sentier (disponible sur place ou à l'office du tourisme de Château-d'Oex) et sur la carte interactive du site internet du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut.

Sommaire

Index des espèces	p. 1
Description des espèces	p. 3
Description des stations	p. 41
Statuts de protection de la flore	p. 46
Espèces cibles du Parc	p. 47

Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Place du village 6

CH-1660 Château-d'Œx

026 924 76 93

info@gruyerepaysdenhaut.ch

www.gruyerepaysdenhaut.ch

Index des espèces

Classées par ordre alphabétique du nom latin

Sapin blanc (<i>Abies alba</i>) ⁺	3
Erable à feuilles d'obier (<i>Acer opalus</i>).....	3
Erable sycomore (<i>Acer pseudoplatanus</i>) ⁺	4
Sarriette des Alpes (<i>Acinos alpinus</i>) ⁺	4
Orchis pyramidal de Tanay (<i>Anacamptis pyramidalis</i> var. <i>tanayensis</i>) ^{+ 0}	5
Anémone à fleurs de narcisse (<i>Anemone narcissiflora</i>).....	5
Anthéricum à fleurs de lis (<i>Anthericum liliago</i>) ^{+ 0}	6
Raisin d'ours commun (<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>).....	6
Aster des Alpes (<i>Aster alpinus</i>) ⁺	7
Buphthalme à feuilles de saule (<i>Bupthalmum salicifolium</i>) ⁰	7
Campanule en thyrses (<i>Campanula thyrsoides</i>) ⁺	8
Centaurée des montagnes (<i>Centaurea montana</i>) ⁺	8
Centaurée scabieuse (<i>Centaurea scabiosa</i>) ⁺	9
Céphalanthère blanche (<i>Cephalanthera damasionum</i>).....	9
Cotonéaster tomenteux (<i>Cotoneaster tomentosus</i>).....	10
Bois gentil (<i>Daphne mezereum</i>).....	10
Œillet des rochers (<i>Dianthus sylvestris</i>) ⁺	11
Digitale à grandes fleurs (<i>Digitalis grandiflora</i>) ⁺	11
Tête de dragon de Ruysch (<i>Dracocephalum ruyschiana</i>) ^{+ 0}	12
Vipérine vulgaire (<i>Echium vulgare</i>).....	12
Hêtre ou fayard (<i>Fagus sylvatica</i>) ⁺	13
Géranium sanguin (<i>Geranium sanguineum</i>) ⁺	13
Globulaire à feuilles en cœur (<i>Globularia cordifolia</i>) ⁺	14
Globulaire à tige nue (<i>Globularia nudicaulis</i>).....	14
Orchis moucheron (<i>Gymnadenia conopsea</i>).....	15
Hélianthème nummulaire (<i>Helianthemum nummularium</i>).....	15
Hippocrévide à toupet (<i>Hippocrepis comosa</i>).....	16
Genévrier commun (<i>Juniperus communis</i>) ⁺	16
Genévrier sabine (<i>Juniperus sabina</i>) ^{+ 0}	17
Laser à larges feuilles (<i>Laserpitium latifolium</i>).....	17
Laser siler (<i>Laserpitium siler</i>) ⁺	18
Gesse de l'Occident (<i>Lathyrus occidentalis</i>) ⁰	18
Liondent hispide (<i>Leontodon hispidus</i>).....	19
Marguerite (<i>Leucanthemum vulgare</i>).....	19
Lis martagon (<i>Lilium martagon</i>) ⁰	20
Chèvrefeuille des haies (<i>Lonicera xylosteum</i>) ⁺	20
Narcisse à fleurs rayonnantes (<i>Narcissus radiiflorus</i>) ^{+ 0}	21
Esparcette des montagnes (<i>Onobrychis montana</i>).....	21

Orchis brûlé (<i>Orchis ustulata</i>) ^{+ °}	22
Origan (<i>Origanum vulgare</i>) ⁺	22
Paradisie faux lis (<i>Paradisea liliastrum</i>) ^{+ °}	23
Pédiculaire feuillée (<i>Pedicularis foliosa</i>) ⁺	23
Peucedan d'Autriche (<i>Peucedanum austriacum</i>).....	24
Raiponce orbiculaire (<i>Phyteuma orbiculare</i>).....	24
Epicéa ou Sapin rouge (<i>Picea abies</i>) ⁺	25
Polygale vulgaire (<i>Polygala vulgaris</i>).....	25
Sceau-de-Salomon officinal (<i>Polygonatum odoratum</i>).....	26
Primevère auricule (<i>Primula auricula</i>) ⁺	26
Pulsatille des Alpes (<i>Pulsatilla alpina</i> subsp. <i>alpina</i>) ⁺	27
Nerprun des Alpes (<i>Rhamnus alpina</i>) ⁺	27
Rhinanthe velu (<i>Rhinanthus alectorolophus</i>).....	28
Rhododendron ferrugineux (<i>Rhododendron ferrugineum</i>).....	28
Groseillier des Alpes (<i>Ribes alpinum</i>).....	29
Rosier des Alpes (<i>Rosa pendulina</i>) ⁺	29
Petite pimprenelle (<i>Sanguisorba minor</i>).....	30
Saponaire rose (<i>Saponaria ocymoides</i>) ⁺	30
Saxifrage paniculée (<i>Saxifraga paniculata</i>).....	31
Orpin blanc (<i>Sedum album</i>).....	31
Orpin reprise (<i>Sedum telephium</i>).....	32
Joubarbe des Alpes (<i>Sempervivum tectorum</i> subsp. <i>alpinum</i>) ⁺	32
Serratule à gros capitules (<i>Serratula tinctoria</i> ssp. <i>Monticola</i>) [°]	33
Silène penché (<i>Silene nutans</i>).....	33
Sorbier des oiseleurs (<i>Sorbus aucuparia</i>) ⁺	34
Epiaire droite (<i>Stachys recta</i>) ⁺	34
If (<i>Taxus baccata</i>) ⁺	35
Germandrée des montagnes (<i>Teucrium montanum</i>).....	35
Thym serpolet (<i>Thymus serpyllum</i>) ^{+ °}	36
Salsifis des prés (<i>Tragopogon pratensis</i>).....	36
Orchis globuleux (<i>Traunsteinera globosa</i>) ⁺	37
Trèfle des montagnes (<i>Trifolium montanum</i>).....	37
Trèfle pourpre (<i>Trifolium rubens</i>) [°]	38
Myrtille (<i>Vaccinium myrtillus</i>).....	38
Véronique en épi (<i>Veronica spicata</i>).....	39
Viorne lantane (<i>Viburnum lantana</i>) ⁺	39
Dompte-venin officinal (<i>Vincetoxicum hirundinaria</i>).....	40

+ Plante étiquetée sur le sentier botanique

° Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Description des espèces

Sapin blanc (*Abies alba*)*

Weisstanne – European Silver Fir



<i>Famille :</i>	Pinacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard et subalpin (800 – 2'500 mètres d'altitude). Il apprécie les sols profonds et les endroits ombragés et humides
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Les sapins blancs peuvent atteindre une hauteur de 55 mètres avec un tronc de 2.5 mètres de diamètre. Lorsqu'ils atteignent une telle taille, on les appelle « Sapin Président » dans le Jura français et en Suisse romande.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Erable à feuilles d'obier (*Acer opalus*)

Schneeballblättriger Ahorn – Italian Maple



<i>Famille :</i>	Acéracées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). On le trouve souvent avec des chênes, dans des milieux ensoleillés et des zones rocheuses
<i>Localisation :</i>	Jura, plaine du Rhône
<i>Période de floraison :</i>	avril
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	potentiellement menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

L'érable à feuilles d'obier est relativement rare en Suisse. On ne le trouve que dans les Préalpes occidentales, la région lémanique, la vallée du Rhône et le Jura où il s'installe dans les endroits chauds.

Erable sycomore (*Acer pseudoplatanus*)⁺*Berg-Ahorn – Sycamore*

<i>Famille :</i>	Acéracées
<i>Stations écologiques :</i>	présent de l'étage collinéen à subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Il fait partie des espèces que l'on trouve dans les forêts de plaine et de montagne, les haies et les pâturages. Il apprécie les sols calcaires et on le trouve souvent sur les talus où les chutes de pierres sont fréquentes
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	avril - mai
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Bien que résistant, l'érable sycomore n'est pas en fer et son tronc est souvent marqué de cicatrices, témoins des chutes de pierres qu'il a subies. Les vieux arbres ont le tronc creux et deviennent noueux avec le temps.

⁺ Plante étiquetée sur le sentier botanique

Sarriette des Alpes (*Acinos alpinus*)⁺*Alpen-Steinquendel – Alpine Calamint*

<i>Famille :</i>	Lamiacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard, subalpin et alpin (800 – 3'000 mètres d'altitude). Cette espèce se rencontre dans les milieux rocheux calcaires
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes, Jura
<i>Période de floraison :</i>	juillet - septembre
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

La sarriette des Alpes est une plante comestible. Les feuilles peuvent être utilisées en infusion ou pour épicer les plats, les fleurs font de jolies décorations comestibles.

⁺ Plante étiquetée sur le sentier botanique

Orchis pyramidal de Tanay (*Anacamptis pyramidalis* var. *tanayensis*)⁺ °

Endémique à la région, pas de nom allemand et anglais connu



<i>Famille :</i>	Orchidacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). Il pousse dans les prairies sèches où le sol contient peu de nutriments
<i>Localisation :</i>	espèce endémique très rare présente uniquement près du Lac de Tanay et dans les Préalpes vaudoises et fribourgeoises.
<i>Période de floraison :</i>	juin - août
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans toute la Suisse
<i>Liste Rouge :</i>	vulnérable dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

L'Orchis de Tanay est une variété endémique des Préalpes occidentales de l'Orchis pyramidal qui a des fleurs plus claires et plus grandes.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

° Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Anémone à fleurs de narcisse (*Anemone narcissiflora*)

Narzissenblütiges Windröschen – *Narcissus Thimbleweed*



<i>Famille :</i>	Renonculacées
<i>Stations écologiques :</i>	étage subalpin surtout (1'700 – 2'500 mètres d'altitude). Elle pousse dans les prairies, sur sols calcaires
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes, Jura
<i>Période de floraison :</i>	mai - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Cette espèce est également appelée Anémone en ombelle. Elle a la particularité de pouvoir être fécondée soit par des mouches à la recherche de pollen, soit de se féconder elle-même.

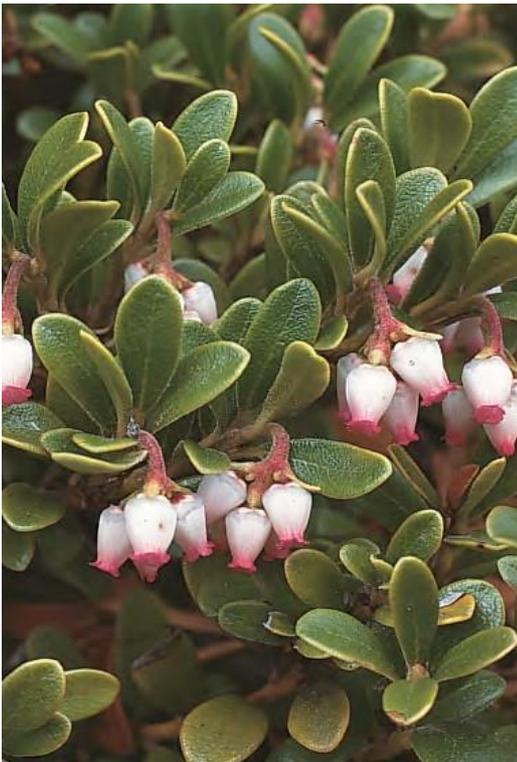
Anthéricum à fleurs de lis (*Anthericum liliago*)⁺ °*Astlose Grasilie – St. Bernard's Lily*

<i>Famille :</i>	Liliacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). N'aimant pas l'humidité, il se plaît dans les prés secs, les rocailles et les forêts claires
<i>Localisation :</i>	Tessin, vallées alpines et Préalpes
<i>Période de floraison :</i>	mai - juin
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	potentiellement menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Cette espèce, également appelée phalangère, produit de magnifiques fleurs blanches avec des étamines jaune or, ressemblant à une fleur de lis (d'où son nom). Les feuilles quant à elles restent au niveau du sol. Il s'agit d'une espèce vivace qui repousse chaque année.

+ Plante étiquetée sur le sentier botanique

° Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Raisin d'ours commun (*Arctostaphylos uva-ursi*)*Immergrüne Bärentraube – Bearberry*

<i>Famille :</i>	Ericacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard, subalpin et alpin (800 – 3'000 mètres d'altitude). C'est une espèce typique de l'étage subalpin où il se rencontre dans les zones rocailleuses et les pinèdes (pin sylvestre)
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes
<i>Période de floraison :</i>	avril – juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Vaud
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Cet arbuste est aussi appelé Busserole. Les feuilles sont utilisées en médecine pour leur effet diurétique et antiseptique, notamment en cas de cystite et d'incontinence.

+ Plante étiquetée sur le sentier botanique

Aster des Alpes (*Aster alpinus*)^{*}

Alpen-Aster – Alpine Aster



<i>Famille :</i>	Astéracées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard et subalpin (800 – 2'500 mètres d'altitude). Cette espèce aime les sols calcaires. On la trouve dans les pelouses alpines ou dans des zones caillouteuses
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes
<i>Période de floraison :</i>	juin - août
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Différentes variétés issues de l'Aster des Alpes sont cultivées dans les jardins car c'est une plante peu délicate et qui revient chaque année, il fleurit longtemps et ses fleurs peuvent être utilisées dans les bouquets.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Buphtalme à feuilles de saule (*Bupthalmum salicifolium*)^o

Weidenblättriges Rindsauge – Yellow Ox-eye



<i>Famille :</i>	Astéracées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). On trouve cette espèce dans les prairies sèches, les endroits rocailleux et les forêts claires
<i>Localisation :</i>	principalement en Suisse alémanique mais aussi dans les Préalpes et le Tessin
<i>Période de floraison :</i>	juin - septembre
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	potentiellement menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Cette plante est également appelée œil de bœuf. Autrefois elle était utilisée en infusion contre les morsures de vipère.

^o Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Campanule en thyrsa (*Campanula thyrsoides*)⁺*Straussblütige Glockenblume – Yellow Bellflower*

<i>Famille :</i>	Campanulacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages subalpin et alpin (1'700 – 3'000 mètres d'altitude). Cette espèce se trouve principalement dans les prairies et pelouses alpines, sur sols calcaires
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes
<i>Période de floraison :</i>	juin - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Cette plante a une particularité bien à elle : au lieu de fleurir depuis le bas de l'épi, ce sont les fleurs situées à la pointe qui s'ouvrent les premières.

⁺ Plante étiquetée sur le sentier botanique

Centauree des montagnes (*Centaurea montana*)⁺*Berg-Flockenblume – Perennial Cornflower*

<i>Famille :</i>	Asteracées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard à subalpin (800 – 2'500 mètres d'altitude). On la trouve dans les forêts de montagne et les prairies grasses
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes, Jura
<i>Période de floraison :</i>	mai - août
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Cette espèce est aussi appelée Bleuets des montagnes ou Barbeau des montagnes. Les fleurs extérieures sont bleues mais les intérieures sont rose-violet, ce qui permet de le distinguer du bleuets des champs qui est entièrement bleu. En médecine, les fleurs sont utilisées pour leurs propriétés diurétiques et digestives.

⁺ Plante étiquetée sur le sentier botanique

Centaurée scabieuse (*Centaurea scabiosa*)**Skabiosen-Flockenblume – Greater Knapweed*

<i>Famille :</i>	Astéracées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). Elle pousse dans les prairies maigres
<i>Localisation :</i>	présente dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	juin - août
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

La centaurée scabieuse était utilisée comme remède contre la gale, d'où son nom de scabieuse (= qui se rapporte à la gale). C'est une plante très appréciée des insectes tels qu'abeilles et papillons.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Céphalanthère blanche (*Cephalanthera damasionum*)*Weisses Waldvöglein – White Helleborine*

<i>Famille :</i>	Orchidacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). C'est une plante forestière que l'on trouve dans les forêts ombragées
<i>Localisation :</i>	dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	juin
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans toute la Suisse
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Les fleurs de cette petite orchidée sont à peine ouvertes car elle s'autopollinise.

Cotonéaster tomenteux (Cotoneaster tomentosus)*Filzige Steinmispel – Brickberry Cotoneaster*

<i>Famille :</i>	Rosacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). Il apprécie les sols calcaires, et en particulier les pentes rocheuses et les rocailles
<i>Localisation :</i>	Alpes, Jura, dispersé sur le Plateau
<i>Période de floraison :</i>	mai - juillet
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Cette espèce est typique des forêts sèches telles que les pinèdes (pin sylvestre) et chênaies.

Bois gentil (Daphne mezereum)*Gemeiner Seidelbast – Mezereon*

<i>Famille :</i>	Thyméléacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard, subalpin et alpin (< 500 – 3'000 mètres d'altitude). Cet arbuste se trouve dans les haies, mais également dans les forêts et éboulis
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	février à avril, éventuellement jusqu'en juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	très toxique

Différentes variétés de bois gentil sont cultivées dans les jardins, la couleur des fleurs allant du blanc au rose foncé. Fleurissant tôt, il est également apprécié pour le subtil parfum de ses fleurs. Les baies sont très toxiques.

Œillet des rochers (*Dianthus sylvestris*)**Stein-Nelke – Wood Pink*

<i>Famille :</i>	Caryophyllacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard, subalpin et alpin (< 500 – 3'000 mètres d'altitude). N'aimant pas l'humidité, on trouve cet œillet dans les prés secs et les pentes rocheuses
<i>Période de floraison :</i>	juin - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Étymologiquement, *Dianthus* provient du grec *Dios* (Jupiter) et *anthos* (fleur). L'œillet était utilisé pour vénérer le dieu Jupiter, ceci en raison de la beauté de sa fleur.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Digitale à grandes fleurs (*Digitalis grandiflora*)**Blassgelber Fingerhut – Big-flowered Foxglove*

<i>Famille :</i>	Scrophulariacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard et subalpin (800 – 2'500 mètres d'altitude). Cette espèce se plaît dans les forêts claires, les pierriers et prairies
<i>Localisation :</i>	présente dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	juin – août
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	très toxique

Très toxique, cette plante est cependant utilisée en médecine à des doses précises comme tonique cardio-hépatorenal.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Tête de dragon de Ruysch (*Dracocephalum ruyschiana*)⁺ °

Nordischer Drachenkopf – Northern Dragonhead



<i>Famille :</i>	Lamiacées
<i>Stations écologiques :</i>	étage subalpin (1'700 – 2'500 mètres d'altitude). Cette espèce se trouve dans les prairies et pâturages secs
<i>Localisation :</i>	très rare, présente uniquement par taches dans les Alpes et Préalpes
<i>Période de floraison :</i>	juillet - août
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée en Suisse et au niveau européen par la Convention de Berne
<i>Liste Rouge :</i>	vulnérable dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Relique de l'époque glaciaire et tardi-glaciaire, cette plante est en régression partout en Europe. Elle bénéficie de mesures particulières pour sa conservation, notamment dans les cantons de Vaud et Fribourg où un plan d'action a été établi pour préserver deux populations présentes au Vallon des Mortheys (FR) et aux Coursis (VD, près du Col de Jaman).

+ Plante étiquetée sur le sentier botanique

° Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Vipérine vulgaire (*Echium vulgare*)

Natterkopf – Viper's-bugloss



<i>Famille :</i>	Boraginacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen à subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Cette plante apprécie la chaleur et on la trouve souvent dans les gravières ou au bord des chemins
<i>Localisation :</i>	présente dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - octobre
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

La couleur des fleurs de la vipérine change avec le temps : roses lorsqu'elles sont en bouton, elles deviennent bleu vif à maturité. L'attraction des abeilles, bourdons et papillons pour cette plante est exceptionnelle ; elle leur fournit un abondant nectar pendant plusieurs semaines consécutives. C'est également une plante fournissant un excellent miel.

Hêtre ou fayard (*Fagus sylvatica*)⁺

Rotbuche – Beech



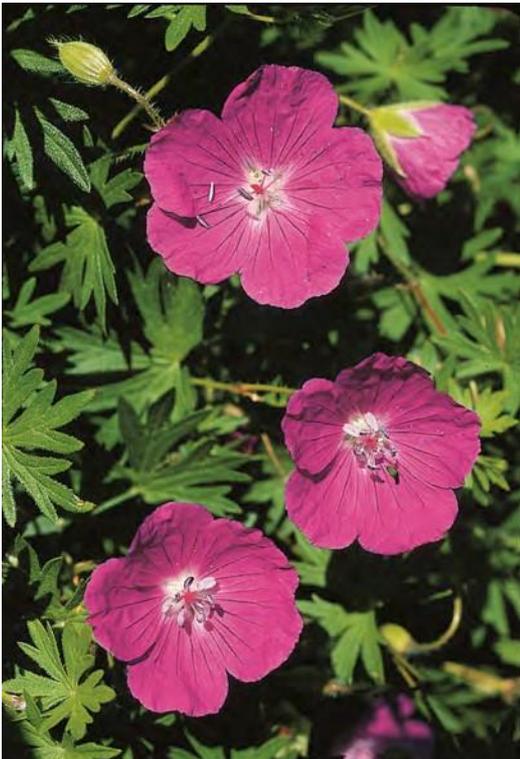
<i>Famille :</i>	Fagacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Cet arbre pousse dans les forêts
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	avril - mai
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Le hêtre, aussi appelé foyard ou fayard, est l'arbre dominant aux altitudes basses et moyennes. Son écorce est grise et lisse et ses fruits, appelés faînes, ont la forme de petits triangles allongés. C'est un bon bois de feu. Dans le passé, les faînes étaient utilisées pour nourrir les cochons. Elles étaient également consommées par la population en période de disette : bouillies comme les châtaignes, broyées pour en faire du beurre, moulues pour obtenir une farine ou encore pressées pour en faire de l'huile.

⁺ Plante étiquetée sur le sentier botanique

Géranium sanguin (*Geranium sanguineum*)⁺

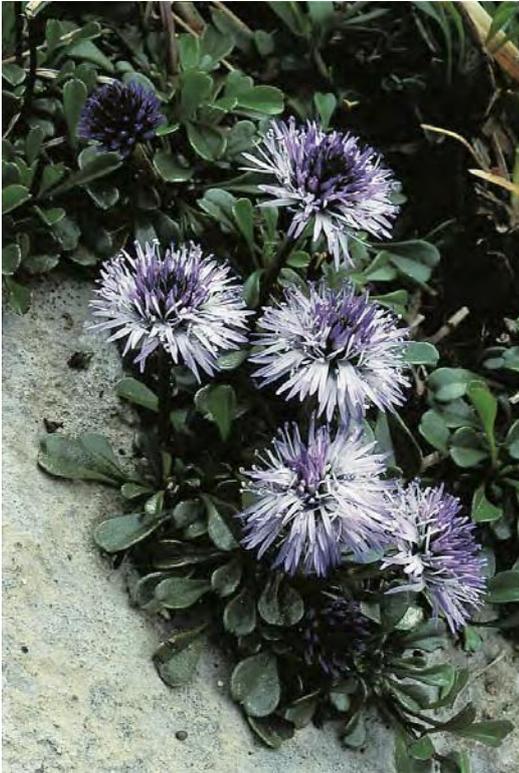
Blutroter Storchschnabel – Bloody Crane's-bill



<i>Famille :</i>	Géraniacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Présent dans les prés secs, les endroits rocheux, les lisières de forêts et dans les forêts de chênes et de pins
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

La dénomination de cette plante provient de la couleur rouge sang que prennent ses feuilles en automne.

⁺ Plante étiquetée sur le sentier botanique

Globulaire à feuilles en cœur (*Globularia cordifolia*)**Herzblättrige Kugelblume – Matted Globularia*

<i>Famille :</i>	Globulariacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard à alpin (800 – 3'000 mètres d'altitude). On la trouve dans les fentes des rochers et les éboulis sur sols calcaires
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes, Jura
<i>Période de floraison :</i>	mai - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

L'extrémité des feuilles de cette espèce est incisée ce qui explique son nom de « feuilles en cœur ». Elle ne dépasse pas 10 centimètres de hauteur contrairement à la globulaire à tige nue qui peut atteindre 25 centimètres.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Globulaire à tige nue (*Globularia nudicaulis*)*Schaft-Kugelblume – Pas de nom anglais connu*

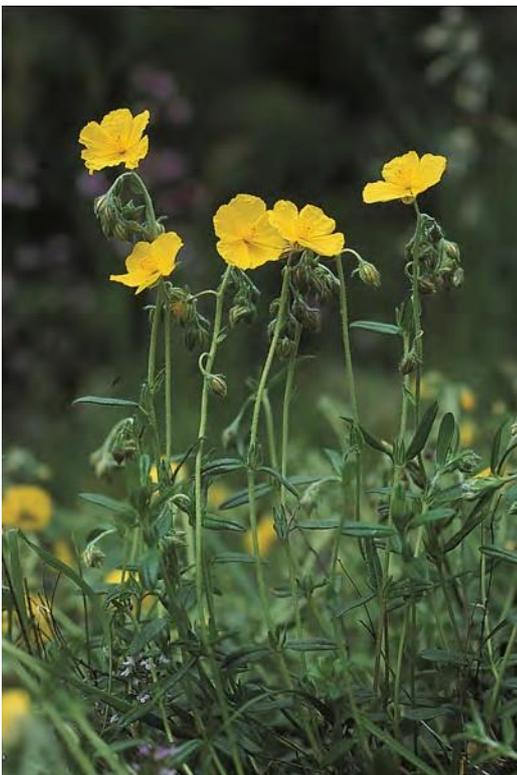
<i>Famille :</i>	Globulariacées
<i>Stations écologiques :</i>	étage montagnard (800 – 1'500 mètres d'altitude). Se trouve dans les pâturages et pentes pierreuses, sur sols calcaires
<i>Localisation :</i>	Préalpes, Grisons, nord des Alpes
<i>Période de floraison :</i>	juin - août
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Comme son nom l'indique, cette espèce ne possède pas de feuilles le long de la tige mais parfois 1-2 écaille, soit des structures de protection.

Orchis moucheron (*Gymnadenia conopsea*)*Langspornige Handwurz – Fragrant Orchid*

<i>Famille :</i>	Orchidacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Cette orchidée pousse dans les prairies humides, les forêts claires, les bas-marais et les pelouses d'altitude
<i>Localisation :</i>	présente dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - juin
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans toute la Suisse
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Le nom de moucheron (*konops* en grec) a été attribué à cette espèce en raison de la forme des fleurs, le long éperon (partie allongée à l'arrière de la fleur) étant comparé à un aiguillon d'insecte. Les fleurs rose violacé de cette espèce sont très odorantes.

Hélianthème nummulaire (*Helianthemum nummularium*)*Gemeines Sonnenröschen – Common Rock-rose*

<i>Famille :</i>	Cistacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). Cette espèce pousse dans les prairies sèches ou maigres
<i>Localisation :</i>	présente dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - octobre
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Helianthemum vient du grec *helios* (soleil) et *anthos* (fleur), soit « fleur du soleil ». Les fleurs, d'un magnifique jaune doré, s'ouvrent au soleil et perdent leurs pétales en l'espace d'une journée.

Hippocrévide à toupet (*Hippocrepis comosa*)*Hufeisenklee – Horseshoe Vetch*

<i>Famille :</i>	Fabacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen à subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). On le trouve dans les prés secs et les rocailles calcaires, dans des endroits secs
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - juin
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Cette espèce est considérée comme une espèce indicatrice des prés et prairies sèches. On l'appelle aussi Fer à cheval en raison de ses fruits (gousses) qui présentent des segments fortement arqués faisant penser à des fers à chevaux.

Genévrier commun (*Juniperus communis*)**Gemeiner Wacholder – Juniper*

<i>Famille :</i>	Cupressacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). On le rencontre dans les forêts et les pentes sèches
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	avril - mai
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Les fruits sont utilisés en médecine pour leur effet diurétique et digestif. Ils sont également utilisés pour élaborer le gin (boisson alcoolique) ou pour parfumer les mets. Attention à ne pas le confondre avec le Genévrier sabiné qui est toxique !

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Genévrier sabine (*Juniperus sabina*)⁺ °

Sefistrauch – Savin Juniper



Famille :	Cupressacées
Stations écologiques :	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Il apprécie la chaleur et se trouve surtout sur les pentes sèches
Localisation :	espèce rare présente uniquement par taches dans les Alpes, les Préalpes et le Jura
Période de floraison :	avril - mai
Statut de protection :	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Vaud
Liste Rouge :	potentiellement menacé dans les Préalpes
Toxicité :	très toxique

Cet arbuste a des feuilles en écailles comme le thuya contrairement au genévrier commun qui a des feuilles piquantes. Ses fruits sont recouverts de pruine, sorte de cire les faisant paraître bleu clair.

+ Plante étiquetée sur le sentier botanique

° Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Laser à larges feuilles (*Laserpitium latifolium*)

Breitblättriges Laserkraut – Broad-leaved Sermountain



Famille :	Apiacées
Stations écologiques :	étages montagnard et subalpin (800 – 2'500 mètres d'altitude). Il apprécie les endroits secs et notamment les pentes rocheuses
Localisation :	Alpes, Préalpes, Jura
Période de floraison :	juillet - août
Statut de protection :	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
Liste Rouge :	non menacé dans les Préalpes
Toxicité :	-

Le laser à larges feuilles se trouve souvent en compagnie du Peucedan d'Autriche et du Laser siler. Comme ce dernier, ses fleurs ont une forme en ombelle avec des pétales blancs. On peut cependant facilement le distinguer par ses feuilles, qui ont des lobes ovales et beaucoup plus grands que ceux du Laser siler.

Laser siler (*Laserpitium siler*)⁺
Berg-Laserkraut – Mountain Laser

<i>Famille :</i>	Apiacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard et subalpin (800 - 2'500 mètres d'altitude). C'est une plante des terrains secs tels que les pentes pierreuses et les rochers calcaires
<i>Localisation :</i>	Alpes, Jura, Préalpes
<i>Période de floraison :</i>	juin - août
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Dans le langage courant, cette plante est appelé Sermontain et on lui donne des propriétés stimulantes et diurétiques. Le laser siler est caractéristique des espèces que l'on trouve au pied des falaises ou sur les pentes des éboulis bien exposées au soleil. Il se trouve souvent en compagnie du laser à larges feuilles (espèce voisine) et du Peucedan d'Autriche.

⁺ Plante étiquetée sur le sentier botanique

Gesse de l'Occident (*Lathyrus occidentalis*)^o
Gelbe Berg-Platterbse – Yellow Pea

<i>Famille :</i>	Fabacées
<i>Stations écologiques :</i>	étage subalpin surtout (1'700 – 2'500 mètres d'altitude). Elle se trouve dans les prairies de montagne, les pentes rocheuses sur sols calcaires
<i>Localisation :</i>	Préalpes
<i>Période de floraison :</i>	juin - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Vaud
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Cette plante est également appelée gesse jaune en raison de la magnifique couleur jaune-orangé qu'ont ses fleurs. Elle appartient au même genre que le pois de senteur, espèce fréquemment cultivée dans les jardins.

^o Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Liondent hispide (*Leontodon hispidus*)*Donau-Lövenzahn – Common Hawkbit*

<i>Famille :</i>	Asteracées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard subalpin et alpin (< 500 – 3'000 mètres d'altitude). On le trouve dans les prairies, les pâturages, les éboulis et les rocailles
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	juin - août
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Leontodon vient du grec *leon* (lion) et *odus* (dent). Le liondent hispide fait effectivement partie de la famille des pissenlits ou dents-de-lion. Le nom hispide vient quant à lui du fait que cette espèce a des poils rudes et épais.

Marguerite (*Leucanthemum vulgare*)*Gemeine Margerite – Oxeye Daisy*

<i>Famille :</i>	Astéracées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Les marguerites poussent dans les prairies grasses ou maigres, les pâturages et lieux incultes
<i>Localisation :</i>	présente dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - octobre
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Les fleurs séchées des marguerites sont utilisées en infusion en phytothérapie pour leurs propriétés calmantes, digestives, antispasmodiques et astringentes.

Lis martagon (*Lilium martagon*)^o

Türkenbund – Martagon Lily



<i>Famille :</i>	Liliacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Il apprécie les forêts de hêtres et de chênes mais également les prés et lisières humides
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes, Jura
<i>Période de floraison :</i>	juin - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans toute la Suisse
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Le lis martagon est aussi parfois appelé Lis de Catherine ou Couronne impériale. Ses fleurs sont pourpre clair, mouchetées de pourpre foncé. A maturité, ces dernières se recourbent vers le haut et laissent pendre six belles étamines rouge orangé. Bien que ce ne soit pas une espèce menacée, le lis martagon est protégé dans toute la Suisse car la destruction de son habitat en fait une plante de plus en plus rare.

^o Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Chèvrefeuille des haies (*Lonicera xylosteum*)^{*}

Rote Heckenkirsche – Fly Honeysuckle



<i>Famille :</i>	Caprifoliacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen à montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). Il pousse dans les lisières ou les forêts
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	avril - mai
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	les fruits sont légèrement toxiques

On l'appelle également Camérisier. Autrefois les rameaux étaient utilisés pour la fabrication de balais, de manches de fouet ou pour le tournage.

^{*} Plante étiquetée sur le sentier botanique

Narcisse à fleurs rayonnantes (*Narcissus radiiflorus*)⁺ °*Weisse Berg-Narzisse – Pheasant's Eye*

<i>Famille :</i>	Amaryllidacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard et subalpin (800– 2'500 mètres d'altitude). On le trouve dans les prairies fauchées tardivement
<i>Localisation :</i>	présent par taches dans toute la Suisse, particulièrement dans le périmètre du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut
<i>Période de floraison :</i>	mai
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	potentiellement menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Dans la majorité des cas, les populations de narcisses sont en régression en Suisse. Plusieurs raisons en sont la cause notamment l'intensification de l'agriculture (mise en culture des prairies, fauche précoce ou mise en pâture) et la déprise agricole de certains endroits qui se transforment alors en forêts où le narcissus disparaît.

+ Plante étiquetée sur le sentier botanique

° Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Esparcette des montagnes (*Onobrychis montana*)*Berg-Esparsette – Mountain Sainfoin*

<i>Famille :</i>	Fabacées
<i>Stations écologiques :</i>	étage subalpin surtout (1'700 – 2'500 mètres d'altitude). On le trouve surtout dans les prairies et pâturages secs, sur sols calcaires
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes, dispersé au Jura (Vallée de Joux)
<i>Période de floraison :</i>	juillet
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Le nom *Onobrychis* provient du grec *onos* (l'âne) et *bryko* (manger avec avidité) par allusion à l'attrait des ânes pour cette plante. Dans le langage commun elle est aussi appelée sainfoin car elle était utilisée pour engraisser le bétail. Il y a actuellement un regain d'intérêt pour son utilisation en agriculture car elle permet d'enrichir le sol en azote, tout en étant peu exigeante et en favorisant la présence d'insectes.

Orchis brûlé (*Orchis ustulata*)⁺ °
Schwärzliche Orchis – Burnt Orchid

<i>Famille :</i>	Orchidacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). On le trouve uniquement dans des prairies non fertilisées et ensoleillées
<i>Localisation :</i>	partout en Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans toute la Suisse
<i>Liste Rouge :</i>	potentiellement menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Les pétales de cette orchidée sont rose clair à l'intérieur et brun noirâtre à l'extérieur. Comme les pétales supérieurs sont recourbés, cette double coloration est visible au promeneur. Une fois la fleur fécondée, les pétales deviennent plus clairs. Le principal pollinisateur des fleurs est une mouche.

⁺ Plante étiquetée sur le sentier botanique

[°] Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Origan (*Origanum vulgare*)⁺
Kostets, Dost – Marjoram

<i>Famille :</i>	Lamiacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). On la trouve un peu partout, notamment aux lisières des forêts dans des endroits plutôt secs
<i>Localisation :</i>	partout en Suisse
<i>Période de floraison :</i>	juillet - septembre
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Cette plante comestible, aussi appelée Origan vulgaire, peut être utilisée pour épicer les plats tels que les viandes, les pizzas ou élaborer un pesto.

⁺ Plante étiquetée sur le sentier botanique

Paradisie faux lis (*Paradisea liliastrum*)⁺ °*Trichterlilie – St. Bruno's Lily*

<i>Famille :</i>	Liliacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard et subalpin (800 – 2'500 mètres d'altitude). Elle pousse dans les prés secs et les prairies maigres
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes
<i>Période de floraison :</i>	juin – juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans toute la Suisse
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Cette plante est également appelée Lis des Alpes ou Lis de St. Bruno. Ses grandes fleurs blanches ponctuées de 6 étamines lui donnent effectivement l'air d'un lis.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

° Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Pédiculaire feuillée (*Pedicularis foliosa*)⁺*Blattreiches Läusekraut – Leafy Lousewort*

<i>Famille :</i>	Scrophulariacées
<i>Stations écologiques :</i>	étage subalpin surtout (1'700 – 2'500 mètres d'altitude). Elle pousse sur sols calcaires, dans des pelouses humides et riches en éléments nutritifs
<i>Localisation :</i>	Préalpes
<i>Période de floraison :</i>	juin – juillet
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	légèrement toxique

La pédiculaire est une plante semi-parasite : ses racines se mêlent à celles d'autres plantes et prélèvent l'eau et les nutriments de ces dernières.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Peucedan d'Autriche (*Peucedanum austriacum*)*Österreichischer Haarstrang* – Pas de nom anglais connu

<i>Famille :</i>	Apiacées
<i>Stations écologiques :</i>	étage montagnard surtout (800 – 1'500 mètres d'altitude). Il se plaît sur les pentes rocheuses, buissonneuses et ensoleillées
<i>Localisation :</i>	Préalpes, en particulier dans le périmètre du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut
<i>Période de floraison :</i>	juillet - août
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	potentiellement menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Le peucedan fait partie des espèces que l'on trouve dans les prairies à laser et peucedan, particulièrement caractéristiques des Préalpes occidentales. Ces prairies riches en espèces se rencontrent à la transition entre l'étage subalpin et l'étage alpin ou au pied des falaises où les glissements de neige et les avalanches empêchent l'installation des arbres.

Raiponce orbiculaire (*Phyteuma orbiculare*)*Rundköpfige Rapunzel* – Round-headed Rampion

<i>Famille :</i>	Campanulacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard et subalpin (800 – 2'500 mètres d'altitude). On la trouve dans les prairies et pâturages maigres
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes, Jura
<i>Période de floraison :</i>	mai - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Le nom de raiponce provient du latin *rapuntum* signifiant rave car la racine de certaines raiponces est comestible. La plante est parfois consommée en salade mais surtout appréciée des vaches et brebis.

Epicéa ou Sapin rouge (*Picea abies*)**Fichte, Rottanne – Norway Spruce*

<i>Famille :</i>	Pinacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). On le trouve dans les forêts sur sol acide
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

L'Epicéa, aussi appelé sapin rouge, est l'arbre dominant dans les forêts de montagne. Ses piques sont orientées vers le bas contrairement au sapin blanc. Son bois est utilisé dans l'industrie (papier, panneaux de fibres) mais également en menuiserie et en charpente. Les tavillons et anseilles qui couvrent et décorent toits et façade du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, en particulier les chalets d'alpage, sont également en épicéa.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Polygale vulgaire (*Polygala vulgaris*)*Gemeine Kreuzblume – Common Milkwort*

<i>Famille :</i>	Polygalacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). C'est une plante des prairies sèches et maigres
<i>Localisation :</i>	présente dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - juillet
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Le nom polygale vient du grec *pylos* (beaucoup) et *gala* (lait) car elle favoriserait la production de lait. Elle était autrefois prescrite aux femmes allaitantes sous forme d'infusion.

Sceau-de-Salomon officinal (*Polygonatum odoratum*)*Echtes Salomonssiegel – Angular Salomon's-seal*

<i>Famille :</i>	Liliacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Il apprécie les sols plutôt secs et se trouve dans les forêts et buissons
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse, surtout dans les Alpes et le Jura
<i>Période de floraison :</i>	mai - juin
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	légèrement toxique

Cette plante est appelée Sceau-de-Salomon en raison de l'empreinte laissée par la tige au niveau de la racine et qui a la forme de l'anneau reçu par le roi Salomon dans les légendes médiévales. Bien que la plante soit toxique, les racines peuvent être utilisées en usage externe pour le traitement des ecchymoses.

Primevère auricule (*Primula auricula*)**Aurikel, Flühblümchen – Bear's Ear*

<i>Famille :</i>	Primulacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages subalpin et alpin (< 500 – 3'000 mètres d'altitude). Elle pousse dans les rochers calcaires
<i>Localisation :</i>	Préalpes, Alpes et Jura
<i>Période de floraison :</i>	mai - juin
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Contrairement aux autres primevères, la Primevère auricule a des feuilles cireuses vert grisâtre ce qui permet de l'identifier facilement. Dans le langage courant, elle est également appelée Auricule, Barillon, Gangrelin ou Oreille d'ours.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Pulsatille des Alpes (*Pulsatilla alpina* subsp. *alpina*)**Alpen-Anemone – Alpine Pasqueflower*

<i>Famille :</i>	Renonculacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages subalpin et alpin (1'700 – 3'000 mètres d'altitude). Elle pousse dans les prairies et pâturages d'altitude, sur sols calcaires
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes
<i>Période de floraison :</i>	mai - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

La Pulsatille des Alpes est également appelée Anémone des Alpes. Elle fleurit juste après la fonte des neiges, les pétales sont blancs au-dessus et légèrement bleutés en dessous. Cette plante ne se trouve que sur les sols calcaires ; sur les sols acides pousse une autre sous-espèce très proche mais dont les fleurs sont jaunes.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Nerprun des Alpes (*Rhamnus alpina*)**Alpen-Kreuzdorn – Pas de nom anglais connu*

<i>Famille :</i>	Rhamnacées
<i>Stations écologiques :</i>	étage montagnard surtout (800 – 1'500 mètres d'altitude). Cet arbuste pousse dans les rochers, les éboulis ou les forêts claires
<i>Localisation :</i>	Préalpes, Jura
<i>Période de floraison :</i>	mai - juin
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Le nerprun des Alpes fait partie des espèces qui poussent sur les éboulis et forme, avec différentes espèces de rosiers, des groupes de buissons isolés.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Rhinanthe velu (*Rhinanthus alectorolophus*)*Zottiger Klappertopf – Greater Yellow Rattle*

<i>Famille :</i>	Scrophulariacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). On le rencontre dans les prairies et pâturages
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - août
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Le rhinanthe velu est une plante semi-parasite : bien que possédant des feuilles pouvant faire de la photosynthèse, il s'alimente également en prélevant les substances nutritives contenues dans d'autres plantes, en l'occurrence des graminées.

Rhododendron ferrugineux (*Rhododendron ferrugineum*)*Rostblättrige Alpenrose – Alpenrose*

<i>Famille :</i>	Ericacées
<i>Stations écologiques :</i>	étage subalpin surtout (1'700 – 2'500 mètres d'altitude). Cet arbuste pousse dans les forêts d'arbustes et les pâturages, sur sols acides et frais
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes
<i>Période de floraison :</i>	juin - août
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Vaud
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	les feuilles sont toxiques

Le Rhododendron ferrugineux se distingue du Rhododendron cilié par des feuilles qui sont couleur rouille dessous alors que cette deuxième espèce a les feuilles vertes sur les deux faces. Le Rhododendron ferrugineux pousse sur des sols acides alors que le Rhododendron cilié apprécie les sols calcaires.

Groseillier des Alpes (*Ribes alpinum*)*Alpen-Johannisbeere – Mountain Currant*

<i>Famille :</i>	Grossulariacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard et subalpin (800 – 2'500 mètres d'altitude). Cet arbuste pousse dans les forêts et buissons
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse mais surtout au Jura et dans les Préalpes
<i>Période de floraison :</i>	avril - juin
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Les fruits de cet arbuste sont comestibles mais n'ont pas vraiment de goût.

Rosier des Alpes (*Rosa pendulina*)**Alpen-Hagrose – Alpine Rose*

<i>Famille :</i>	Rosacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard et subalpin (800 – 2'500 mètres d'altitude). On trouve cet arbuste aux lisières des forêts, dans les rocailles et forêts de montagne
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse sauf en plaine sur le Plateau
<i>Période de floraison :</i>	juin - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Le rosier des Alpes est un arbuste dépourvu d'épines dans sa partie supérieure avec des fleurs rouge carmin vif. Les fruits, pendants, sont comestibles.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Petite pimprenelle (*Sanguisorba minor*)*Kleiner Wiesenknopf – Salad Burnet*

<i>Famille :</i>	Rosacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). On la trouve dans les prairies sèches
<i>Localisation :</i>	présente dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - août
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Les feuilles de la pimprenelle ont un goût de concombre caractéristique. Elles étaient autrefois utilisées dans les salades. Le nom *sanguisorba* vient du latin *sanguis* (le sang) et *sorbere* (absorber) évoquant les propriétés hémostatiques de cette plante.

Saponaire rose (*Saponaria ocymoides*)**Rotes Seifenkraut – Rock Soapwort*

<i>Famille :</i>	Caryophyllacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Cette plante pousse sur les éboulis et dans les milieux rocheux
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	juillet – septembre
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Cette plante était autrefois utilisée comme savon, d'où son nom, car elle sécrète une substance légèrement moussante.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Saxifrage paniculée (*Saxifraga paniculata*)

Trauben-Steinbrech – Live-long Saxifrage

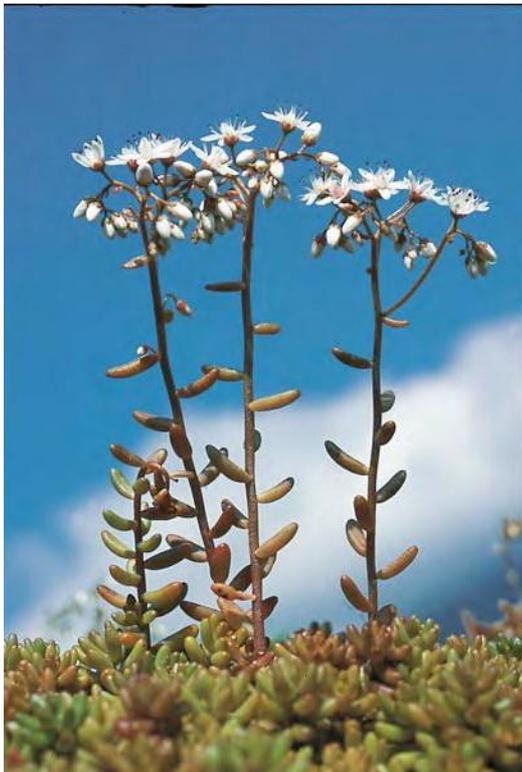


<i>Famille :</i>	Saxifragacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages subalpin et alpin (1'700 – 3'000 mètres d'altitude). Elle pousse sur les rochers et dans les pelouses, sur sols calcaires
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes, Jura
<i>Période de floraison :</i>	mai - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Comme chez les fraisiers, la saxifrage paniculée produit des stolons, soit des tiges au bout desquelles naissent de nouvelles plantes. Ce moyen de dissémination lui permet de jouer un rôle de pionnière sur les rochers.

Orpin blanc (*Sedum album*)

Weisser Mauerpfeffer – White Stonecrop



<i>Famille :</i>	Crassulacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Cette petite plante grasse pousse sur les murs, les rochers et alluvions. Elle apprécie les endroits secs
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	juin - septembre
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Pour faire face à la sécheresse, les orpins ont des feuilles épaisses et serrées où ils stockent l'eau.

Orpin reprise (*Sedum telephium*)

Purpur-rote Fetthenne – Orpine



<i>Famille :</i>	Crassulacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). On le trouve sur les rochers
<i>Localisation :</i>	Préalpes, Jura, Plateau
<i>Période de floraison :</i>	juin - septembre
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	potentiellement menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Robuste et peu exigeant en eau, l'orpin reprise est souvent cultivé dans les jardins.

Joubarbe des Alpes (*Sempervivum tectorum subsp. alpinum*)*

Alpen-Hauswurz – House-leek



<i>Famille :</i>	Crassulacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard, subalpin et alpin (< 500 – 3'000 mètres d'altitude). Cette plante grasse aime les endroits secs et pousse dans les rochers
<i>Localisation :</i>	Alpes, Jura
<i>Période de floraison :</i>	juillet - août
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Avec une fleur pouvant atteindre 35 centimètres de haut, la Joubarbe des Alpes est la plante grasse la plus grande des Préalpes. Les feuilles de cette plante sont pourpres à la base pour se protéger du rayonnement ultra-violet particulièrement intense en montagne.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Serratule à gros capitules (*Serratula tinctoria* ssp. *Monticola*)^o*Grossköpfige Scharte* – Pas de nom anglais connu

<i>Famille :</i>	Asteracées
<i>Stations écologiques :</i>	étage subalpin (1'700 – 2'500 mètres d'altitude). Cette plante pousse dans les pâturages, les prés et les forêts claires
<i>Localisation :</i>	rare, elle est présente dans le périmètre du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, le Chablais et le Tessin par tâches isolées
<i>Période de floraison :</i>	juillet - septembre
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans certains cantons, dont Vaud
<i>Liste Rouge :</i>	potentiellement menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

La serratule à gros capitules est une des espèces les plus rares des pelouses calcaires. Elle est malgré tout largement répandue dans les Préalpes occidentales où elle pousse également dans les prairies à laser et peucédan. Ailleurs en Suisse, on ne la rencontre que dans le sud du Tessin. C'est une espèce typique de l'étage subalpin.

^o Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Silène penché (*Silene nutans*)*Nickendes Leimkraut* – Nottingham Catchfly

<i>Famille :</i>	Caryophyllacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Il se plaît dans les garides, les forêts claires et les talus
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	juin - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et de Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Les fleurs du silène penché sont parfumées et retombantes. Elles ne s'ouvrent que le soir et sont polonisées par des papillons de nuit.

Sorbier des oiseleurs (*Sorbus aucuparia*)⁺

Vogelbeerbaum – Rowan



<i>Famille :</i>	Rosacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages montagnard et subalpin (800 – 3'000 mètres d'altitude). On trouve cet arbuste dans les forêts, les haies ou les lisières
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - juin
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Les fruits de cet arbuste sont rouge vif et persistent en hiver. Non comestibles pour les humains, ils représentent une nourriture bienvenue pour les oiseaux, d'où le nom de cette espèce.

⁺ Plante étiquetée sur le sentier botanique

Épiaire droite (*Stachys recta*)⁺

Aufrechter Ziest – Perennial Yellow-woundwort



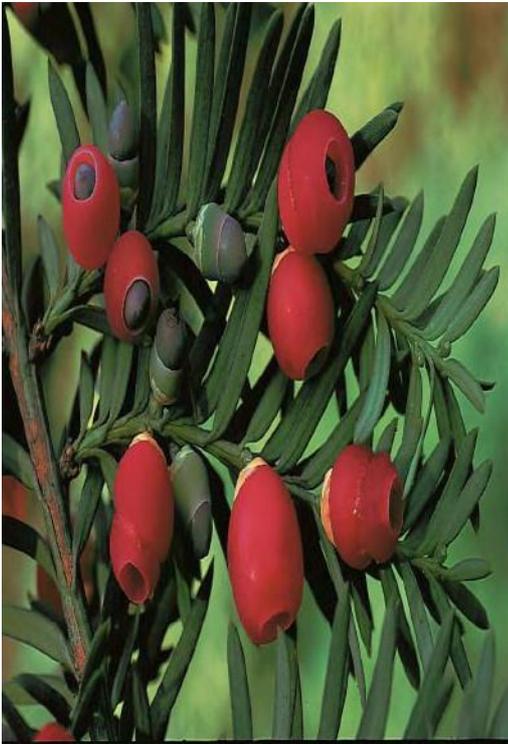
<i>Famille :</i>	Lamiacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). On la trouve dans les endroits secs et rocailloux
<i>Localisation :</i>	présente dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	juin - octobre
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Les feuilles de l'épiaire droite ressemblent à celles de la sauge. Contrairement à la sauge dont les fleurs sont violettes, celles de l'épiaire sont blanches.

⁺ Plante étiquetée sur le sentier botanique

If (*Taxus baccata*)[†]

Eibe – Yew



<i>Famille :</i>	Taxacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). Cet arbre se plaît dans les pentes boisées et ombragées, les gorges
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mars - avril
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	toxique, en particulier ses racines

Cet arbre pousse très lentement mais peut vivre jusqu'à 2000 ans. Son bois, d'une belle teinte orangée-rougeâtre, est utilisé pour fabriquer des instruments de musique, pour la marqueterie et pour la fabrication d'arcs.

[†] Plante étiquetée sur le sentier botanique

Germandrée des montagnes (*Teucrium montanum*)

Berg-Gamander – Pas de nom anglais connu



<i>Famille :</i>	Lamiacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Elle pousse dans les garides, sur les rochers et les éboulis sur sols calcaires. C'est une plante des endroits secs et chauds
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes, Jura, dispersée sur le Plateau
<i>Période de floraison :</i>	juin - août
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

La germandrée des montagnes est une espèce vivace typique des milieux chauds et secs et pouvant atteindre 25 centimètres de haut. Ses feuilles sont vertes au-dessus, blanches et duveteuses au-dessous.

Thym serpolet (*Thymus serpyllum*)⁺ °
Feld-Thymian – Breckland Thyme

<i>Famille :</i>	Lamiacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard, subalpin et alpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Il apprécie la sécheresse et on le trouve notamment dans les pierriers, les rochers et les prairies sèches
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - août
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Le thym serpolet est une plante aromatique utilisée comme condiment dans les mets. Il est également employé sous forme d'infusion pour améliorer la digestion ou en fumigation pour le traitement des rhinites et sinusites.

⁺ Plante étiquetée sur le sentier botanique

[°] Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Salsifis des prés (*Tragopogon pratensis*)
Wiesen-Bocksbart – Oriental Salsify

<i>Famille :</i>	Astéracées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). On le trouve dans les prairies et au bord des chemins
<i>Localisation :</i>	présent de manière dispersée dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	vulnérable dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

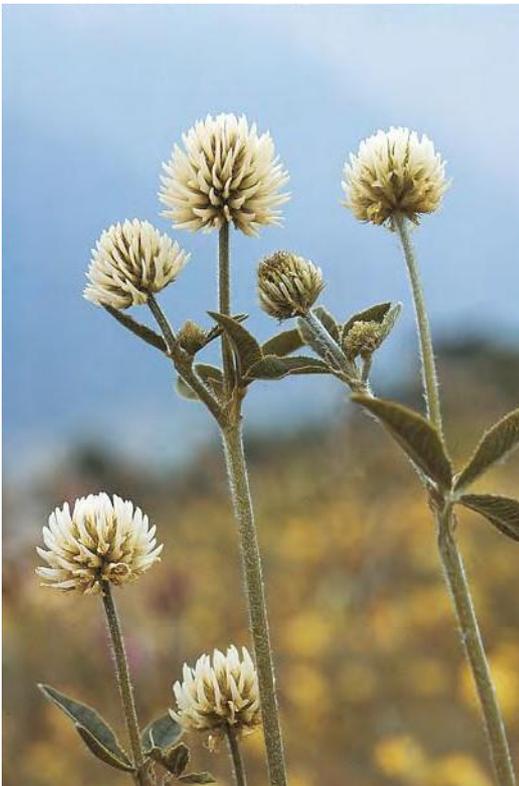
Le salsifis des prés est caractéristique des prairies à faner peu intensives dont la première coupe est assez tardive pour lui laisser le temps de se ressemer. Il disparaît en cas d'utilisation précoce des prairies au printemps.

Orchis globuleux (*Traunsteinera globosa*)**Kugelorchis* – *Round-headed Orchid*

<i>Famille :</i>	Orchidacées
<i>Stations écologiques :</i>	étage subalpin surtout (1'700 – 2'500 mètres d'altitude). On le trouve dans les prairies humides, sur sol calcaire
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes et Jura
<i>Période de floraison :</i>	juin - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce est protégée dans toute la Suisse
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Les fleurs de cette espèce sont rassemblées en épi dense de forme conique au départ puis de plus en plus arrondie au cours de la floraison.

* Plante étiquetée sur le sentier botanique

Trèfle des montagnes (*Trifolium montanum*)*Berg-Klee* – *Mountain Clover*

<i>Famille :</i>	Fabacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Il pousse dans les prairies maigres, les pâturages et les forêts claires
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Les feuilles du trèfle des montagnes sont ovales et finement denticulées. Ses fleurs, blanches ou jaunâtres sont regroupées en inflorescences légèrement ovales.

Trèfle pourpre (*Trifolium rubens*)^o

Purpur-Klee – Pas de nom anglais connu



<i>Famille :</i>	Fabacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). Il aime les endroits secs et se rencontre dans les buissons et pierriers ensoleillés
<i>Localisation :</i>	Alpes, Jura, dispersé sur le Plateau
<i>Période de floraison :</i>	juin - juillet
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	potentiellement menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Contrairement au trèfle des jardins, le trèfle pourpre a des feuilles ovales légèrement dentelées. Il se plaît en particulier au pied des falaises ou aux bordures des bosquets et buissons. Il peut atteindre 60 centimètres de haut.

^o Espèce cible du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Myrtille (*Vaccinium myrtillus*)

Heidelbeere – Bilberry



<i>Famille :</i>	Ericacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard, subalpin et alpin (< 500 – 3'000 mètres d'altitude). Elle pousse dans les forêts, les tourbières, sur sols acides
<i>Localisation :</i>	présente dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai - juin
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

La myrtille est une espèce typique des forêts d'épicéas, des brousses d'arbustes nains ou des tourbières. Les fruits, cireux et bleu foncé une fois mûrs, sont comestibles et entrent dans la composition de nombreux produits tels que confitures, tartes, sirops, etc.

Véronique en épi (*Veronica spicata*)

Ähriger Ehrenpreis – Spiked Speedwell



<i>Famille :</i>	Scrophulariacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen, montagnard et subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Appréciant les endroits secs, on la trouve dans les prés secs et les rocailles
<i>Localisation :</i>	Alpes, Préalpes, Jura
<i>Période de floraison :</i>	juillet - septembre
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	vulnérable dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	-

Cette véronique tient son nom de la forme de son inflorescence, ses fleurs étant toutes groupées en un long épi.

Viorne lantane (*Viburnum lantana*)⁺

Wolliger Schneeball – Wayfaring-tree



<i>Famille :</i>	Caprifoliacées
<i>Stations écologiques :</i>	étages collinéen et montagnard (< 500 – 1'500 mètres d'altitude). Cet arbuste pousse dans les haies, buissons et aux lisières des forêts
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	mai
<i>Statut de protection :</i>	aucune protection particulière
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	les fruits sont légèrement toxiques et peuvent provoquer des diarrhées et vomissements

Cet arbuste, aussi appelé viorne manciennne, gagne à être planté dans les jardins pour l'aspect décoratif de ses fleurs blanches et de ses fruits rouges. C'est également une espèce qui attire de nombreux oiseaux (baies) et papillons (fleurs).

⁺ Plante étiquetée sur le sentier botanique

Dompte-venin officinal (*Vincetoxicum hirundinaria*)

Schwalbenwurz – White Swallow-wort



<i>Famille :</i>	Asclépiadacées
<i>Stations écologiques :</i>	Etages collinéen à subalpin (< 500 – 2'500 mètres d'altitude). Il pousse dans les garides, les rocailles, les buissons et les éboulis, sur sols calcaires
<i>Localisation :</i>	présent dans toute la Suisse
<i>Période de floraison :</i>	juin - août
<i>Statut de protection :</i>	cette espèce n'est pas protégée dans les cantons de Vaud et Fribourg
<i>Liste Rouge :</i>	non menacé dans les Préalpes
<i>Toxicité :</i>	légèrement toxique (racine)

Le dompte-venin était anciennement utilisé en cataplasme et entré dans la composition de divers produits médicaux. On pensait qu'il était efficace contre les morsures et même la peste mais ces effets ont depuis été démentis.

Description des stations du sentier botanique

Érable à épicéa

Station n° 1, 1200 à 1300 m d'altitude

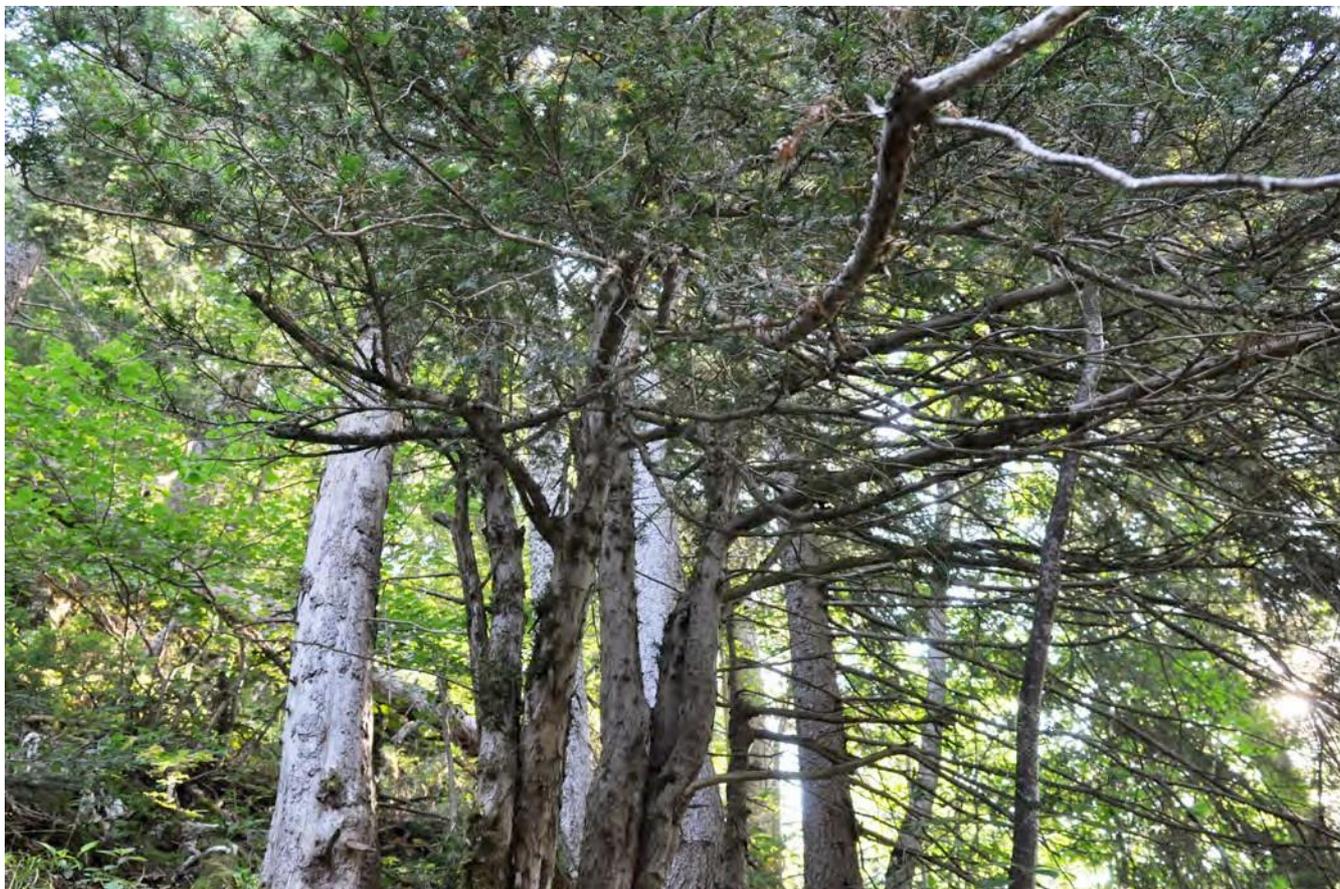


Figure 1 - L'if profite également de l'exposition exceptionnelle de cette forêt

Forêt intermédiaire entre forêt à érables (forêts où l'érable sycomore domine) et pessière (forêts où l'épicéa domine) l'érable à épicéa résulte probablement de déboisements anciens, peut-être liés à la production de charbon de bois. En effet les érableaies sont typiques des pentes calcaires raides et instables, où de fortes contraintes s'exercent sur la végétation. En déboisant l'homme aurait ainsi favorisé les érables, arbres les plus résistants aux avalanches ; en se reconstituant la forêt peut petit à petit s'auto-protéger de la pression de la neige et le retour des sapins et des épicéas devient possible.

Érableiaie d'adret à alisier, variante sécharde, plus fourré et lande à genévrier sabine

Station n° 2, 1300 à 1500 m d'altitude



Figure 2 - Le genévrier sabine, dont une grande population accrochée à la paroi sous la cabane des Choucas, est visible du sentier

Forêt sécharde et thermophile que l'on trouve sur des versants bien ensoleillés, directement sur la roche calcaire, dans un endroit peu exposé aux glissements de neige et aux avalanches. Le sol est si peu développé et l'exposition tellement forte que l'érableiaie y est mal développée. Le fourré à rosiers et nerprun des Alpes en constitue la transition, ici parfois sous l'aspect d'une lande à genévrier sabine, espèce peu fréquente dans la région. Dans les Préalpes occidentales, le genévrier sabine est rare et limité aux régions calcaires, sèches et ensoleillées où il pousse isolé sur des rochers peu accessibles. On observe le genévrier sabine en compagnie de son proche parent le genévrier commun juste en dessus de la station.

Mosaïque de prairies calcaires mi-sèches à sèches ; prairies à laser et à peucedan

Station no 3, 1500 à 1600 m d'altitude



Figure 3 - Flore diversifiée avec un floraison évoluant au fil des saisons

Pelouses d'une luxuriance et d'une diversité floristique exceptionnelles. Cette richesse tient à la conjonction de plusieurs facteurs :

- Versants constitués de pentes raides, protégés des vents pluvieux d'ouest et bénéficiant d'un ensoleillement maximal, et donc plus chauds et plus secs que la moyenne régionale.
- Une partie des sols sont profonds et donc pourvus d'une réserve hydrique.
- Présence de plusieurs espèces des Alpes du sud qui trouvent sur ces versants ensoleillés leur dernier bastion, le plus septentrional.
- Présence de prairies de fauche ou de pâturages créés par l'homme aujourd'hui peu ou plus exploités.

Cette mosaïque de prairies représente un des types de végétation les plus originaux et les plus beaux du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, plus particulièrement entre mai et juillet, lorsque se succèdent les floraisons.

Mosaïque de prairies de fauche et de prairies non exploitées, mi-sèches

Station n° 4 1400 à 1700 m d'altitude



Figure 4 - Les narcisses au printemps et une case des faucheurs des Mérils

La situation des prairies des Mérils rappelle celle de la mosaïque de prairies calcaires mi-sèches à sèches de la station n° 3, leur diversité est accrue ici par les sols plus ou moins humides de ce système torrentiel exemplaire. Une partie de ces prairies est toujours fauchée, ce qui influence leur composition floristique. Le développement des plantes typiques des prairies à laser et à peucedan est limité par la fauche et fait place au cortège floristique des prairies de fauche mi-sèches. A l'opposé les parcelles abandonnées par l'agriculture retrouvent la végétation caractéristique des pentes rocheuses ensoleillées de la région.

Les prairies fauchées à cette altitude et dans ces situations extrêmes sont les derniers vestiges d'une époque où une grande partie des Mérils était fauchée à la faux, tout comme les pentes voisines des versants ensoleillés de cette chaîne des Vanils (voir station n° 5). Les prairies de fauche de montagne exploitées extensivement constituent notamment l'habitat-type du narcisse à fleurs rayonnantes, une plante typique des Préalpes occidentales. Au printemps elle fleurit en masse recouvrant le versant d'un blanc lumineux, au parfum enivrant. Les prairies qui ne sont plus fauchées sont en partie pâturées par des moutons ; cette pâture provoque un appauvrissement sensible de la flore si elle est trop intensive ou conduite de manière inappropriée.

Les foins de rocher

Station n° 5, 1400 à 1700 m d'altitude



Figure 5 – Les trois fenils, bâtiments servant à l'entreposage du foin fauché sur les pentes escarpées des alentours

De nombreux indices paysagers attestent de la récolte séculaire de foins sur les prés maigres, souvent éloignés des fermes. Les prés maigres, n'étaient ni pâturés par le bétail ni fumés, ou fertilisés par l'apport de fumier. Ils se trouvaient sur des terrains trop humides, marais de pente, ou trop raides pour être pâturés avec les bovins, mais suffisamment intéressants pour être fauchés. C'est le cas des prairies de fauche des versants très escarpés et ensoleillés de la chaîne des Vanils.

Les faucheurs vivaient plusieurs semaines dans ces pentes, dormant dans les cases, modestes abris de pierre construits à même la pente, dont plusieurs sont encore présents dans le cirque des Mérils. Le foin était descendu dans les filards, à dos d'homme et/ou glissés sur la pente, jusqu'aux fenils ou aux meules de foin, situés à l'abri des avalanches. On venait le chercher là en hiver pour finir son transport vers l'étable, le plus souvent amassé en filards liés entre eux pour former des coubles, qui glissaient directement sur la neige. Durant la première moitié du XXe siècle de nombreuses installations de câbles sont venues faciliter ce transport. Typiques du paysage du Pays-d'Enhaut, les fenils sont des petites constructions contenant en général un seul local pour entreposer le foin. Faits simplement de planches fixées sur une ossature de poutres ou de madriers, ils ont aujourd'hui perdu leur fonction originelle et la plupart ont disparu. Une partie du fourrage récolté dans les Mérils était entreposée dans les fenils bien conservés de ce lieu-dit des Trois Fenils.

Toujours à la recherche de fourrage pour hiverner le bétail qui valorisera les alpages en été, avec la fabrication de fromage d'alpage L'Etivaz AOP, plusieurs agriculteurs du Pays-d'Enhaut récoltent encore du foin de rochers. La plus grande surface fauchée se situe dans le cirque des Mérils. Les mesures de compensation écologiques de la politique agricole actuelle encouragent le fauchage de ces parcelles, connues pour leur qualité botanique exceptionnelle. Le recours à l'hélicoptère est maintenant possible pour descendre le foin, mais le travail de fanage sur ces pentes abruptes reste très pénible. Il est généralement effectué en équipes entre les travaux des foins et des regains de la vallée.

Statuts de protection de la flore

En Suisse, les plantes rares ou menacées sont protégées par différentes lois :

Au niveau européen : Convention relative à la conservation de la vie sauvage et du milieu naturel de l'Europe (Convention de Berne). La convention de Berne a pour but d'assurer la conservation de la vie sauvage et du milieu naturel de l'Europe par une coopération entre les États. Elle a été signée le 19 septembre 1979 à Berne et est entrée en vigueur le 1er juin 1982.

Art. 5

Chaque Partie contractante prend les mesures législatives et réglementaires appropriées et nécessaires pour assurer la conservation particulière des espèces de flore sauvage énumérées dans l'annexe 1. Seront interdits la cueillette, le ramassage, la coupe, ou le déracinage intentionnel des plantes visées. Chaque Partie contractante interdit, autant que de besoin, la détention ou la commercialisation de ces espèces.

Au niveau fédéral : Ordonnance sur la protection de la nature et du paysage (OPN).

Art. 20

¹ Sauf autorisation, il est interdit de cueillir, déterrer, arracher, emmener, mettre en vente, vendre, acheter ou détruire, notamment par des atteintes d'ordre technique, les plantes sauvages des espèces désignées dans l'annexe 2.

Dans le canton de Fribourg : Arrêté du 12 mars 1973 concernant la protection de la faune et de la flore fribourgeoises.

Art. 2 Plantes intégralement protégées

Il est interdit d'arracher ou de cueillir les plantes suivantes (y compris leurs boutons, fleurs, fruits ou graines).

Art. 5 Plantes partiellement protégées

Il est interdit de déraciner les plantes sauvages énumérées ci-dessous ; leur cueillette est limitée à 10 exemplaires.

Dans le canton de Vaud : Règlement concernant la protection de la flore.

Art. 4 Protection des espèces rares ou menacées

¹ Il est interdit de porter atteinte aux espèces répertoriées dans la liste prévue à l'article 3 et aux milieux où elles se développent. La destruction, l'arrachage et la cueillette de ces espèces sont interdits.

Liste rouge

En complément à ces différentes lois, une *Liste Rouge des fougères et plantes à fleurs menacées de Suisse* a été éditée par l'OFEFP (OFEV) en 2002 en tant qu'outil d'aide à la décision pour les autorités exécutives. Cette liste reflète le degré de menace et l'évolution de la diversité des espèces. Elle est notamment utilisée pour définir les biotopes dignes de protection mais n'implique pas de protection par elle-même.

Dans cette liste, l'attribution d'une catégorie de menace est basée sur les critères de l'UICN (Union internationale pour la conservation de la nature). Elle réunit les catégories suivantes :

- EX : éteint
- RE : éteint au niveau régional
- CR : au bord de l'extinction
- EN : en danger
- VU : vulnérable

Les catégories NT (potentiellement menacé) et LC (non menacé), présentant un degré de menace moindre, ne font pas partie de la Liste Rouge.

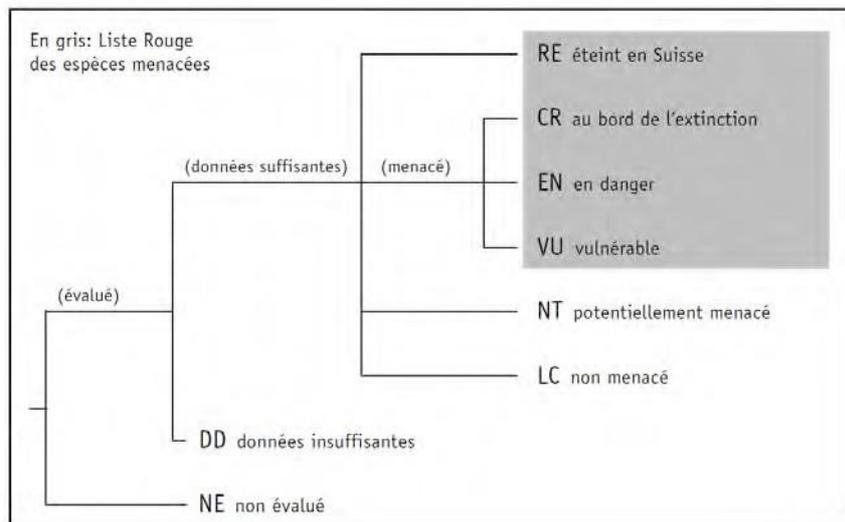


Figure 6 - Catégories de menace de la Liste Rouge (UICN 2001, version 3.1)

Espèces cibles du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

La liste des espèces cible du Parc contient 231 espèces représentatives des différents milieux et groupes d'espèces. 55 plantes à fleur y sont répertoriées.

Il ne s'agit pas d'un statut supplémentaire de protection, mais d'espèces pour lesquelles le Parc naturel régional a une responsabilité d'information et de protection : espèces rares et menacées, et/ou espèces emblématiques du territoire du Parc. La plupart sont dans la *Liste Rouge*. Le document est disponible sur le site internet du Parc : *Les espèces cibles du Parc, janvier 2013*.

Auteurs, rédaction :

Coralie Boehler, stagiaire

Didier Girard, chargé de mission

François Margot, coordinateur

Avec la collaboration de Jacques Perritaz, biologiste indépendant

Crédit photo : Flora Helvetica (Editions Paul Haupt), Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Ce document ne peut être utilisé qu'avec mention de la source :

Sentier botanique des Choucas – 75 espèces choisies, Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, juin 2014.