



## Plaidoyer pour un tourisme conscient

Voyager attire toujours autant – et pourtant, interroge de plus en plus. Entre le besoin légitime de repos, de découverte, de respiration, et la conscience grandissante de ses impacts écologiques, culturels et sociaux, le tourisme suscite des sentiments ambivalents. Les images de plages surpeuplées, de villages défigurés par les foules ou d'écosystèmes fragiles mis en péril nourrissent une forme de malaise. À cela s'ajoute un sentiment de culpabilité : est-il responsable de chercher l'évasion ? Faut-il renoncer au dépaysement pour être cohérent avec les enjeux climatiques ? Ces questions ne doivent pas nous conduire à rejeter en bloc ce que le tourisme peut aussi offrir de précieux. Car bien pensé, bien vécu, il peut devenir une force transformatrice.

Le tourisme tel que nous le connaissons aujourd'hui est une invention récente, née dans le sillage de l'industrialisation et des luttes sociales. Quand le temps de travail s'est encadré, quand les corps, usés par la production, ont eu besoin de repos, de dépaysement, d'un ailleurs pour mieux revenir à soi. À travers les vacances, le tourisme c'est d'abord un droit fondamental : celui de s'offrir une parenthèse pour respirer.

Pourtant voyager, ce n'est pas seulement fuir son quotidien : c'est aussi aller à la rencontre. D'autrui, du paysage, d'un rythme différent, des façons d'habiter le monde. Dans un contexte marqué par les replis identitaires, le tourisme peut être un puissant facteur de paix. Il permet d'expérimenter l'altérité, d'ouvrir son imaginaire, de découvrir que l'humain est multiple mais que ses aspirations fondamentales sont communes.

Et pour les habitants de ces lieux visités, un regard extérieur correctement encadré agit parfois comme un miroir révélateur. Il ravive l'attention portée à un patrimoine parfois rendu banal par l'habitude. Qu'il soit naturel ou culturel, ce patrimoine retrouve une place centrale, une signification. Il devient source de fierté, de transmission.

Mais cette médaille a son revers. Celui d'un tourisme mondialisé, pressé, saturant, qui consomme plus qu'il ne ressource. Des paysages abîmés, des habitants épuisés, des lieux dévorés par leur succès. Et des kilomètres avalés sans conscience, creusant le sillon des émissions de gaz à effet de serre.

Alors comment sortir de cette impasse sans renoncer aux bienfaits du voyage ? Peut-être en comprenant que l'ailleurs peut aussi rester tout proche. Que l'émerveillement ne demande pas forcément de longues distances, mais un regard neuf et une manière de vivre l'expérience en conscience.

Les parcs naturels régionaux de Suisse – dont le nôtre – tentent la voie d'un tourisme de proximité, lent, attentif. Ici, l'invitation n'est pas à la consommation d'un décor, mais à l'expérience. À prendre le temps. Déguster. Comprendre. S'émerveiller.

Le patrimoine, les savoir-faire et les traditions restent des racines vivantes, des points d'ancrage dans un monde qui va toujours plus vite, où tout semble s'uniformiser, se déliter. Ils offrent un refuge, un espace-temps différent, où l'on peut respirer à nouveau, retrouver un équilibre intérieur, se re-créer enfin. Ce sont des repères sensibles qui nous relient à quelque chose de plus grand que nous : à une histoire partagée, à un territoire habité, à un rythme plus humain. C'est dans cette perspective que s'inscrit le tourisme transformationnel : une démarche qui, au-delà de

l'expérience, ouvre un chemin vers une prise de conscience et un engagement renouvelé.

Dans cet esprit, le plan de gestion 2025-2028 du Parc prévoit un rapprochement entre le tourisme et la sensibilisation. En collaboration avec les destinations, les offres en cours de création sont pensées comme des invitations à vivre une expérience profonde et transformatrice. Ressentir pleinement la nature, interroger notre manière d'habiter le monde, à se reconnecter à soi-même et aux autres.

Il ne s'agit pas uniquement de protéger ce qui reste, mais de réparer ce qui a été abîmé, de rééquilibrer nos relations avec le vivant, de cultiver une présence plus attentive, plus humble, plus engagée.

Le tourisme de demain ne sera pas celui d'hier. Et c'est tant mieux. Qu'il devienne un outil de transition, un chemin vers une société plus consciente, plus reliée, plus juste. C'est ce à quoi nous travaillons, ici, au quotidien. Avec vous.

L'équipe du Parc

VERSION ALLEMANDE  
DEUTSCHE VERSION



QU'EST-CE QUE...

### LE TOURISME TRANSFORMATIONNEL ?

Il s'agit d'une façon de voyager qui ne cherche pas seulement à découvrir un lieu, mais à se découvrir en chemin. Le tourisme transformationnel repose sur une intention : celle de vivre une expérience porteuse de sens, capable de provoquer une prise de conscience ou un changement intérieur.

En lien étroit avec des pratiques comme le *Slow Tourism*, l'écotourisme ou le volontourisme, il mise sur l'immersion, la rencontre et la participation. Ici, on ne survole pas un territoire : on s'y relie, on s'y engage, parfois jusqu'à en ressortir un peu transformé. Ce type de tourisme permet au visiteur une

prise de conscience. On ne consomme pas un décor : on entre en relation. Et parfois, ce chemin ouvre une brèche – pour voir autrement, en participant à des activités locales, à des savoir-faire, à des projets collectifs.

Dans son rôle de pionnier et d'incubateur de projets, le Parc s'engage à créer au moins deux offres de tourisme transformationnel d'ici 2028, en collaboration étroite avec les offices du tourisme. Prenant la forme de forfaits touristiques guidés, sur plusieurs jours, ces offres innovantes s'adresseront à un public en quête de reconnexion.

## GÉOPATRIMOINE

# Le géopatrimoine : une mémoire inscrite dans la pierre



Quand on se promène dans les paysages spectaculaires du Parc Gruyère Pays-d'Enhaut, on admire volontiers les sommets, les vallées, les gorges, les cascades. Mais sait-on vraiment ce qu'ils racontent ? Ces reliefs sont bien plus qu'un décor : ils sont les pages d'un grand livre ouvert sur l'histoire de la Terre. C'est ce que l'on appelle le géopatrimoine, et il est au cœur de l'identité du Parc.

Roches, sols, rivières, reliefs... Tous ces éléments, souvent considérés comme inertes, racontent en réalité des millions d'années de transformations. Cette richesse géologique, appelée géodiversité, constitue le socle discret mais fondamental de nos écosystèmes. La géodiversité façonne les milieux, conditionne la vie, et influence jusqu'à nos usages du territoire. Comprendre ce patrimoine non vivant, c'est lire le paysage autrement, découvrir une autre dimension de notre environnement — et mieux saisir ce qu'il peut nous apprendre sur le passé... et sur l'avenir.

## DES PAYSAGES QUI PARLENT

Derrière les formes spectaculaires du territoire — montagnes plissées, falaises, plateaux, gorges — se cache une mémoire ancienne. Chaque relief raconte une

histoire, celle de glaciers puissants, d'effondrements, de mers disparues, de roches déplacées par la lente poussée des plaques terrestres. Cette mémoire géologique, quand elle a une valeur particulière pour la science, la pédagogie ou simplement pour sa beauté, devient géopatrimoine.

Dans le Parc Gruyère Pays-d'Enhaut, cette mémoire est partout. Il suffit d'apprendre à regarder. C'est ce que propose la géomorphologie, la science qui étudie les formes du relief : une invitation à lire les paysages comme un livre ouvert sur l'évolution de la Terre.

## LES GÉOTOPES : DES SITES TÉMOINS

Certains lieux du Parc illustrent parfaitement cette mémoire. Ce sont les géotopes, des sites où les forces naturelles ont laissé des traces si claires, si riches, qu'ils en deviennent emblématiques.

Il peut s'agir de géotopes inactifs, formés par des processus aujourd'hui terminés, comme les anciennes moraines ou les verrous et collines issus des glaciations ; ils agissent comme des archives. D'autres, comme les cascades ou les cônes d'éboulis,

restent actifs : les processus qui les façonnent sont toujours en cours. Ensemble, ils nous racontent comment l'eau, la glace, la gravité ou la tectonique continuent de sculpter le paysage.

## UN HÉRITAGE À PARTAGER

Valoriser ce géopatrimoine, c'est valoriser la mémoire de notre territoire. C'est aussi se donner les moyens de mieux comprendre le monde vivant, les risques naturels, les effets du climat. En somme, regarder les paysages autrement, c'est déjà un pas vers un futur plus conscient. Le géopatrimoine nous aide à nous relier à la Terre, à son histoire... et à celle que nous écrivons aujourd'hui.

LE GÉOPATRIMOINE  
DU PARC DÉTAILLÉ  
UND ARTIKEL  
AUF DEUTSCH



## LES FORCES À L'ŒUVRE



Les gorges de La Tine sculptées patiemment par la Sarine

### LE EAU, PATIENTE SCULPTRICE

Dans les vallées du Parc, l'eau travaille depuis des millénaires. Elle creuse, érode, transporte. Gorges, terrasses fluviales, cônes de déjection... autant de formes nées de son passage. Le long de la Sarine, aux gorges du Pissot, dans la vallée de l'Eau Froide ou à la cascade de Jaun, c'est la même histoire : celle d'une puissance tranquille mais déterminée.



Le lapiez de Famelon

### LE KARST, UN MONDE CACHÉ

Les roches calcaires, si fréquentes dans le Parc, réagissent à l'eau — acide — en se dissolvant lentement. Ce phénomène donne naissance à un monde souterrain fascinant — comprenant nombre de cavités, grottes et gouffres — ainsi qu'à des vallées entières où l'eau s'infiltrait pour atteindre ce réseau souterrain. Le Vallon des Morteys ou la Tour de Famelon en sont de beaux exemples. Ici, l'eau disparaît pour ne ressortir qu'à des kilomètres, sculptant au passage d'impressionnants réseaux cachés.



Les chaînes du Moléson et de la Dent de Lys

### LA TECTONIQUE, FORCE DES ORIGINES

Le soulèvement des Alpes est à l'origine de nos montagnes. Ce sont les mouvements de l'écorce terrestre qui ont formé les plissements spectaculaires que l'on observe à plusieurs endroits, comme au Moléson ou aux Gastlosen. Ces formes racontent une histoire longue de millions d'années — et toujours en cours.



L'Intyamon, un modèle de vallée glaciaire

### LA GLACE, MÉMOIRE DU FROID

Les glaciers ont profondément modelé le territoire. Durant les dernières glaciations, ils occupaient toute la région, creusant les vallées, déplaçant des blocs rocheux parfois gigantesques. Aujourd'hui, il n'en reste que les traces comme les moraines, les blocs erratiques ou les vallées en U. Le bloc de La Lécherette, par exemple, raconte à lui seul le passage du glacier du Rhône il y a des dizaines de milliers d'années.



L'éboulement de la forêt du Lapé

### LA GRAVITÉ, PUISSANCE BRUTE

La gravité modèle elle aussi le paysage. Glissements, éboulements, chutes de blocs forment des pentes instables mais aussi des milieux riches en biodiversité. L'éboulement de la forêt du Lapé, au pied des Dents de Ruth et de Savigny, en est un exemple fort : sur ce chaos de roches, une rare forêt d'arolles a trouvé refuge.

## MOBILITÉ ET TOURISME

## À VÉLO DANS LE PARC : EXPLORER AUTREMENT, PÉDALER CONSCIEMMENT

Le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, avec ses paysages alpins, ses villages typiques et son terroir, se prête à merveille à la découverte à vélo. Que ce soit pour une balade tranquille à assistance électrique ou une aventure plus sportive en VTT, les itinéraires balisés SuisseMobile ouvrent les portes d'un territoire à explorer autrement.

### LE TOUR DU COMTÉ DE GRUYÈRE : UN CONCENTRÉ D'ÉVASION

Parmi les itinéraires incontournables, le Tour du Comté de Gruyère propose un circuit de 80 km à parcourir en deux jours. En suivant des routes balisées, loin des grands axes routiers, ce parcours traverse les paysages variés et les magnifiques villages de l'Intyamont, du Pays-d'Enhaut, de la vallée de la Jogne et du Saanenland. Accessibles à tous les niveaux grâce au vélo électrique, les étapes sont agrémentées d'hébergements et de découvertes locales. Le Parc propose d'ailleurs un forfait complet incluant la location des vélos électriques et les nuitées, pour une escapade clé en main. [www.tourcomtegruyere.ch](http://www.tourcomtegruyere.ch)

### D'AUTRES ITINÉRAIRES POUR TOUTES LES ENVIES

Le Parc est aussi traversé par plusieurs routes SuisseMobile qui offrent d'autres perspectives :

- **Itinéraire 9 – La Route des Lacs** : traverse le Parc d'ouest en est, de Bulle à Gstaad, en passant par les vallées de l'Intyamont et du Pays-d'Enhaut. Une immersion au cœur de paysages de fond de vallée, accessibles et enchanteurs.
- **Itinéraire 4 – La Route Panorama alpin** : deux étapes spectaculaires sur l'axe nord-sud. L'une relie Fribourg à Montbovon via Gruyères, l'autre grimpe vers le barrage de l'Hongrin, pour rejoindre Aigle par Corbeyrier. Ce dernier tronçon s'adresse aux cyclistes aguerris et avides de panoramas grandioses.

### DEUX GRANDS ITINÉRAIRES VTT À TRAVERS LE PARC

Deux itinéraires nationaux VTT SuisseMobile parcourent le Parc. L'Alpine Bike n°1 longe la partie est du territoire, en deux étapes reliant Zweisimmen à Château-d'Œx, puis Leysin. Le Panorama Bike n°2 relie Schwarzsee aux Paccots, en deux tronçons via La Valsainte, Charmey, Gruyères et le Moléson. En parallèle, des projets de structuration du réseau VTT sont en cours dans le canton de Fribourg et dans le Pays-d'Enhaut, pour mieux répondre à la diversité des pratiques.

### RESPECTER LES CHEMINS, PRÉSERVER LES LIEUX

Pédaler, c'est aussi adopter les bons réflexes. Sur les sentiers VTT, on veille à rester sur les itinéraires balisés, à modérer sa vitesse, et à céder la priorité aux piétons. En traversant alpages et forêts, on respecte la tranquillité des animaux et les clôtures sont refermées. Des gestes simples qui garantissent une cohabitation sereine sur ce territoire vivant.



### JARDINS DURABLES

## Son jardin comme une forêt comestible

Un jardin où l'on cueille des haricots dans les branches d'un poirier, des fraises sous des groseilliers, et où les salades grandissent à l'ombre d'un petit arbre fruitier, voici le concept d'un jardin-forêt. Un coin de nature cultivée qui s'inspire du fonctionnement des lisières forestières pour produire des fruits, des légumes, des aromatiques – tout en enrichissant le sol et en accueillant la biodiversité.

pour leurs complémentarités. Pour que la lumière profite à toutes les strates, on place les arbres les plus hauts au nord et les plus petits au sud – comme dans une lisière naturelle. Les feuilles tombées, les tailles de branches, les racines et les plantes couvre-sol forment un système nourricier, où la terre s'enrichit d'année en année, sans autre apport.

Dans le Parc, des habitantes et habitants s'y mettent déjà. Le plus simple est de commencer petit, avec quelques fruitiers basse-tige, des haies variées, quelques vivaces locales et des aromatiques au sol. Les plantes de chez nous – amélanchier, groseillier, ail des ours, fraises, menthe, sauge... – sont souvent plus utiles que les espèces venues d'ailleurs. Et elles nourrissent aussi oiseaux, insectes et petits mammifères.

Pas besoin d'un grand terrain ni de compétences pointues. Il s'agit d'associer différentes plantes sur plusieurs hauteurs : des arbres, des arbustes, des vivaces et des couvre-sols, tous choisis

DES IDÉES POUR VOTRE JARDIN-FORÊT



### LOUPE SUR...

## Le Triton alpestre

Petit amphibien de nos montagnes, le Triton alpestre (*Ichthyosaura alpestris*) est un indicateur précieux de la qualité des milieux humides. Facile à identifier en période de reproduction, le mâle arbore un dos bleu ardoise, des flancs marbrés de noir et un ventre orangé vif. La femelle, plus discrète, présente des couleurs moins contrastées. Tous deux se retrouvent au printemps dans les étangs et s'y reproduisent. Une danse nuptiale est alors entreprise avant que la

femelle se mette à déposer entre 150 à 200 œufs qu'elle prend soin d'enrouler un par un sous des feuilles de plantes immergées. Les tritons restent ainsi jusqu'en été dans les plans d'eau de reproduction, où ils s'alimentent volontiers d'œufs d'autres espèces d'amphibiens, de petits crustacés, carabes, mouches ou encore vers de terre.

Le Triton alpestre n'est pas menacé à l'échelle mondiale, mais il faut rester

néanmoins attentifs à la qualité de ses habitats. Malgré la disparition de zones humides, la pollution de certains plans d'eau ou l'introduction de poissons là où il n'y en avait pas, cette espèce parvient à tirer parti des nouveaux milieux. Elle a notamment bien colonisé les petits plans d'eau et étangs de jardin récemment aménagés par le Parc, et fait d'ailleurs souvent partie des premières espèces à s'y installer.

### AGIR EN FAVEUR DES AMPHIBIENS

En évitant de perturber les zones humides, en maintenant des points d'eau accessibles ou en s'impliquant dans des projets de création de mares, chacun contribue concrètement à préserver une biodiversité précieuse – parfois à deux pas de chez soi. Ces gestes, simples mais puissants, se multiplient sur le territoire. Le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut accompagne et soutient activement ces dynamiques, aux côtés des propriétaires, des communes et des agriculteurs. Ensemble, nous renforçons des milieux devenus rares et offrons aux amphibiens des refuges durables.



Accueillir un étang chez soi ? Demandes à adresser à [nature@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:nature@gruyerepaysdenhaut.ch)



### IM FOKUS...

## Der Bergmolch

Der Bergmolch (*Ichthyosaura alpestris*), eine in unserer Region verbreitete Amphibienart, ist ein wertvoller Indikator für die Qualität von Feuchtgebieten. Das Männchen ist während der Paarungszeit an seinem schieferblauen Rücken, den schwarz marmorierten Flanken und dem leuchtend orange-farbenen Bauch besonders leicht zu erkennen. Das Weibchen ist unscheinbarer und weniger auffällig gefärbt. Im Frühling suchen Männchen und

Weibchen Weiher und Tümpel auf, um sich fortzupflanzen. Nach der Paarung, die einem Balztanz gleichkommt, legt das Weibchen 150 bis 200 Eier, die es sorgfältig einzeln in Blätter von Unterwasserpflanzen einwickelt. Bis in den Sommer hinein bleiben die Molche in den Laichgewässern und ernähren sich dort von den Eiern anderer Amphibienarten, Kleinkrebsen, Käfern, Fliegen oder Regenwürmern.

Der Bergmolch ist weltweit nicht gefährdet. Dennoch gilt es, zu seinen Lebensräumen Sorge zu tragen. Trotz des Rückgangs von Feuchtgebieten, der Verschmutzung von Gewässern oder der Ansiedlung von Fischen in zuvor fischfreien Gewässern, gelang es der Art gut, sich neue Lebensräume anzueignen. So haben Bergmolche rasch die in jüngster Zeit im Naturpark angelegten Kleingewässer und Gartenweiher besiedelt und zählen oft zu den ersten Arten, die sich dort niederlassen.



### SO HELFEN WIR DEN AMPHIBIEN

Störungen von Feuchtgebieten vermeiden, Kleingewässer bewahren oder sich an Projekten zur Schaffung von Tümpeln beteiligen: Jede und jeder kann dazu beitragen, die wertvolle Artenvielfalt zu erhalten, oft vor der eigenen Haustür. Solche einfachen, aber wirkungsvollen Massnahmen werden in unserer Region immer häufiger. Der Regionale Naturpark Gruyère Pays-d'Enhaut unterstützt diese Dynamik zusammen mit engagierten Grundeigentümern, Gemeinden und Landwirten. So stärken wir gemeinsam selten gewordene Lebensräume und schaffen dauerhafte Zufluchtsorte für unsere Amphibien.

Einen eigenen Teich einrichten? [nature@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:nature@gruyerepaysdenhaut.ch)

## ENTREPRISES PARTENAIRES

## Trois entreprises locales engagées pour les valeurs du Parc

La Fromagerie Fleurette, la Ferme des Châbles et le Sapalet ont rejoint le réseau Entreprises partenaires du Parc. Ces trois structures familiales profondément ancrées dans leur territoire s'engagent pour une économie locale durable. Panneaux solaires sur les toits, rénovation avec du bois local, production en agriculture biologique, réduction des déchets et de la consommation d'eau, rémunération juste des fournisseurs, ou encore implication dans les événements

régionaux : ces entreprises allient actions concrètes et vision à long terme.

## ENGAGEMENTS AU QUOTIDIEN

À la Ferme des Châbles, l'autonomie fourragère permet de nourrir les bêtes de manière 100% locale avec les ressources de l'exploitation. Particulièrement dynamique, la Fromagerie Fleurette participe à de nombreux événements liés aux produits du terroir. À la ferme du



Parc  
Gruyère  
Pays-d'Enhaut  
Entreprises partenaires

Sapalet, on réfléchit constamment sur l'évolution durable de l'entreprise : preuve en est, la mise en place de consignes pour les bocaux des produits phares et les tests en interne pour les emballages

100% biodégradables. L'adhésion de ces trois entités au réseau Entreprises partenaires du Parc renforce leur engagement et valorise leur choix de produire de manière responsable.

## DEVENIR MEMBRE DU PARC

PARTICIPEZ À LA VIE DE L'ASSOCIATION ET PROFITEZ DE 10% DE REMISE SUR LES ACTIVITÉS *PARC À LA CARTE*!

Activités de découvertes  
Parc à la carte

Le Parc propose tout au long de l'année un programme riche en ateliers et expériences.

Informations et inscriptions : +41 (0)26 924 23 33, [inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch)



4 juillet et 25 juillet 2025, Gruyères

## UN ARBRE, UNE HISTOIRE : BALADE CONTÉE

Gisèle Rime transporte petits et grands le temps d'une balade contée sur le thème des arbres.

5 juillet 2025, Col de Jaman

## BÉNÉVOLAT À L'ALPAGE

Prêter main forte et découvrir le quotidien des agriculteurs de montagne.

11 juillet 2025, Rochers-de-Naye

## VISITE NATURALISTE DU JARDIN ALPIN DE LA RAMBERTIA

Découvrir les richesses alpines du Jardin de la Rambertia lors d'une visite guidée en compagnie de la botaniste Anne-Catherine Monod.

12 juillet et 16 août 2025, Albeuve

## ÉCOLUCIDITÉ : S'INSPIRER DU VIVANT POUR AGIR

Juliane Torrent propose des ateliers pratiques pour partager et nourrir le changement afin d'alimenter une énergie positive.

12 juillet 2025, Abländschen

## AU PIED DES GASTLOSEN À LA TOMBÉE DE LA NUIT

À l'occasion de la Nuit de la randonnée, Patrizia Piccinali, accompagnatrice en montagne, propose une excursion au pied des Gastlosen.

2 août 2025, Vallon des Morteys

## LE BARLATÉ DES MORTEYS

Cheminer avec les braves mulets Inschi et Bisquine, rompus au barlatage, pour vivre une aventure hors du commun.

9 août 2025, Lac de Lessoc

## CANI-RANDO

Une randonnée sur un mode original et adapté à tous : le randonneur, à pied ou en chaise roulante, est tracté par des chiens polaires.

10 août 2025, La Videmanette

## JOURNÉE DE LOISIRS ACCESSIBLES À LA VIDEMANETTE

Dévaler les pentes de la Videmanette en Cimgo, engins de descente encadrés par des pilotes chevronnés.

17 août 2025, Albeuve

## PASSÉ ET PRÉSENT D'UN CHALET D'ALPAGE

En compagnie de Pierre-Philippe Bugnard, historien, partir à la rencontre des chalets d'alpage de la région de Lys.

23 août 2025, Moléson-sur-Gruyères

## BALADE CROQUIS À L'ALPAGE

Se balader tout en peignant ou dessinant chalets d'alpage et troupeaux.

24 août 2025, Jaman (Montreux)

## VIE DE BERGER

Partager la vie d'un berger le temps d'une journée en compagnie de Dominique Pasquier.

30 août 2025, Vallon de la Tinière et Col de Chaude

## LICHENS ET FORÊTS DU VALLON DE LA TINIÈRE

Partir à la découverte des lichens et des milieux forestiers du vallon de la Tinière, jusqu'au col de Chaude.

7 septembre 2025, Bulle – Montbovon

## EN TRAIN HISTORIQUE VOYAGE AU CŒUR DE LA BELLE ÉPOQUE

Voyager dans le temps à la découverte du patrimoine ferroviaire de la région.

13 septembre 2025, Gruyères

## INITIATION AU FAUCHAGE À LA FAUX

Un atelier d'initiation, animé par le biologiste Yann Fragnière et le jardinier Jacques Sciboz, pour mieux comprendre la faux, ses utilisations et de s'exercer à sa pratique.

20 septembre, 25 octobre, 15 novembre 2025, Les Moulins

## COURS DE LACTOFERMENTATION

Expérimenter la lactofermentation de légumes et préparer ses propres bocaux dans un esprit de simplicité et de convivialité.

21 septembre 2025, La Comballaz

## HERBORISTERIE AVEC ALPES EN FLEURS

Fanny et Sébastien Henchoz présentent leurs activités autour des fleurs et des herbes aromatiques. La visite est suivie d'un atelier de fabrication de tisane.

CONSULTER LE PROGRAMME COMPLET



## À VOS AGENDAS!

Une journée du Parc autour de la thématique du gaspillage alimentaire aura lieu à Montreux le samedi 11 octobre.

Au programme, des expos, des stands, des dégustations à grande échelle : des surprises à ne pas manquer!

## GENS DE PARC

## Marielle Robadey

À Lessoc, dans la maison familiale baptisée Les Hirondelles, Marielle Robadey a trouvé son nid. Ce nom, choisi en hommage à la ferme du même nom détruite par un incendie dans les années 1950, incarne à la fois un enracinement et un envol. C'est là qu'elle s'installe en 2019 avec son mari Yann, charpentier, et leurs filles. Ensemble, ils redonnent vie à cette bâtisse avec soin et savoir-faire.

À l'image de l'hirondelle fidèle, Marielle est revenue à ses origines. Née en Glâne, elle a grandi à Chavannes-les-Forts, mais c'est à Lessoc – le village de son grand-père – que son cœur est toujours resté attaché. Elle a même souligné ce lien fort en gardant son nom de jeune fille, qu'elle a transmis à sa famille. Dans son nouveau chez-soi, elle quitte son métier de pépiniériste pour se consacrer entièrement à l'ouverture d'un B&B : un lieu de partage, de rencontres, et de simplicité.

Dans ce nouveau chapitre de vie, ce qui anime Marielle, c'est le lien, l'échange. Elle aime accueillir des hôtes en quête de tranquillité, leur transmettre son amour de la vallée, leur faire découvrir les richesses du coin avec simplicité et générosité. Et au sein de la communauté du village, Marielle a trouvé sa place tout naturellement. Très vite reconnue comme la petite-fille du pays, elle est devenue un trait d'union entre les anciens et les nouveaux venus. Secrétaire de la Société d'intérêts villageois, elle s'engage avec cœur dans la vie locale. Elle s'est aussi impliquée durant plusieurs années dans l'organisation de la

Foire d'Albeuve, où les traditions et la mise en valeur du travail à l'alpage sont au cœur des festivités. Un engagement qui fait écho à ses origines. Fille d'agriculteur, Marielle connaît bien ce milieu et a gardé un pied dedans en s'occupant, avec son mari, de deux alpages dans la vallée, où génisses et vaches allaitantes estivent.



En mars 2025, une nouvelle envolée se dessine : la gérance de l'hôtel-restaurant de la Croix de Fer à Allières, un endroit de cœur où se sont rencontrés ses grands-parents. Fidèle à sa manière d'être, elle y poursuit le même élan : pour partager les savoir-faire locaux et saveurs du terroir, chaque produit est choisi avec soin, en circuit court. Si elle peut compter sur le soutien de ses proches pour le moment, Marielle aspire à aller plus loin : pérenniser Les Hirondelles et la Croix de Fer, en s'entourant de personnes prêtes à travailler dans le même état d'esprit – avec simplicité, engagement, et l'énergie des lieux.

## IMPRESSUM

Parc'info, journal du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Responsable de l'édition : Christelle Grangier

Rédaction : Sylvie Annet, Yves Baechler, Baptiste Crausaz, Marie Gallot-Lavallée, Alyssa Ghirlanda, Christelle Grangier, Lea Megali, Florent Liardet, Fanny Robatel

Traduction : Carole Schneuwly

Photographies : Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut ; Pascal Gertschen/UFT (couverture) ; Andreas Meyer (Triton alpestre) ; Quentin Vonlanthen (Lapé).

Tirage : 23 500 exemplaires (distribué en tout ménage dans les 17 communes du Parc) - Imprimé sur papier FSC, 100% recyclé, sans chlore

Mise en page et illustration : Parallèle, atelier de communication, Bulle

Contact : Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Place du Village 6, 1660 Château-d'Éx

[www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch) | [info@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:info@gruyerepaysdenhaut.ch) | 026 924 23 30

Retrouvez le Parc sur les réseaux sociaux



Avec le soutien de l'Office fédéral de l'environnement (OFEV) ainsi que des cantons de Berne, Fribourg et Vaud

# À la croisée des chemins : tourisme et préservation



Une quiétude fragile dans la vallée du Breccaschlund

Le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut accueille chaque année des visiteurs attirés par ses paysages et ses traditions. Mais entre valorisation du territoire et respect de ses limites écologiques, le tourisme doit se réinventer.

## TROUVER L'ÉQUILIBRE ENTRE FRÉQUENTATION ET PRÉSERVATION

Dans le Parc, le tourisme n'est pas seulement une activité économique, c'est aussi un levier de valorisation des patrimoines naturels et culturels. Chaque randonneur sur un sentier du Pays-d'Enhaut, chaque visiteur découvrant un chalet d'alpage gruérien ou assistant à une démonstration de fabrication de fromage participe, d'une certaine manière, à cette mission.

Mais la fréquentation touristique, si elle est mal répartie ou peu encadrée, peut déranger la faune ou saturer certains lieux fragiles. Le défi est clair : faire

coexister avec l'accueil des visiteurs et la préservation du vivant.

## CANALISER POUR MIEUX PRÉSERVER

Pour éviter les effets négatifs d'une surfréquentation, les acteurs régionaux du tourisme s'efforcent de rediriger les flux vers des zones déjà aménagées, comme les stations de la Videmanette, Les Mosses, Les Rochers-de-Naye, Moléson, Jaun et Charmey. Le Parc valorise également des itinéraires de randonnée déjà bien fréquentés – tels que le tour du lac de Lessoc ou les sentiers autour des Avants – moins sensibles au dérangement de la faune et plus accessibles, mais tout aussi riches d'expériences. Cette approche permet de soulager les zones fragiles tout en maintenant une offre attrayante.

## BOUGER AUTREMENT

Le Parc soutient l'idée que le voyage ne précède pas l'expérience touristique, mais en fait pleinement partie. En ce

sens, les transports publics et la mobilité douce apparaissent comme la meilleure manière de découvrir progressivement le paysage qui nous accueille, de prendre le temps d'observer, un véritable sas de décompression du quotidien.

Pour que le visiteur puisse profiter de cette vision, le Parc met en place des projets qui visent à rendre les transports publics plus accessibles. Par exemple, d'août à octobre, l'action *Voyage en transports publics vers les parcs suisses* permet au voyageur de se faire rembourser son billet de transport à partir de trois nuitées ou plus passées dans un hébergement partenaire du Parc.

## LE TOURISME, OUTIL DE SENSIBILISATION

Au-delà de l'économie, le tourisme peut aussi transformer les regards. À travers son programme *Parc à la carte*, le Parc propose des expériences qui reconnectent le visiteur au territoire : observation

d'oiseaux aux Mosses, initiation au dessin de chalets sur les hauts de Gruyères, découverte des abeilles sauvages à Corbeyrier, descente en Cimgo accompagnée pour personnes à mobilité réduite à la Videmanette...

Chaque activité devient ainsi un moment d'apprentissage et d'émerveillement, ancré dans une logique de respect et de transmission.

## POUR UN TOURISME TRANSFORMATIONNEL

L'enjeu des prochaines années sera d'imaginer des formes de visite capables de respecter les lieux autant que d'enrichir celles et ceux qui les parcourent. Avec les offices de tourisme et les acteurs locaux, le Parc amorce cette transition. Inscrit dans son plan de gestion 2025-2028, ce cap vise à faire émerger une nouvelle culture du voyage, à la fois plus sobre, plus ancrée et bénéfique pour tous.



## Savurando : marchez, goûtez, jouez !

À mi-chemin entre jeu de piste et escapade gourmande, la Savurando revient avec un parcours revisité, enrichi de deux étapes inédites. Une belle occasion de (re)découvrir le Pays-d'Enhaut, entre nature, patrimoine et gourmandise.

Cet itinéraire secret débute à l'office du tourisme de Château-d'Œx, puis se révèle progressivement au rythme des énigmes résolues. Il emmène les randonneurs de poste en poste où les attendent des récompenses à déguster. Douceurs, fromage, charcuterie ou variante végétarienne, les découvertes culinaires constituent un véritable repas, couronné par une surprise à emporter.

En couple, en famille ou en groupe, la Savurando est adaptée à un large public, francophone ou germanophone. Pour une expérience optimale d'une durée totale de 5 heures environ, il est recommandé de s'équiper de bonnes chaussures de marche, et de prendre avec soi une gourde ainsi qu'un couteau de poche.

Les départs s'effectuent, sur réservation sur le site du Parc, du jeudi au dimanche chaque semaine jusqu'au 26 octobre entre 10h et 11h30 à l'office du tourisme de Château-d'Œx.

RÉSERVER SA SAVURANDO



## Le sentier des gorges fermé : la Jogne à explorer autrement

Les gorges de la Jogne ne rouvriront pas cette saison, victimes d'éboulis et de chutes d'arbres compromettant la sécurité. Une décision prise par les communes concernées, et valable jusqu'à nouvel avis.

Pour relier Broc-Fabrique à Jaun, le Sentier des patrimoines de la Jogne offre une alternative riche de sens. Ce parcours, réalisable en deux étapes, traverse les villages de la vallée et dévoile, au fil des panneaux didactiques, le patrimoine bâti et les traditions vivantes de la région. Une autre façon d'habiter le territoire, en marchant à la rencontre de son histoire !



LE SENTIER EN DÉTAIL



## Aux Gastlosen, en transports publics

Avec leurs crêtes spectaculaires, les Gastlosen attirent chaque été randonneurs, grimpeurs et amoureux des paysages alpins. Deux lignes de bus et un télésiège desservent la chaîne sur ses trois versants, offrant un maillage idéal pour les traversées et les boucles à la journée.

Sur le versant nord, la ligne de Bus alpin Charmey – Gros Mont circule du 14 juillet au 24 août, avec 4 allers-retours par jour. L'accès à la vallée du Gros Mont, véritable porte d'entrée vers la réserve naturelle du Vanil Noir et de nombreuses randonnées en traversée, se fait uniquement sur réservation.

Côté sud, le Car postal Saanen – Mittelberg – Jaun suit le pied de la

chaîne calcaire via le col du Mittelberg. Depuis ce col, plusieurs options s'offrent aux randonneurs : rejoindre les secteurs d'escalade de la Wandfluh, atteindre le Chalet du Soldat par le col du Loup, ou encore entamer le Tour des Gastlosen.

Enfin, à l'est, le **Gastlosen Express** vous dépose directement sur l'itinéraire du tour, avec la possibilité de rejoindre Abländschen en traversée.

Toutes ces lignes sont facilement accessibles depuis le réseau principal, les TPF depuis Bulle, Fribourg ou Broc vers Charmey et Jaun, et la ligne MOB vers Saanen depuis le versant lémanique et le Pays-d'Enhaut.



HORAIRE ET INFOS



Plus de **30%** de réduction

**1** journée **1** pass  
**3** entrées  
+ 1 chocolat chaud



**Cailler**  
MAISON CAILLER  
L'EXPERIENCE CHOCOLATÉE  
PRÉFÉRÉE DE SUISSE

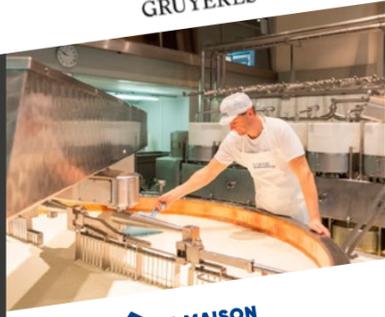
**DAY PASS**  
**LA GRUYÈRE**



**CHÂTEAU DE GRUYÈRES**

Transports publics inclus **tpf**

**LA GRUYÈRE**  
UN PAYS DE CŒUR LA-GRUYERE.CH



**LA MAISON DU GRUYÈRE**  
**LE GRUYÈRE**  
SWITZERLAND

**FRIBOURG**  
regio•garantie

**10**  
ANS  
JAHREN

**JE SUIS FRIBOURGEOIS**

TERRE DE VALEURS



Découvrez nos produits



**FRIBOURG**  
regio•garantie

**Le label des produits régionaux fribourgeois**  
Das Label der Freiburger Regionalprodukte



**PAYSAGISTES**

JARDINIERS PASSIONNÉS  
DÉPVIS PLUS DE 30 ANS

1660 Château-d'Œx  
079 230 30 01  
www.berdoz-paysagistes.ch



**TRUITE DE LA GRUYÈRE**  
MAGASIN AU DÉTAIL  
ÉTANG DE PÊCHE  
VENTE POUR RESTAURATEURS

**PISCICULTURE DE LA GRUYÈRE**  
Chemin de la Pisciculture 7  
1669 Neirivue | T. +41 (0)26 928 18 10

[PISCICULTURE-GRUYERE.CH](http://PISCICULTURE-GRUYERE.CH)

**ECOSA**  
Les artisans de vos espaces de vie

depuis **1961**

Pour un agencement de fabrication suisse par excellence

[www.ecosa.ch](http://www.ecosa.ch) · 026 928 40 10



[www.hotel-cailler.ch](http://www.hotel-cailler.ch)

**IMPRIMERIE DE CHÂTEAU-D'ŒX**  
**JOURNAL DU PAYS-D'ENHAUT**

Route de La Ray 16 | 1660 Château-d'Œx  
T 026 924 61 22 | E info@journaldpe.ch

**UNE SEULE ADRESSE AU PAYS-D'ENHAUT,  
POUR VOS CRÉATIONS GRAPHIQUES,  
VOS ANNONCES ET IMPRIMÉS !**

**Krumn'Art**  
Créations & Jardins

078 685 34 05 1663 Gruyères mael.krumm@gmail.com

[pronatura-fr.ch](http://pronatura-fr.ch)  
[pronatura-vd.ch](http://pronatura-vd.ch)

**pro natura**  
Agir pour la nature, partout!



**L'escargot des haies**

Animal de l'année 2025

© Stéphanie Vitzthum