

### Recommandations. MERCI de :

- Privilégier l'observation des narcisses
- Renoncer à en cueillir
- Veillez à ne pas marcher ou se coucher dans les prairies à narcisses (sensibles au piétinement).
- Tenir les chiens en laisse et rester sur les sentiers (l'observation des narcisses coïncide avec des périodes sensibles et pour la faune sauvage),
- Respecter les propriétés privées et leurs indications,
- Respecter les zones protégées et leurs réglementations,
- Emporter ses déchets.

### Informations complémentaires

Association Narcisses Riviera

+41 (0)21 963 64 48 | [www.narcisses.ch](http://www.narcisses.ch)

### Pour toute question :

+41 (0)26 924 76 93

info@gruyerepaysdenhaut.ch | [www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch)



## Comportements responsables



### Découverte des narcisses

Dans le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, certaines prairies abritent une fleur emblématique des hauts de la Riviera vaudoise, le narciss. Ce patrimoine naturel et culturel fait pourtant face à un déclin constant depuis les années 60 (perte de 50% des surfaces) Il nécessite une attention particulière, d'où cette fiche d'information.

### Règlementations

Les narcisses ne bénéficient pour l'instant pas d'une protection légale, mais afin de veiller à leur conservation il est important de suivre les recommandations mentionnées ci-après.

### Où et quand observer les narcisses (voir carte au verso)

- Dans le Parc, les narcisses sont présents surtout sur les Hauts de Montreux, dans l'Intyamon et dans le Pays-d'Enhaut.
- La période de floraison varie d'avril à juin. Elle dépend de l'altitude et de l'orientation de prairies.
- Privilégiez les sentiers balisés :
  - Au départ de la gare des Avants : sentier didactique sur les narcisses et différents itinéraires balisés.
  - Sur les hauts de Château-d'Œx : sentier botanique des Choucas et accès à des prairies à narcisses d'altitude.
- Une géolocalisation est disponible via la météo des narcisses, pour les sentiers de la Riviera vaudoise ([www.narcisses.com](http://www.narcisses.com)).



## Randonnée et découverte des narcisses

