



www.gruyerepaysdenhaut.ch

Le Grand Tour des Vanils

158 km de randonnées en 11 étapes

Wanderung 158 km in 11 Etappen

158 km of hiking trails, 11 stages



La randonnée de montagne du Parc

Le Grand Tour des Vanils est un itinéraire de randonnée de montagne entièrement balisé. Avec ses onze étapes, il traverse les plus beaux paysages et panoramas du Parc : les Gastlosen, les réserves du Vanil Noir et de la Pierreuse, le lac Lioson, le col de Jaman, la vallée du Breccaschlund et bien d'autres. D'une longueur totale de 158 km et avec une dénivellation totale de 9873 m, l'itinéraire du Grand Tour des Vanils s'adresse à des marcheurs entraînés et équipés pour randonner en moyenne montagne.

À VOIR SUR LE PARCOURS :

- Vallée du Breccaschlund
- Cascade de Jaun
- Chaîne des Gastlosen
- Les réserves naturelles du Vanil Noir et de la Pierreuse
- De nombreux chalets d'alpages
- La Maison de L'Etivaz et ses caves
- Le Grand Chalet à Rossinière
- Le village de Lessoc, son pont et sa fontaine
- Le col de Jaman

Les étapes

Desservi par les transports publics, le Grand Tour des Vanils autorise une grande souplesse d'une à plusieurs étapes avec ou sans hébergement. Il peut être parcouru dans les deux sens. Il se pratique idéalement de juin à septembre.

Charmey - Brecca

16 km | → 5h45 ← 5h

15.5 km | → 4h45 ← 5h25

Rossinière - Allières

12.5 km | → 4h25 ← 4h30

Brecca - Chalet du Soldat

15 km | → 5h40 ← 5h50

Allières - Montbovon

18 km | → 6h ← 6h15

Chalet du Soldat - Les Marindes

12 km | → 4h30 ← 4h15

Montbovon - Bounavau

13 km | → 4h30 ← 4h

Les Marindes - Château-d'Œx

12.5 km | → 3h45 ← 4h45

Bounavau - Charmey

16 km | → 6h ← 7h

Château-d'Œx - L'Etivaz

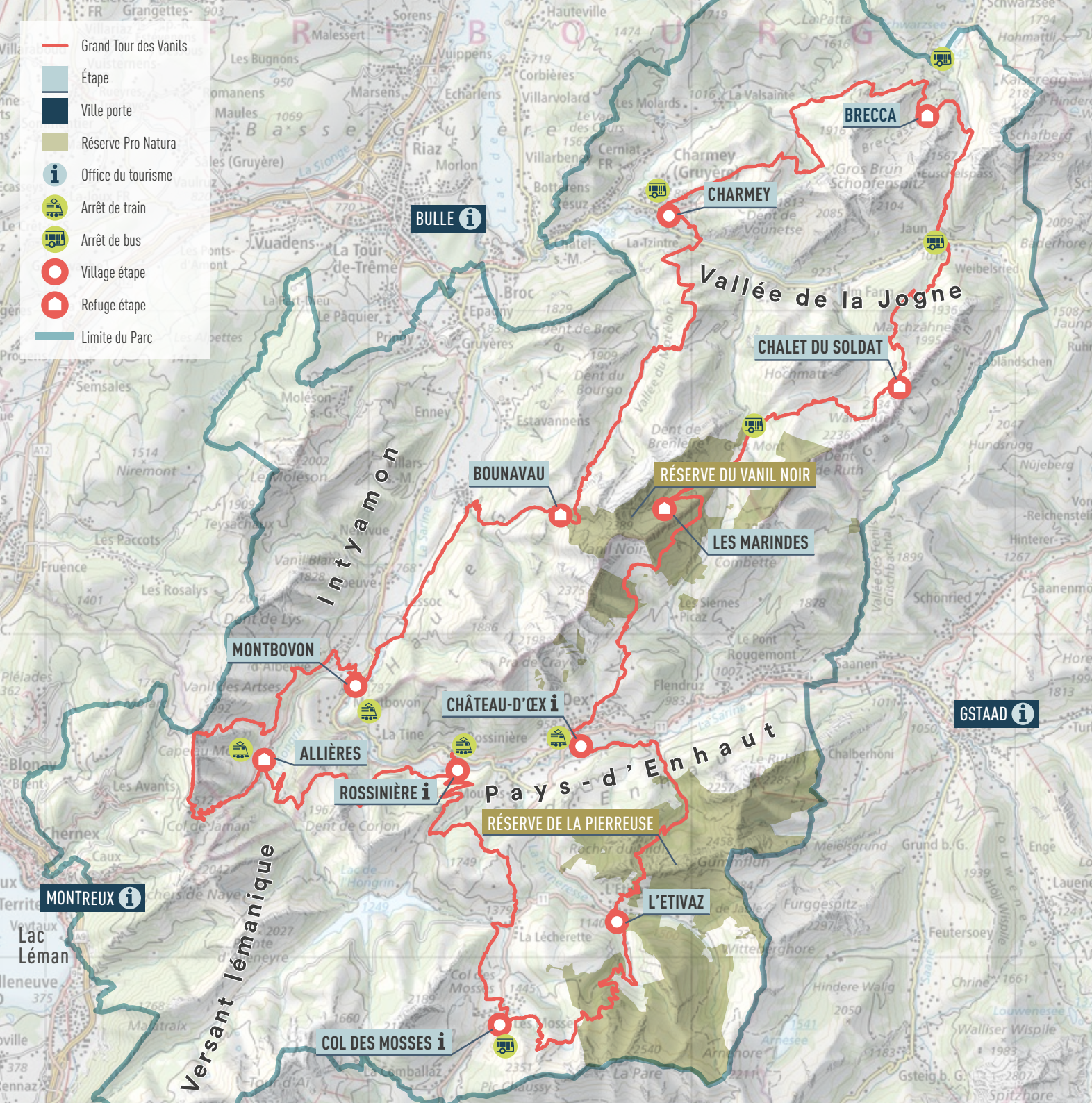
13 km | → 5h30 ← 5h15

L'Etivaz - Col des Mosses

14 km | → 5h ← 4h45

Col des Mosses - Rossinière





LES OFFICES DU TOURISME *DIE TOURISMUSBÜROS* TOURIST OFFICES

Gstaad Saanenland Tourisme
+41 (0)33 748 81 81
www.gstaad.ch

Office du tourisme
Les Mosses - La Lécherette
+41 (0)24 491 14 66
www.lesmosses.ch

Pays-d'Enhaut Tourisme
+41 (0)26 924 25 25
www.chateau-doex.ch

La Gruyère Tourisme
+41 (0)26 919 85 00
www.la-gruyere.ch

Jaun Tourismus
+41 (0)26 929 81 81

Montreux-Vevey Tourisme
+41 (0)848 868 484
www.montreuxriviera.com

TRANSPORTS PUBLICS *ÖFFENTLICHER VERKEHR* PUBLIC TRANSPORT

Transports publics fribourgeois
+41 (0) 26 351 02 00
www.tpf.ch

MOB
+41 (0)21 989 81 90
www.mob.ch

CFF
+41 (0)848 44 66 88
www.cff.ch

TPC
+41 (0)24 468 03 30
www.tpc.ch



Randonner dans le Parc

À pied, à VTT ou à vélo, la randonnée est une excellente façon d'explorer le patrimoine naturel et culturel du Parc Gruyère Pays-d'Enhaut. Randonnées thématiques, itinéraires sur plusieurs jours, sentier patrimonial, traversées ou balades familiales : il existe des parcours pour tous les goûts, tous les niveaux et tous les âges.

Une multitude de sentiers balisés par SuisseMobile sillonnent les 630 km² du territoire du Parc. Attaché à la promotion d'un tourisme durable et d'une mobilité douce, le Parc propose une sélection de randonnées dont les points de départ et d'arrivée sont facilement accessibles en transports publics.



Un comportement responsable

Le Grand Tour des Vanils se déroule dans un environnement préalpin marqué par un patrimoine naturel exceptionnel, une richesse paysagère et une économie alpestre active qui exigent un comportement exemplaire.

Les alpages sont des lieux de travail pour les armaillis. Ces derniers sont reconnaissants quand les portails et les barrières sont refermés, quand les troupeaux ne sont pas dérangés, quand les chiens sont tenus en laisse et ne se baignent pas dans les abreuvoirs, quand leurs déjections sont ramassées et jetées dans des poubelles (risque d'intoxication pour le bétail). Ils apprécient aussi que les visiteurs suivent les sentiers et ne foulent pas les prairies. Le visiteur ne laisse aucune trace de son passage et évacue tous ses déchets.

Certaines étapes traversent des zones habitées par des animaux sensibles au dérangement. Dans certaines parties des réserves naturelles du Vanil Noir et de la Pierreuse, les chiens ne sont pas autorisés. Des fiches explicatives sont disponibles sur www.grandtourvanils.ch.

DES IDÉES DE RANDONNÉES





Die Bergwanderungen des Parks

Die Grand Tour des Vanils ist eine 158 km lange, vollständig ausgeschilderte Wanderroute für geübte Wanderinnen und Wanderer. Sie führt durch spektakuläre Landschaften im und um den Park: von den Gastlosen über Naturschutzgebiete, den Lioson-See und den Col de Jaman bis hin zum Breccaschlund. Auf elf Etappen und mit einer Höhendifferenz von 9873 m geht es mitten ins Herz dieser atemberaubenden voralpinen Welt.

Die Route ist bequem per Bahn und Bus erreichbar. Sie kann in beide Richtungen zurückgelegt werden, in Etappen oder in ihrer Gesamtheit, mit oder ohne Übernachtungen. Die beste Wanderzeit für die Tour ist von Juni bis September. Im Sommer bieten zwei Buslinien einen einfachen Zugang zu den einzelnen Etappen und erlauben es, die Wanderungen besonders flexibel zu planen.

EINE GUTE VORBEREITUNG IST ALLES

Um die Wanderungen der Grand Tour des Vanils sorgenfrei geniessen zu können, ist eine gut Vorbereitung unabdingbar. Mit einigen Vorsichtsmaßnahmen wird die Tour zu einem sicheren Bergerlebnis.

Alle notwendigen Informationen für die Vorbereitung der Wanderung wie topografische Karten, Höhenunterschiede und Unterkünfte finden sich auf der Website.

VERANTWORTUNGSBEWUSSTES VERHALTEN

Die Grand Tour des Vanils führt durch Alpwirtschafts- und Naturschutzgebiete. Wanderinnen und Wanderer sind gebeten, Respekt vor den Alphirten und der Landschaft zu wahren:

- Gattertüre und Schranken hinter sich schliessen
- Die Herden nicht stören
- Hunde an der Leine führen und ihren Kot einsammeln
- Auf den Wanderwegen bleiben und keine Mähwiesen durchqueren
- Keine Spuren des eigenen Aufenthalts hinterlassen

In den Naturschutzgebieten Vanil Noir und La Pierreuse sind Hunde verboten, und das Wandern ist nur auf den markierten Wegen erlaubt. Merkblätter stehen auf der Website zur Verfügung.

WEITERE INFORMATIONEN



Mountain hiking in the Park

The Grand Tour des Vanils is a 158 km-long waymarked mountain trail for seasoned hikers. It passes through some of the most remarkable landscapes in and around the Park, such as the Gastlosen mountain range, nature reserves, Lac Lioson, the Col de Jaman mountain pass and the Breccaschlund valley. With 11 stages and a difference in altitude of 9,873 m, the Grand Tour des Vanils is a wonderful way to experience the unspoilt nature of the Pre-Alps up close.

The trail can be walked in both directions, either one stage at a time or as a through-hike. It is also accessible by public transport and there is a range of accommodation options along the route. The best time to hike the Grand Tour des Vanils is from June to September. Two bus routes run to and from each of the 11 stages during the summer months, which allows hikers to add more flexibility to their walking schedule.

PLAN AHEAD AND PREPARE

To make the most of the Grand Tour des Vanils experience, planning ahead and preparing well are key. There are also a few essential hiking safety tips that you should always follow.

You will find the information you need to plan and prepare your hike (topo maps, elevation gains/losses, accommodation etc.) on the website.

RESPONSIBLE CONDUCT

The Grand Tour des Vanils passes through a landscape dotted with mountain farms and surrounded by unspoilt nature. Therefore, please respect these sites and the people who live and work there:

- Close gates and barriers
- Do not disturb the farm animals
- Keep dogs on a lead and pick up their waste
- Remain on the paths and avoid grasslands
- Leave no trace

Dogs are not allowed in the Vanil Noir and La Pierreuse nature reserves and hikers must stay on the waymarked paths. Explanatory leaflets are available on the website.

MORE INFORMATION



Lignes de bus estivales

Durant la belle saison, deux lignes de bus offrent un accès facilité aux étapes du Grand Tour des Vanils et permettent ainsi plus de flexibilité dans l'organisation des randonnées.

BUS ALPIN CHARMEY – GROS MONT

La ligne Bus alpin relie Charmey à la région du Gros Mont. Cette desserte offre la possibilité de rejoindre facilement l'étape reliant le Chalet du Soldat aux Marindes.

CARPOSTAL SAANEN – MITTELBERG – JAUN

La ligne CarPostal dessert la vallée des Fenils au départ de Saanen, le col du Mittelberg, Abländschen et Jaun. Cette ligne donne accès au versant sud des Gastlosen et permet de rejoindre le Chalet du Soldat depuis le Mittelberg.

**TOUTES LES INFOS
SUR LA PAGE MOBILITÉ**



Bien préparer sa randonnée

Une bonne préparation est essentielle pour profiter pleinement des sentiers du Grand Tour des Vanils. Quelques précautions permettent de garantir une randonnée en toute sécurité :

- Planifier un itinéraire principal avec une marge de sécurité et un parcours alternatif. Vérifier l'état des sentiers et les pâturages protégés par des chiens de troupeau sur SuisseMobile et contrôler la météo. Informer une tierce personne de son itinéraire, surtout en cas de randonnée solitaire.
- Les sentiers balisés blanc-rouge-blanc sont parfois raides et exposés. Évaluer ses capacités physiques et éviter les randonnées difficiles en solitaire.
- Porter des chaussures robustes à semelle profilée. Emporter vêtements chauds et imperméables, protection solaire, carte, pharmacie de poche et téléphone portable.
- Boire et manger régulièrement pour éviter la fatigue. Surveiller la météo, respecter son rythme et rester sur les sentiers balisés. Faire demi-tour si nécessaire.
- Pour une randonnée sur plusieurs jours, réserver les hébergements à l'avance.

**ÉTAPES, HÉBERGEMENTS,
CARTES : PRÉPARER
LE GRAND TOUR DES VANILS**



Retrouvez le Parc sur les réseaux sociaux



Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Place du Village 6 | 1660 Château-d'Œx

t. +41 (0)26 924 23 30 | info@gruyerepaysdenhaut.ch

www.gruyerepaysdenhaut.ch



Avec le soutien de
l'Office fédéral de l'environnement (OFEV)
ainsi que des cantons de Berne, Fribourg et Vaud

