



# BÉNÉVOLAT À L'ALPAGE

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

<b>Titre</b>	<b>Bénévolat à l'alpage</b>
<b>En bref</b>	Une journée pour découvrir une facette du quotidien des agriculteurs de montagne tout en prêtant main forte.
<b>Descriptif de l'activité</b>	<p>Une journée pour découvrir le quotidien des agriculteurs de montagne tout en leur prêtant main forte. Au programme : entretien des pâturages, préparation du bois, ou encore aide au soin des fromages, en fonction des besoins du moment. Le repas de midi agrémenté de produits locaux est offert en échange des services rendus. Une visite de la fromagerie est également prévue.</p> <p>L'activité consiste en une journée de travail à l'alpage. Une bonne condition physique est requise.</p>
<b>Dates</b>	<b>Samedi 4 juillet 2026</b>
<b>Horaire</b>	09h30 – 16h00
<b>Lieux du rendez-vous</b>	Parking du col de Jaman
<b>Lieux de l'activité</b>	Alpage du col de Jaman
<b>Programme indicatif</b>	<p>9h30 : Accueil des participants sur le parking du col de Jaman. Répartition du travail dans les divers postes selon les besoins du moment.</p> <p>12h00 : Repas agrémenté de produits locaux.</p> <p>Reprise du travail l'après-midi avec un moment prévu pour la visite de la fromagerie.</p> <p>Fin de la journée à 16h.</p>
<b>Matériel à prendre avec soi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vêtements peu dommageables, adaptés au travail en extérieur</li><li>• Bonnes chaussures (chaussures de marche)</li></ul>
<b>Sécurité</b>	Le participant doit annoncer ses éventuels problèmes de santé et prendre avec lui ses médicaments.
<b>Participants</b>	Dès 15 ans
<b>Nombres (min. – max.)</b>	Minimum 2 personnes – maximum 10 personnes
<b>Niveau</b>	L'activité consiste en une journée de travail à l'alpage. Une bonne condition physique est requise.

## TRANSPORTS ET ACCÈS

Accès voiture et transports publics	Parking du col de Jaman. À 30 minutes en voiture depuis Montreux par la Route des Narcisses puis par la route de Jaman.
Covoiturage	Covoiturage possible, réservation obligatoire lors de l'inscription Contact : <a href="mailto:inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch">inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch</a> – 026 924 23 33
Carte	<b>Carte d'accès au Parking du col de Jaman : <a href="http://map.geo.admin">map.geo.admin</a></b>

## TARIFS

Tarif de base adulte	Dès 15 ans : gratuit
----------------------	----------------------

## CONDITIONS ET TERMES L'ACTIVITÉ

Inscription	Inscription obligatoire : <a href="mailto:inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch">inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch</a> +41 (0)26 924 23 33 <b>Dernier délai d'inscription : l'avant-veille à midi</b>
Confirmation	La réservation est considérée comme définitive dès la réception de l'inscription. La réservation est confirmée par courriel ou par courrier.
Annulation	En cas d'inscriptions insuffisantes (nombre minimum de participants non atteint), de mauvaises conditions météorologiques ou pour une raison échappant à ses responsabilités, le Parc se réserve le droit d'annuler l'activité. En cas d'annulation de l'activité par le Parc, les participants seront informés par téléphone ou par courriel dans les plus brefs délais. Les conditions d'annulation par les participants sont intégrées aux Conditions générales de vente du Parc. Elles sont envoyées en même temps que la confirmation d'inscription et constituent une partie intégrante des termes et conditions de cette activité. Dès la confirmation de la réservation, elles sont réputées connues et acceptées. Les conditions générales de vente sont disponibles sur le site internet du Parc : <a href="http://www.gruyerepaysdenhaut.ch/fr/conditions-generales-de-vente">www.gruyerepaysdenhaut.ch/fr/conditions-generales-de-vente</a>



Assurances	Tout participant doit être assuré pour les accidents non professionnels.
------------	--