



Parc'info

Journal d'information du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

n° 3 juillet 2010



Parc naturel régional
Gruyère Pays-d'Enhaut



Le Parc, un territoire

En décembre 2009, les communes du Parc ont accepté (les assemblées communales fribourgeoises et les conseils communaux vaudois) le contrat qui les lie au Parc jusqu'en 2021. Ainsi avec ses 501 km², le Parc compte quatorze communes et se décline en quatre régions :

Vallée de la Jogne (Fribourg) : Charmey, Cerniat, Crésuz, Châtel-sur-Montsalvens

Vallée de l'Intyamom (Fribourg) : Haut-Intyamom, Bas-Intyamom, Grandvillard

Pays-d'Enhaut (Vaud) : Château-d'Œx, Rossinière, Rougemont, Ormont-Dessous (Les Mosses)

Rochers-de-Naye (Vaud) : Montreux, Veytaux et Villeneuve (seuls les hauts de ces trois communes font partie du Parc, à l'exception de Veytaux et de son château de Chillon).



Aimer, connaître et transmettre

La terre, une petite planète perdue dans l'univers, notre monde. La biosphère puise son énergie dans le rayonnement solaire, mais elle a été le théâtre d'une évolution extraordinaire. La vie y est d'une complexité inouïe, reposant sur des écosystèmes aussi divers qu'interdépendants. Tout est mouvement, mais tout se tient, s'équilibre.

L'homme découvre, depuis tout au plus deux générations, qu'il est capable de faire disparaître de manière irréversible de nombreuses formes de vie, mais aussi d'épuiser rapidement des ressources et de détruire des équilibres naturels qui ont assuré son bien-être économique, social et spirituel. Les ressources de cette planète ne sont pas extensibles, il faudra s'en satisfaire. Et en tenir compte dans notre relation aux habitants d'autres continents et pour les générations futures ! On peine à prendre la mesure de cette nouvelle donne : la durabilité est un réel enjeu qui nous concerne tous.

L'éducation à l'environnement et au développement durable est une des trois

missions des parcs naturels régionaux suisses, au même titre que la création de valeur ajoutée économique et la préservation des richesses naturelles et culturelles. Penser global et agir au niveau local : voilà la motivation qui anime les parcs naturels régionaux européens. Pas de solutions prêtes à l'emploi. La réflexion envisage d'abord la réalité des habitants d'un territoire, sa diversité, la relation à leur espace de vie. Le pari des parcs : une bonne connaissance de la situation locale permet de mieux intégrer ces enjeux d'interdépendance planétaire et de durabilité. On tente de comprendre, par exemple, pourquoi on accorde aujourd'hui une valeur à certaines richesses du patrimoine ou encore quels sont les effets de nos actions sur l'environnement.

L'hypothèse de départ, pour notre Parc, se résume ainsi : on aime ce que l'on connaît et l'on préserve ce que l'on aime. La connaissance a une grande incidence dans la transmission à nos hôtes ou aux générations futures. Certes, une approche scientifique de l'environnement et de nos

richesses naturelles, paysagères ou culturelles est nécessaire. Mais demeurons humbles, les personnes les mieux à même de transmettre la découverte de ce territoire sont celles qui entretiennent une relation particulière avec lui, parce qu'elles en vivent (les agriculteurs, les forestiers), parce qu'elles sont formées pour cette médiation (les enseignants, les accompagnateurs en montagne) ou parce qu'elles sont passionnées (les chasseurs, les amoureux du patrimoine local). Découvrir le territoire avec de telles personnes permet d'ouvrir et d'enrichir le regard tout en facilitant la compréhension de notre environnement et de la relation que nous entretenons avec ce dernier. C'est le propos de *Parc à la carte* (notre programme annuel), un des volets essentiels de notre projet de sensibilisation à la nature : offrir aux habitants du Parc et aux visiteurs une découverte variée, apprendre et ressentir en découvrant la richesse de notre territoire.

François Margot



La réserve Pro Natura de la Pieurreuse (Château-d'Œx) et ses trolles en fleur

Parc à la carte, un programme annuel

Parc à la carte est le programme annuel du Parc. Une brochure de 48 pages abondamment illustrées pour découvrir et mieux connaître ce territoire avec des propositions pour susciter l'envie de la découverte (des randonnées, des rencontres pour apprendre en compagnie de professionnels et de passionnés). Objectif avoué : donner à ce territoire intercantonal composé de quatre régions une visibilité et une existence au-delà des frontières cantonales et communales. Ce programme annuel d'activités démontre à quel point le Parc repose sur des valeurs patrimoniales, culturelles, agricoles, naturelles communes. La prochaine édition est d'ores et déjà prévue pour mars 2011.



Parc à la carte sera publié annuellement sur un papier FSC 100% recyclé et sans chlore. On peut le commander au secrétariat du Parc (026 924 76 93, info@pnr-gp.ch) ou le télécharger sur le site www.pnr-gp.ch.

Suite en page 3



Patrimoine de Parc

Le Temple de Château-d'Œx

Son clocher aux allures de donjon, son emplacement sur une colline, les petites murailles qui l'entourent donnent au temple de Château-d'Œx des allures de petite forteresse et rappellent les constructions féodales. On ne peut que s'émerveiller devant son architecture, mais il serait dommage de ne pas franchir ses portes car il recèle quelques trésors comme ses vitraux et ses nouvelles orgues inaugurées en 2007. La restauration en cours du crépi extérieur doit lui restituer son aspect d'avant 1952.

C'est sur cette colline que Château-d'Œx trouve l'origine de son nom. Les Comtes de Gruyère y avaient édifié un de leurs châteaux, ou une tour de garde, au Moyen Âge. Au début du 15^e siècle, l'église dédiée à Saint-Donat est construite à sa place. Cette église devient, suite à la Réforme (1555), le temple que l'on connaît aujourd'hui. En 1800, il subit de plein fouet l'incendie qui frappe brusquement une grande partie du village. Le temple est restauré en 1802, mais, par mesure d'éco-

nomie, la flèche de son clocher, à l'image de celle de l'église de Rossinière, fut remplacée par la coiffe actuelle, dite «à l'impériale».

Le Parc veut s'investir pour faire connaître la richesse du patrimoine bâti. Le projet «découverte des villages», en cours de réalisation, a pour objectif de sensibiliser la population à cet héritage qu'il nous faut préserver et valoriser.

Gens de Parc

Sandrine Amey, Grandvillard

Accompagnatrice en montagne

Les yeux de Sandrine Amey, originaire d'Albeuve, s'illuminent quand elle évoque l'Intyamon de son enfance, l'alpage à la Dent de Lys où son père passait l'été. Elle s'y rend régulièrement pour y trouver ressourcement et tranquillité.

nous donne est importante pour nous, Parc à la carte est un formidable support pour la promotion de nos activités.»



Accompagnatrice en montagne, elle propose des randonnées destinées à des femmes qui, non seulement, veulent découvrir la région, mais aussi partager émotions et expériences. «J'ai découvert ce créneau en parlant avec des amies qui ne voulaient plus marcher avec leurs copains qui ne pensaient qu'à arriver le plus vite possible au sommet.» Et le succès est au rendez-vous. L'objectif de ses randonnées est d'allier le plaisir à la marche tout en découvrant la faune et la flore sans oublier les coutumes et les traditions locales.

Quand on évoque le Parc, Sandrine est enthousiaste. «Je pense que le Parc va dynamiser la région et qu'il va développer le tourisme, mais il est important d'être respectueux de la nature.» Elle ajoute que le Parc est déjà un atout pour sa profession : «la visibilité qu'il

Flore de Parc

Le lis martagon



Egalement appelé petit lis du Calvaire, lis de Sainte-Catherine ou encore racine d'or, le lis martagon est emblématique des Alpes et du Parc. Pourtant, avec ses fleurs extravagantes, ce grand lis ressemble plus à une espèce des forêts tropicales humides qu'à une espèce locale.

croît dans des endroits frais et abrités, tels que bois et broussailles. Plus haut, il peuple également les prairies en lisière de forêt. Il est aussi présent au-dessus de la limite des forêts où il occupe les prairies non exploitées par l'homme.

Ses fleurs à six pétales sont pourpre clair, mouchetées de pourpre foncé. A maturité, ces dernières se recourbent vers le haut et laissent pendre six belles étamines rouge orangé. Le nectar de ces fleurs n'est pas franchement en libre accès pour les insectes. Le visiteur doit posséder une trompe de 13 mm au minimum pour atteindre le nectar et il est obligé d'accéder par le dessous de la fleur. De plus, les pétales sont enduits d'une sécrétion huileuse qui empêche pratiquement l'insecte de s'y agripper.

Bien qu'il ne soit pas une espèce menacée, le lis martagon fait l'objet d'une protection au niveau national. La tentation qu'il suscite auprès des randonneurs, mais surtout la destruction de son habitat, rendent cette fleur de plus en plus rare. Pour répondre à cette menace, le Parc et ses agriculteurs s'engagent dans le cadre de réseaux écologiques. Des mesures telles que le maintien de bandes herbeuses non fauchées en lisière de forêt lors de la première intervention permettent une bonne protection.

Le lis martagon apprécie les sols calcaires. A partir de 300 m d'altitude, il

Faune de Parc

La coronelle lisse



Aussi discrète que méconnue, la coronelle lisse est pourtant, avec la couleuvre à collier, le reptile le plus répandu en Suisse. Présente dans toutes les régions, elle affectionne les sites pierreux, secs et ensoleillés. Dans le périmètre du Parc, la coronelle se plaît notamment dans les éboulis, les prairies maigres avec tas de pierres et les vieux murs.

Si la coronelle lisse est si difficile à apercevoir, c'est parce qu'elle est extrêmement bien camouflée et ne se trahit pas en fuyant devant le danger. Mais une fois repérée, il est aisé de l'observer, car confiante en son camouflage, elle reste souvent immobile lorsqu'on s'en approche avec précaution.

La coronelle n'est pas venimeuse, c'est un serpent constricteur : avant d'avalier ses proies, elle les étouffe avec son corps. L'homme n'a donc strictement rien à craindre. Mais la méconnaissance des serpents et les nombreuses histoires colportées font qu'il s'en méfie.

Il arrive que l'on pratique une destruction volontaire de l'habitat ou de l'animal. Il est pourtant à rappeler que la coronelle, comme l'ensemble des reptiles de Suisse, est un animal protégé. Mais ces différents habitats sont surtout dégradés par les pratiques actuelles de l'agriculture, comme l'épierrage mécanique des pâturages, et par l'urbanisation.

Dès lors, le Parc s'engage pour une meilleure connaissance de ces animaux et de leurs écosystèmes afin de garantir leur survie et permettre une cohabitation harmonieuse avec l'homme. La coronelle lisse, ainsi que les 7 autres espèces de reptiles présents dans le Parc ont fait récemment l'objet d'une exposition itinérante à l'intention des élèves et du grand public (plus de 1000 personnes l'ont visitée). Les agriculteurs s'engagent également à maintenir des tas de pierres et d'autres sites appréciés de la coronelle dans le cadre des réseaux écologiques.



Observation dans le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut par zone de 2 x 2 km. • avant 1992 • 1992-1999 • 2000-2009 © karch, SwissTopo (2010)

Le Parc propose

Le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut propose pour la première fois un programme annuel de sensibilisation à la nature et à la découverte du territoire du Parc: des animations, des visites guidées, des randonnées, etc. Pour participer à une randonnée, une animation du Parc, il est nécessaire de s'inscrire au plus tard deux jours avant le départ prévu, à midi. Les randonnées s'effectueront à partir de 5 personnes et au maximum une vingtaine. Le Parc se garde le droit d'annuler un événement pour des conditions météorologiques déplorables, par manque de participants ou pour toutes autres raisons. Pour les randonnées: s'équiper de chaussures de

montagne (pas de baskets), habits chauds (prévoir la pluie). Jumelles recommandées. Pour les journées, emporter un pique-nique. Les participants doivent être assurés contre les accidents.

Sauf indications particulières (randonnées des chasseurs, dans les réserves Pro Natura), les chiens sont les bienvenus, mais tenus en laisse. Par respect de la nature, les parcours proposés par le Parc ont été validés par le groupe «sensibilité de la faune au dérangement».

RELAIS INFO DU PARC

Premier d'une longue série: le Relais Info du Parc à la Maison de l'Étivaz sera inauguré en fin d'été 2010. Cet espace d'accueil permettra la découverte du Parc avec une déclinaison de thèmes dont le premier sera l'économie alpestre. Images, textes et cartes pour explorer la richesse des alpages. Et une présentation générale du Parc avec de la documentation à disposition des visiteurs. A l'avenir, de nouveaux Relais Info, explorant d'autres thématiques seront réalisés, créant à terme un réseau couvrant tout le territoire du Parc.



CHASSEURS, FAUNE ET FLORE: RANDONNÉE ET OBSERVATION



Les chasseurs de la Gruyère, du Pays-d'Enhaut et des Alpes vaudoises animent cinq randonnées à la découverte de la faune et de la flore alpestre.

- 10 juillet 2010 Rochers-de-Naye (Villeneuve)**
Rendez-vous à 6h30 au départ de la route du col de Chaude (Villeneuve), retour vers 12h. Temps de marche: 4 heures.
- 17 juillet 2010 Pic Chaussy – lac Lioson (col des Mosses)**
Rendez-vous à 6h au Relais Alpin, Les Mosses, retour vers 13h. Temps de marche: 5 heures.
- 24 juillet 2010 Vallon des Morthays (Charmey)**
Rendez-vous à 6h au parking de la télécabine (Rapido Sky) à Charmey, retour vers 16h. Temps de marche: 4 heures.
- 7 août 2010 Bounavalette – Arrête des Merlas (Intyamon)**
Rendez-vous à 6h à la pinte du Pralet (Motélon), retour vers 16h. Temps de marche: 6 heures.
- 14 août 2010 La Videmanette (Rougemont)**
Rendez-vous à 6h au parking de la télécabine de la Videmanette (Rougemont), retour vers 13h. Temps de marche: 5 heures.

Tarif: randonnées gratuites offertes par les Dianas, groupes limités à 20 participants. Inscriptions obligatoires au 026 924 76 93, info@pnr-gp.ch

CHIENS DE PROTECTION ET PRÉDATEURS



16 juillet 2010 Randonnée à la découverte des chiens de protection sur un alpage de Rossinière (brebis laitières) et informations sur les grands prédateurs en compagnie de Jean-Claude Roch, surveillant de la faune (VD), Daniel Mettler responsable du projet «Protection des troupeaux» à AGRIDEA et Jean-Marc Weber direction du projet «Le loup en Suisse». Rendez-vous à 9h à l'Hôtel de Ville de Rossinière. Tarif: gratuit, accompagnement offert par les intervenants, pique-nique à l'alpage 15.- par personne. Enfants dès 10 ans. Inscriptions obligatoires au 026 924 76 93, info@pnr-gp.ch

LE JARDIN DES MONTS



10 juillet, 4 septembre 2010. Au-dessus de Rossinière, l'alpage et le chalet du Mont-Dessous, accès à pied, 30 minutes de marche. 13h45 – 17h30, découverte de ce lieu particulier avec ses exploitantes, Laetitia Jacot et Charlotte Landolt, initiation aux plantes aromatiques et médicinales, visite du Jardin des Monts, dégustation de fromages de chèvres. Rendez-vous à 13h45 à la gare de Rossinière. Gratuit, visites offertes par le jardin des Monts, inscriptions obligatoires au 026 924 76 93, info@pnr-gp.ch

JOURNÉE DES FRUITS



9 octobre 2010, Les Avants (terrace du restaurant Le Relais). Le groupe vergers du Parc organise sa déjà traditionnelle journée des fruits sur les hauts de Montreux: présentation des variétés connues dans le Parc et du projet de plantation d'arbres hautes tiges, conseil personnalisé, échange sur les possibilités de mettre en valeur ces fruits, confection de gâteaux cuits au four à bois. Mais surtout, de 10h à 16h, invitation à apporter des fruits d'arbres du Parc pour les faire identifier par un spécialiste. A ce jour, 74 variétés de pommes, poires, prunes, pruneaux et cerises ont été identifiées avec certitude du côté Sarine du Parc!

DÉCOUVERTE DE LA NATURE ET DU PAYSAGE AVEC UN ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

10 octobre 2010 La forêt dans tous ses états De la forêt protectrice à la forêt malade, en passant par la forêt dévastée (Lothar), mais également sur les chaux balayées par les vents, randonnée sur ces sentiers martelés par les sabots des vaches. Une succession de paysages étonnants, une incroyable diversité. Rendez-vous à 9h au parking des Bains de la Gruyère à Charmey, dénivelé environ 500 mètres, environ 6 heures de marche.

23 octobre 2010 De la montagne à la ville, l'eau et le paysage La découverte des Gorges du Chauderon, ne laisse pas indifférent. La Baye de Montreux coule au fond de ces gorges, depuis le pied des Rochers-de-Naye et jusqu'au lac Léman. Du Cubly, la randonnée suit le berceau du torrent qui se fraie un passage jusqu'aux belles rues de la vieille ville de Montreux. Rendez-vous à 8h à la station supérieure du funiculaire Les Avants - Sonloup, environ 4 heures de marche.

Journée: Adulte 30.- Enfant (de 10 à 16 ans) 10.-
Famille (deux adultes et au moins un enfant) 60.-
Demi-journée: Adulte 20.- Enfant (de 10 à 16 ans) 6.-
Famille (deux adultes et au moins un enfant) 40.-
Un rabais de 5.- est accordé aux membres de l'association du Parc. Inscriptions obligatoires au 026 924 76 93, info@pnr-gp.ch

LE GRAND TOUR – LES CHEMINS DU GRUYERE

Le Parc propose deux parcours de randonnées, l'un pour les familles en quête de nouvelles expériences et l'autre pour les bons marcheurs en quête de belles sensations.

LE GRAND TOUR est une randonnée en dix étapes au cœur des Préalpes, à la découverte des paysages typiques du Parc. Avec ses 118 km de chemins balisés et ses 7300 mètres de dénivelés, il s'adresse à des marcheurs entraînés. Il se décline en étapes de 8 à 15 km (de 3 à 6 heures de marche), une offre d'une richesse naturelle étonnante, de

la faune à la flore, dans un décor superbe ouvrant sur de surprenants points de vue.

Les chemins du gruyère, le retour aux sources, ce double itinéraire culturel invite à parcourir les traces des marchands de fromages qui ont fait, à partir du 17^e siècle, la renommée de ce coin de pays. Deux parcours relient Montreux aux alpages par le col de Jaman et Montbovon: vers les caves de l'Étivaz par Rossinière et Rougemont; vers Charmey par Grandvillard, Gruyères et Cerniat. Destiné aux familles, il peut être parcouru à pied ou en transports publics (train, car). Entre rivières, ponts et villages, il sillonne les vallées à la découverte d'un patrimoine unique.



GRANDVILL'ARTS: L'ARBRE



L'arbre s'est imposé comme le thème du 150^e anniversaire du Chœur-Mixte de Grandvillard dans cette collaboration avec le Parc et son projet «vergers hautes tiges». Il a été demandé à vingt artistes de réaliser dans leur technique (peinture, aquarelle, gravure, découpage, papier) une œuvre originale de 40 x 40 cm. Des agrandissements ont alors été réalisés (300 x 300 cm) qui ornent les façades de Grandvillard tout au long de cet été 2010. Ce parcours artistique autour de l'arbre peut se visiter jusqu'au 5 septembre 2010 dans les rues de Grandvillard. Les originaux sont exposés au bâtiment communal (près de l'église), exposition ouverte (entrée gratuite) tous les samedis et dimanches, de 13h30 à 17h30 jusqu'au 5 septembre 2010.

VISITES COMMENTÉES

Mercredi 21 juillet, vendredi 20 août 2010, 18h30, rendez-vous sur le parvis de l'église de Grandvillard. Visite commentée gratuite de l'exposition monumentale dans le village avec Patrick Rudaz, coordinateur du Parc. Apéritif offert par le Chœur-Mixte de Grandvillard. Pas d'inscription. La visite se déroule par tous les temps.

28 août, L'APRÈS-MIDI DU PARC Le Parc offre à Grandvillard et à son Chœur-Mixte trois arbres fruitiers hautes tiges qui seront plantés dans un geste symbolique.

- 14h00** Rendez-vous sur le parvis de l'église
14h15 **Découverte de Grandvillard, son histoire, son patrimoine** avec Patrice Borcard, historien
16h00 **Visite commentée de l'exposition** avec Patrick Rudaz, coordinateur du Parc
17h30 **Plantation des arbres fruitiers** offerts par le Parc
18h00 **Aubade par le Chœur-Mixte de Grandvillard,** apéritif et buffet du Parc

Le matin, possibilité d'une visite guidée à la découverte des poyas et des maisons anciennes d'Estavannens et Lessoc, rendez-vous à 8h30 à la gare de Lessoc.

D'un trait de plume à la flore des Préalpes

Deux ouvrages sont récemment sortis de presse, soutenus par le Parc. Un album de dessin de Claude Genoud, artiste installé à Neirivue et une immersion dans la flore du lac de Thoun au Léman à l'initiative du Musée d'histoire naturelle de Fribourg. De bonnes lectures pour l'été.



Traits de plume en Haute-Gruyère

Quatrième livre de Claude Genoud, il propose une magnifique balade au cœur de l'Intyamon au travers de l'œil et du trait de plume de l'artiste. Dès l'automne 2008, le peintre s'est attaché à transcrire l'âme de sa vallée : l'ancestral pont du Châtelet, l'étroit passage de la Tine, les chalets typiques, les pâturages, les belles façades de fermes ou de maisons villageoises... L'ouvrage est constitué de 60 dessins dont les originaux ont été réalisés à la plume sépia. On peut le commander auprès de l'auteur : Claude Genoud, Les Frênes, 1669 Neirivue ou par courriel (traitsdeplume@bluewin.ch).

La flore des Préalpes du lac de Thoun au Léman

La flore des Préalpes fribourgeoises n'avait plus été étudiée depuis le 19^e siècle. Le Musée d'histoire naturelle de Fribourg y a remédié en lançant les premiers travaux en 2004 qui aboutissent à la publication de cet ouvrage richement illustré. Finalement, l'inventaire a largement débordé le seul canton de Fribourg pour s'étendre aux Préalpes bernoises, vaudoises et chablaisiennes. Et le livre ne parle pas que de plantes. Différents thèmes historiques et culturels apparaissent entre les chapitres. Un constat s'impose : sur 1800 espèces recensées, 700 sont menacées. Et les spécialistes qui tentent de sauver ce qui peut encore l'être ne peuvent s'occuper que de deux à trois espèces par année ! C'est dire l'intérêt de cet ouvrage de vulgarisation, particulièrement recommandé à toute personne intéressée par notre patrimoine naturel !

Flore des Préalpes est l'œuvre d'un collectif d'auteurs (Emmanuel Gerber, Gregor Kozłowski, Anne-Sylvie Mariéthoz), édité aux éditions Rossolis, il est disponible en librairie ou auprès du Musée d'histoire naturelle de Fribourg.



Au rythme des saisons

www.pnr-gp.ch. On peut consulter et inscrire diverses manifestations sur l'agenda « Au rythme des saisons ». Sélection de quelques événements.

Tous les lundis, jusqu'au 30 septembre

Découverte de la fabrication du fromage

Fabrication artisanale du fromage (L'Etivaz AOC) au chalet de la Cluse à Rougemont, 9h30

Informations et inscriptions: Rougemont Tourisme, 026 925 11 66

Jusqu'au 21 août

Learning from Vernacular,

Deidi von Schaewen pèrègrinations

Rossinière, mardi - dimanche, 10h - 18h

Exposition d'architecture au village de Rossinière avec des maquettes d'architectures traditionnelles du monde entier.

Et sur la ligne du GoldenPass entre Les Cases et Rougemont des photographies de Deidi von Schaewen.

10 juillet au 14 août, tous les samedis

Marché du Pays et Val de Charmey

Charmey, place de l'école, 9h - 13 h

Marché de produits du terroir, démonstrations d'artisans

13 juillet au 17 août, tous les mardis

Découverte de la fabrication du fromage

Charmey, 8h - 11h30 Randonnée accompagnée

Informations et inscriptions: Charmey Tourisme, 026 927 55 80

17 juillet, rendez-vous à 7h30 (office du tourisme de Charmey)

Découverte de la réserve naturelle du Vanil Noir

Randonnée avec Rachel Rumo, accompagnatrice en montagne

Informations et inscriptions: 079 467 75 18

17 juillet, rendez-vous à 7h45 (gare de Pringy - Gruyères)

Les hauts alpages de la Dent de Bimis

Randonnée organisée par l'Association fribourgeoise de Randonnée Pédestre

Informations et inscriptions: Roland Scherly, 079 247 59 89

17 - 18 juillet, rendez-vous à 8h30 (quai 3 de la gare de Montreux)

Du Pays-d'Enhaut au Léman

Randonnée à la découverte du Pays-d'Enhaut avec Denis Rychner, accompagnateur en montagne

Informations et inscriptions: 078 679 36 65

23 juillet, rendez-vous à la gare d'Allières

Vallée de Bonaudon - Rochers-de-Naye

Randonnée à la conquête d'un sommet avec Bruno Clément, accompagnateur en montagne

Informations et inscriptions: 079 217 03 17

23 juillet et 11 août,

rendez-vous à l'office du tourisme de Château-d'Oex

Réserve de la Pierreuse : lagsons, dinos et flèches de pierre

Randonnée dans la réserve Pro Natura avec Pascale Fesquet, accompagnatrice en montagne

Informations et inscriptions: 078 606 12 90

23 - 25 juillet, Château-d'Oex

Fête de la musique et grande brocante

Une longue fin de semaine musicale avec trois scènes dans le village et une brocante dans la rue principale

24 juillet

Contes du crépuscule

Randonnée nocturne sur les crêtes du Parc avec Pascale Fesquet, accompagnatrice en montagne

Informations et inscriptions: 078 606 12 90

24 - 25 juillet, samedi dès 17h, dimanche dès 10h

La mi-été au col de Chaude

Au-dessus de Villeneuve, à l'alpage du col de Chaude, fête de la mi-été

Informations: famille Olivier Yersin, 079 230 30 77

24 juillet, 7h30 (rendez-vous au hangar des forestiers à Flendruz)

Essartage en faveur des tétaras lyres

Organisé par la Diana du Pays-d'Enhaut

Informations et inscriptions: Christophe Remy, garde forestier, 079 448 53 89

7 août

Marché Pétiolet

Rossinière, La Placette

Marché artisanal et de produits du terroir

9 août

L'alpage entre mythe et réalité

Randonnée dans l'Intyamon avec Sandrine Amey, accompagnatrice en montagne

Informations et inscriptions: 079 302 18 72

14 août

Marché villageois

Rougemont, dans le village

Marché artisanal et de produits du terroir

18 - 21 août, Charmey - Vounetz, 21h

Cinéma - Openair Pro Natura

Cycle de films projetés en plein air

Renseignements: Charmey Tourisme, 026 927 55 80

2 septembre Château-d'Oex, cinéma Eden, 20h30

Solutions locales pour un désordre global

un film de Coline Serreau

Organisation par les Magasins du monde

Gens de Parc

Jean-Marc Falcy

Accompagnateur en montagne, Montreux

Cuisinier de formation, Jean-Marc Falcy n'a jamais totalement renoncé à la gastronomie. Aujourd'hui, accompagnateur en montagne, il propose la découverte des plantes comestibles avec de précieux conseils de cueillette sans oublier leur préparation pour la consommation. La cardamine des prés, à la saveur de moutarde, ou l'ail des ours transformé en pesto n'ont plus de secret pour lui.

Son intérêt pour les plantes lui a ouvert les portes de l'association «Narcisses Riviera» qui œuvre à la sauvegarde et à la promotion des narcisses et qui collabore avec le Parc pour diverses randonnées. Jean-Marc Falcy avoue «avoir une attache particulière pour cette fleur car elle s'insère parfaite-

ment dans les activités agricoles traditionnelles et qu'elle est un lien unique entre l'homme et la nature».

Jean-Marc Falcy parle du Parc comme d'un moteur pour son activité, une motivation supplémentaire pour fournir des randonnées de qualité. Son périmètre, à cheval sur deux cantons, lui plaît particulièrement. Il aime d'ailleurs se promener au col de Chaude qui offre un point de vue unique sur l'Intyamon et les Rochers-de-Naye.



Impressum

Parc'info, journal du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Coordination : François Margot, Patrick Rudaz

Rédaction : François Margot, Hervé Henchoz, Martin Gendre, Patrick Rudaz

Photographies : Daniel Pittet, Christophe Dutoit, Fabrice Wagner, Romain Borcard, Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut
Tirage : 13'000 exemplaires (distribution en tous ménages dans les communes du Parc)

Graphisme : Mise en oeuvre, Rossinière, www.allmeo.com

Contact : Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut,

Place du village 6, 1660 Château-d'Oex

www.pnr-gp.ch | info@pnr-gp.ch | 026 924 76 93