



www.gruyerepaysdenhaut.ch

Sentier agricole Charmey – La Valsainte

Agrarlandschaftspfad Charmey–La Valsainte

Farming Landscapes Trail Charmey – La Valsainte



Défrichement initié au 13^e siècle par les Chartreux de La Valsainte



Paysage mosaïque constitué au fil du temps

Paysage agricole

Autrefois, les Préalpes étaient couvertes de forêts. À partir du 11^e siècle, les habitants ont commencé à défricher pour faire place à l'élevage et aux cultures nécessaires à leur survie. Avec le développement de l'économie fromagère, le paysage a pris sa forme actuelle, dominé par l'élevage de bovins et la transhumance, pour mieux utiliser les pâturages, aussi bien sur les alpages que dans les vallées. Les forêts sont restées sur les pentes abruptes ou près des zones habitées pour les protéger.

Cette mosaïque d'herbages et de forêts a perduré, mais les équilibres ont changé. Depuis les années 1950, l'agriculture est devenue plus intensive : certaines terres sont exploitées

au maximum, tandis que d'autres, moins rentables, sont abandonnées. Ces changements, dus à l'augmentation des coûts et à la baisse des prix des produits agricoles, ont réduit les zones semi-naturelles, importantes pour la biodiversité, et fermé certains paysages autrefois ouverts.

Les agriculteurs jouent un rôle crucial dans l'entretien des paysages. En plus de produire du lait et de la viande de qualité, souvent transformés en Gruyère AOP et en Vacherin Fribourgeois AOP dans des fromageries locales, ils préservent des milieux fragiles et des éléments du paysage comme les haies, les arbres isolés et les chemins herbeux.



Coloration du paysage par les fruits des haies



La fauche des marais limite leur embuisonnement

AGRARLANDSCHAFT

Vor der Ausbreitung der Landwirtschaft wurde das Landschaftsbild der Voralpen hauptsächlich von Wäldern geprägt. Ab dem 11. Jahrhundert kam es zu ausgedehnten Rodungen (Viehbestand und Subsistenzwirtschaft). Die heutige Zusammensetzung der Landschaft ist eine Folge des Aufschwungs der Käsewirtschaft mit ausgeprägter Rinderzucht und Wanderwiesenwirtschaft zur optimalen Nutzung der Weidenflächen, sowohl in den Alpenzonen als auch im Tal. Waldflächen finden sich nur noch an steilen und schwer zugänglichen Abhängen oder zum Schutz der Wohngebiete.

Das aus Weideflächen und Waldgebieten bestehende Mosaik zieht sich durch die Jahrhunderte, wobei sich das Gleichgewicht verändert hat. Seit den 1950er-Jahren haben sich die Produktionsmethoden intensiviert und gewisse Landparzellen werden stärker genutzt, während weniger

ertragreiche Parzellen brach liegen. Diese durch die Erhöhung der Arbeitskosten und die Senkung der Produktpreise ausgelöste Entwicklung führt zu einer Verknappung der für die Artenvielfalt wertvollen halbnatürlichen Lebensräume und umfasst immer mehr ehemals offene Landschaften.

Die Landwirte übernehmen eine wichtige Rolle in der Strukturierung und dem Unterhalt der Landschaft. Neben der Produktion von Milch, welche in der Dorfkäserei zu Gruyère AOP und Vacherin Fribourgeois AOP verarbeitet wird, und qualitativ hochwertigem Fleisch, sind sie aktiv an der Erhaltung der empfindlichen natürlichen Lebensräume und Landschaftselemente (Hecken, Einzelbäume, Graswege usw.) beteiligt.

FARMING-SHAPED LANDSCAPE

Before being transformed by agriculture, the Pre-alps landscape was dominated by forest. In the 11th century, people began clearing forests to make room for livestock and subsistence crops.

The development and growth of the cheese economy is largely responsible for the current composition of the landscape. Dairy farms predominate and farmers practice transhumance in order to optimize the use of alpine and valley grasses and pastures. Forests remain on steep and inaccessible slopes or above inhabited zones as protection forest.

The mosaic of open pastures and wooded areas which has characterized the region for centuries is changing. Since the

1950s, the intensification of production methods has resulted in a simultaneous increase in production on certain parcels and complete abandonment of other less productive plots. This evolution, necessitated by rising labor costs and falling product prices has resulted in a loss of semi-natural areas and the related biodiversity.

The farmers have played an important role in the structuring and upkeep of these landscapes. Aside from producing high-quality meat or milk (destined to become Gruyère AOP and Vacherin Fribourgeois AOP in village dairies), farmers actively participate in the maintenance/restoration of fragile natural areas and distinctive landscape elements (hedges, isolated trees, grass trails etc.).

SENTIER AGRICOLE CHARMÉY – LA VALSAINTE **AGRARLANDSCHAFTSPFAD CHARMÉY-LA VALSAINTE** FARMING LANDSCAPES TRAIL CHARMÉY – LA VALSAINTE



LÉGENDES

- Marais du Liderrey
- Arbres isolés ou arbres fruitiers haute tige à proximité du parcours
- Cordons boisés
- Tour du village de Charmey (sans balisage dédié)
- Itinéraire en transports publics
- Arrêts de bus de la ligne Charmey – La Valsainte
- Places de pique-nique

PANNEAUX THÉMATIQUES

- P 1** Parking de la télécabine avec panneau de départ
- P 2** Parking de la Chartreuse de La Valsainte avec panneau de départ
- 3** Panneau La lecture d'un paysage
- 4** Panneau Les prairies humides
- 5** Panneau La construction du paysage
- 6** Panneau Les arbres isolés et fruitiers haute tige

LE SENTIER AGRICOLE SE DÉCLINE EN 2 VARIANTES BALISÉES (EN VERT SUR PANNEAUX BLANCS).

ITINÉRAIRE DU MONTMINARD

Du Musée de Charmey à l'alpage du Montminard, tronçon en pente assez prononcée. Le long du marais du Liderrey, deux passages en bois facilitent la traversée de fossés de drainage. S'équiper de bonnes chaussures, tronçon régulièrement humide et peu marqué dans le terrain.

Der Rundweg von Montminard ist die erste Route. Durch Feuchtwiesen führt dieser Weg über einen ziemlich steilen Hang zum Liderrey-Sumpf in der Nähe der Alpe Montminard. Gutes Schuhwerk ist erforderlich, um auf einigen feuchten und wenig markierten Abschnitten zu wandern.

The Montminard loop is the first itinerary. Through wet meadows, this trail follows a fairly steep slope to reach the Liderrey marsh, close to the Montminard mountain pasture. Good footwear is required for some of the wet, lightly marked sections.

200 m
3.5 km
1h15

ITINÉRAIRE DE LA CHARRIÈRE

Sans difficulté particulière. L'itinéraire de La Charrière débute à Charmey et suit d'abord la route en direction du monastère chartreux de La Valsainte. Ensuite, le sentier se poursuit sans difficulté particulière, offrant une marche accessible dans un cadre paisible.

Die zweite Route ist die Route von La Charrière. Von Charmey aus folgt der erste Teil der Straße in Richtung des Kartäuserklosters La Valsainte. Danach ist der Wanderweg von La Charrière ohne besondere Schwierigkeiten.

The second route is the Charrière trail. From Charmey, the first part follows the road towards the La Valsainte monastery. From there, the La Charrière footpath is not particularly difficult.

250 m
5.5 km
1h30, simple course

L'itinéraire peut être parcouru au départ de Charmey ou de La Valsainte. Car Postal assure la liaison entre les deux points de départ et d'arrivée.

Éléments marquants du paysage

LE RÉSEAU ÉCOLOGIQUE

Un réseau écologique met en lien les surfaces agricoles favorables à la biodiversité, les structures boisées et autres refuges pour la faune.

Le réseau de la Jogne, réunissant une trentaine d'agriculteurs, a été créé en 2008 avec l'aide du Parc. Ses membres se sont engagés à appliquer des mesures favorisant la biodiversité sur leurs parcelles. Un bilan de ces mesures est réalisé tous les 8 ans.

LES HAIES

Les haies, composées de différentes espèces indigènes d'arbres, de buissons et de plantes herbacées, offrent refuge et nourriture à diverses espèces animales. Leurs feuillages, leurs floraisons enrichissent le paysage. Par leur disposition en étages, elles ont un effet brise-vent et freinent l'érosion des sols.

Avec la mécanisation de l'agriculture, de nombreuses haies ont été arrachées. La conservation et la plantation de haies sont encouragées dans le cadre du réseau écologique.

LES PRAIRIES HUMIDES

Autrefois très fréquentes les prairies humides figurent aujourd'hui parmi les milieux naturels les plus menacés de Suisse. Elles ont été soumises aux drainages, à l'intensification de leur utilisation ou se sont reboisées suite à l'abandon de leur exploitation.

Les prairies humides se caractérisent par une biodiversité exceptionnelle (flore et faune). Elles assument un rôle important dans la régulation du cycle de l'eau et du carbone. La mise en place contractuelle de fauche retardée et de restrictions de fumure permet leur conservation.

LES ARBRES ISOLÉS ET LES FRUITIERS HAUTE TIGE

Les arbres isolés et les fruitiers haute tige structurent le paysage. Certaines espèces, comme l'érable sycomore, sont typiques de la région. Au plaisir des yeux s'ajoutent plusieurs variétés de fruits comestibles. Ces arbres accueillent un grand nombre d'espèces animales, en particulier dans leurs cavités et écorces.

Au 20^e siècle, le nombre d'arbres fruitiers a fortement diminué. Le Parc mène depuis 2008 un projet de plantation d'arbres fruitiers haute tige, complété en 2017 par un projet de plantation d'arbres isolés indigènes.

ITINÉRAIRES ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
ROUTEN UND ÜBERSETZUNGEN
ROUTES AND TRANSLATIONS





INFORMATIONS ET CONTACTS

INFORMATIONEN UND KONTAKTADRESSEN

INFORMATION AND CONTACT DETAILS

La Gruyère Tourisme

+41 (0)26 919 85 00 | www.la-gruyere.ch

Sentier des patrimoines de la Jogne

Au départ de Charmey, Broc-Fabrique ou Jaun, le parcours dévoile les richesses du patrimoine bâti et des traditions vivantes de la vallée.

Le Tour du village de Charmey

Au départ du Musée de Charmey, une balade pour découvrir le village de Charmey et ses différents hameaux.

Les Vias du fromage

Plusieurs itinéraires figurant sur Les Vias du fromage traversent la Jogne. Ces randonnées sont accessibles à tout marcheur.

www.viasdufromage.ch

Ce sentier est préparé et entretenu avec la coopération de la commune de Val-de-Charmey et les agriculteurs du réseau écologique de la vallée de la Jogne.

Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Place du Village 6 | 1660 Château-d'Œx
t. +41 (0)26 924 23 33 | info@gruyerepaysdenhaut.ch
www.gruyerepaysdenhaut.ch

Retrouvez le Parc sur les réseaux sociaux



Document imprimé sur papier FSC, sans chlore