



www.gruyerepaysdenhaut.ch

Relais Infos Les Avants

Randonner dans le Parc Gruyère Pays-d'Enhaut
Wandern im Park Gruyère Pays-d'Enhaut
Hiking in the Gruyère Pays-d'Enhaut Park

Randonner dans le Parc Gruyère Pays-d'Enhaut

Partir à la découverte d'un territoire façonné par la nature et les traditions.

Avec près de 1300 km de sentiers balisés Suisse Rando, le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut offre une multitude d'itinéraires que les marcheurs – occasionnels ou confirmés – peuvent parcourir en toute saison. Au sein de ce territoire, l'économie alpestre reste bien vivante, entre alpages, forêts et villages ancrés dans leur patrimoine.

Le Parc a choisi de mettre en évidence quelques parcours de randonnée, un choix défini par certains critères objectifs

liés au patrimoine et à l'accessibilité. Tous traversent des paysages préservés en respectant les zones sensibles pour la faune, et sont accessibles en transports publics.

Dans chacune des quatre régions du Parc, des randonnées à programmer sur un jour sont proposées. Adaptés au niveau et au rythme de chacun, les itinéraires sont répartis entre fonds de vallées, cols et balcons d'altitude, afin d'offrir une diversité d'options, réalisables entre mars et novembre.

Autour du Parc, en une ou plusieurs étapes

Deux circuits permettent d'explorer le Parc sur plusieurs jours, avec des hébergements aux différentes haltes. Bien desservis par les transports publics, ils autorisent une grande souplesse d'une à plusieurs étapes.

LE GRAND TOUR DES VANILS

Avec ses onze étapes de montagne, le Grand Tour des Vanils est conçu pour des marcheurs entraînés. Ce tour du Parc en altitude se pratique idéalement de juin à septembre.



LES VIAS DU FROMAGE

Les Vias du fromage suivent les chemins empruntés pour le transport du fromage depuis les alpages jusqu'à la région lémanique aux 17^e et 18^e siècles. Accessible aux familles ou aux randonneurs occasionnels, le parcours est divisé en 21 étapes d'une à quatre heures de marche.



TOUTES LES ÉTAPES ET RANDONNÉES EN DÉTAIL

ALLE WANDERUNGEN IM DETAILED
ALL HIKING TRAILS IN DETAIL



WANDERN IM PARK GRUYÈRE PAYS-D'ENHAUT

Entdecken Sie diese von Natur und Traditionen geprägte Region.

Mit fast 1300 km Schweizer Wanderwegnetz hat der Regionale Naturpark Gruyère Pays-d'Enhaut Wanderfans einiges zu bieten: Sowohl Gelegenheitswandernde als auch geübte Wanderinnen und Wanderer finden zahlreiche Routen für jede Jahreszeit. Das von einer lebendigen Alpwirtschaft geprägte Gebiet liegt eingebettet zwischen Alpweiden, Wäldern und traditionellen Dörfern.

Einige Wanderrouten, die sich durch ein besonderes Natur- und Kulturerbe und eine gute Zugänglichkeit auszeichnen, hebt der

Park speziell hervor. Alle diese Routen führen durch unberührte Landschaften, ohne dabei Wildtiere zu stören, und sind bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Für jede der vier Regionen des Parks werden Tageswanderungen vorgeschlagen, die sich an jedes Niveau und jedes Tempo anpassen lassen. Zwischen Talrouten, Pässen und Höhenwegen besteht eine breite Auswahl für die gesamte Zeit von März bis November.

HIKING IN THE GRUYÈRE PAYS-D'ENHAUT PARK

Discover a region shaped by nature and tradition

With nearly 1300 km of Suisse Rando-marked trails, the Gruyère Pays-d'Enhaut Regional Nature Park is a year-round paradise for casual and seasoned hikers. It is also home to many working Alpine farms which dot the varied landscape of mountain pastures, forests and tradition-steeped villages.

The Park has chosen to highlight several hiking trails that showcase the region's natural and cultural heritage. All are readily accessible by public transport and allow visitors to

explore the Park's unspoilt landscape without disturbing the wildlife and their habitats.

Our suggestions cover the four regions within the Park. All are one-day hikes and can be adapted according to your fitness level, ability and preferred pace. They also offer a mix of terrain – from valleys to mountain passes right through to high-altitude routes – which means that from March to November, you will always find a hike to suit the season.

13 RANDONNÉES EMBLÉMATIQUES DANS LE PARC 13 UNVERGESSLICHE WANDERUNGEN IM PARK 13 ICONIC HIKES IN THE PARK

1 Sentier des Narcisses

NARZISSENWEG
DAFFODIL TRAIL

LES AVANTS

280 m

6 km

2h15

2 Gorges du Chauderon

CHAUDERON-SCHLUCHT
GORGES DU CHAUDERON TRAIL

LES AVANTS - MONTREUX

80 m

5 km

1h45

3 Une arrête face au Léman

HOCH ÜBER DEM GENFERSEE
LAKE GENEVA PANORAMA TRAIL

ROCHERS DE NAYE - CAUX

160 m

8,4 km

2h30

4 Escapade dans la forêt de Luan

DURCH DEN FORÊT DE LUAN
LUAN FOREST TRAIL

CORBÉYRIER

370 m

6 km

2h

5 Tour du lac de Lessoc

SEERUNDGANG LAC DE LESSOC
LAKE LESSOC LOOP

MONTBOVON

103 m

6 km

1h40

6 Sur les flancs du Moléson

AN DEN HÄNGEN DES MOLESON
ON THE SLOPES OF MOUNT MOLESON

PLAN FRANCEY - NEIRIVUE

310 m

11 km

3h30

7 Les lapiaz de Pierra Perchia

HINAUF ZUM PASS VON PIERRA PERCHIA
PIERRA PERCHIA TRAIL

ALLIÈRES - LES AVANTS

990 m

11 km

4h30

8 Tour des Gastlosen

GASTLOSEN-RUNDWANDERUNG
GASTLOSEN MOUNTAIN TRAIL

JAUN

780 m

11 km

4h

Sentier des patrimoines de la Jagne

KULTURWANDERWEG JAUNTAL
JOGNE HERITAGE TRAIL

9a BROC - CHARMAY

477 m

11 km

3h10

9b CHARMAY - JAUN

233 m

11 km

2h50

10 Sentier agricole Charmey- La Valsainte

BAUERNPFAD CHARMAY - LA VALSAINTE
AGRICULTURE TRAIL CHARMAY - LA VALSAINTE

CHARMEY - LA VALSAINTE

237 m

5,2 km

1h30

11 Entre le Pays-d'Enhaut et la Gruyère

ZWISCHEN PAYS-D'ENHAUT UND GREYERZERLAND
BETWEEN THE PAYS-D'ENHAUT AND LA GRUYÈRE

ROSSINIÈRE - ALLIÈRES

810 m

12,6 km

4h45

12 De Rougemont à Château-d'Œx par les Siernes Picaz

VON ROUGEMONT NACH CHÂTEAU-D'ŒX
VIA SIERNES PICAZ

FROM ROUGEMONT TO CHÂTEAU-D'ŒX VIA
THE SIERNES PICAZ

ROUGEMONT - CHÂTEAU-D'ŒX

651 m

12 km

3h45

13 De L'Etivaz au Col des Mosses par le lac Lioson

VON L'ETIVAZ AUF DEN COL DES MOSESSE
ÜBER DEN LAC LIOSON

FROM L'ETIVAZ TO THE COL DES MOSESSE
VIA LAC LIOSON

L'ETIVAZ - LES MOSESSE

1004 m

14,2 km

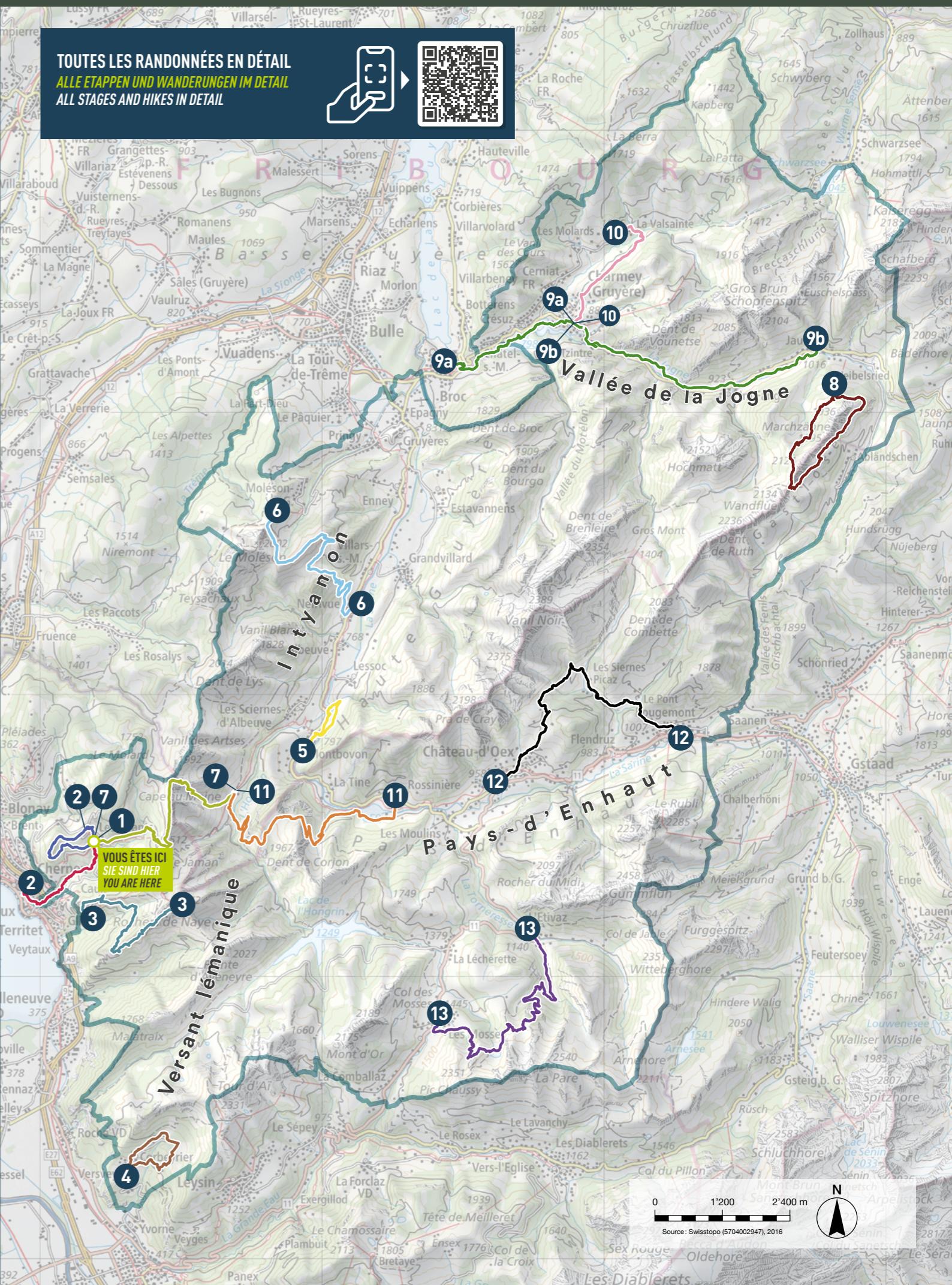
5h

RANDONNER, C'EST AUSSI RESPECTER. LA FAUNE ET LA FLORE SONT SENSIBLES AU PASSAGE DES RANDONNEURS. DÉCOUVREZ LES GESTES SIMPLES ET LES ZONES À PRÉSÉRVER.

WANDERN MIT RÜCKSICHT: TIERE UND PFLANZEN SIND EMPFINDLICH. ENTDECKEN SIE EINFACHE TIPPS UND SCHÜTZENSWERTE ZONEN.

PLEASE HIKE RESPONSIBLY. HUMAN ACTIVITY CAN HAVE AN IMPACT ON THE LOCAL FLORA AND FAUNA. DISCOVER RESPONSIBLE HIKING TIPS AND THE PARK'S SPECIAL PROTECTION AREAS HERE.

**TOUTES LES RANDONNÉES EN DÉTAIL
ALLE ETAPPEN UND WANDERUNGEN IM DETAIL
ALL STAGES AND HIKES IN DETAIL**





INFORMATIONS ET CONTACTS

INFORMATIONEN UND KONTAKTADRESSEN

INFORMATION AND CONTACT DETAILS

Transports publics

Öffentlicher Verkehr

Public transport

Transports publics fribourgeois

www.tpf.ch

MOB

www.mob.ch

CFF

www.cff.ch

CarPostal

www.carpPostal.ch

Transports publics du Chablais

[www\(tpc.ch](http://www(tpc.ch)

Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Place du Village 6 | 1660 Château-d'Œx

t. +41 (0)26 924 23 33 | tourisme@gruyerepaysdenhaut.ch

www.gruyerepaysdenhaut.ch

Retrouvez le Parc sur les réseaux sociaux

