

Sentier Charmey – La Valsainte – document pour l’enseignant

Thème

L'étude du paysage est un élément clé pour comprendre les particularités territoriales. Dans l'emblématique vallée du Javro, le paysage a été façonné au fil des siècles par l'activité agricole des humains. Un flan de vallée se déroule sous nos yeux tout au long du sentier, tel un livre qui nous invite à le lire.

Le paysage nous raconte cette relation patiente entre la main de l'homme, son environnement et la nature. Mais un paysage est fait de détails et les activités du sentier vont focaliser l'attention des élèves tantôt sur les lisières, sur les différentes sortes de prairies, sur les arbres isolés, véritables trésors de biodiversité ou sur les traces des animaux.

Activités

A chacun des postes, les élèves vont faire deux activités créatives, qui utilisent différentes techniques des arts visuels. Ces productions exigent une observation fine d'un élément du lieu. L'ensemble fera émerger la composition et les interdépendances entre les éléments du paysage. Les traces sur leur carte pourront ensuite être reprises en classe pour effectuer des prolongements en histoire, en géographie, en sciences, en arts ou en français.

L'accent est mis sur les couleurs et les élèves sont invités à travailler au moyen de pigments naturels mais aussi avec des ressources trouvées sur place, telles que des feuilles et végétations diverses.

Informations générales

- **Distance** : 5.5 km
- **Temps de marche** : 1h30
- **Temps avec activités** : 4h
- **Degré Harmos** : 3-6 H

Matériel nécessaire

- Stylos indélébiles
- Crayons gris et gommes
- Cutter pour faire une incision et insérer des végétaux dans le livret
- Bâtons de colle et/ou scotch transparent
- Spray de couleur pour bricolage

De la documentation complémentaire peut être téléchargée [ici](#) ou demandée au Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut pour approfondir les contenus.

Accès au sentier

Allée :

- Bulle – Charmey : Bus 260 direction Jaun, arrêt *Charmey, Village*

Retour :

1. La Valsainte – Cerniat : Bus 290 direction *Charmey*, arrêt *Cerniat Bif*,
2. Cerniat – Bulle : Bus 260 direction *Bulle*, arrêt *Bulle, gare routière*.

Horaires sur www.cff.ch.

